الوطن
ALWATAN
لكل الوطن

رئيس مجلس الإدارة
هشام عبدالرحمن آل ريس

سوليدرتي SOLIDARITY
تأمين لكل البحرين

16 صفحة | السنة 21 | العدد 7497 | السبت 05 محرم 1448هـ | Sat 20 Jun 2026 | www.alwatannews.net | رقم التسجيل (CAWAN 630) | 220 فلس «شاملة الضريبة» | 6 084010 310018

بتوجيه من الملك المعظم.. الديوان الملكي يبدأ بتوزيع العادة السنوية

بتوجيه من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم، وبمناسبة حلول العام الهجري الجديد 1448، سيبدأ الديوان الملكي بتوزيع العادة السنوية، عن طريق مجلس شؤون الأوقاف الإسلامية، على الجمعيات الخيرية والمآتم الحسينية، كما هو الحال من كل عام هجري جديد، وكل عام ومملكة البحرين وأهلها الكرام بخير.

02

الديوان الملكي
Royal Court

ناقشا جهود تعزيز الأمن والاستقرار باتصال هاتفي

الملك المعظم وولي العهد السعودي يستعرضان المستجدات الإقليمية

أجرى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه اتصالاً هاتفياً بأخيه صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء بالمملكة العربية السعودية الشقيقة. وجرى خلال الاتصال استعراض آخر المستجدات الإقليمية والجهود المبذولة لتعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة. كما تم خلال الاتصال بحث عدد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك.

02

جلالة الملك المعظم

سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء السعودي

مباحثات خليجية روسية للتنسيق وتعزيز العمل المشترك

بحث سفراء وممثلو دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية لدى روسيا الاتحادية، برئاسة سفير مملكة البحرين أحمد الساعاتي، مع نائب وزير خارجية روسيا الاتحادية لشؤون الشرق الأوسط غيورغي بوريسنكو آفاق التنسيق المشترك بشأن تعزيز العمل الخليجي الروسي المشترك، وتبادل وجهات النظر إزاء القضايا ذات الاهتمام المشترك. لجانب مناقشة مستجدات الأوضاع الإقليمية وانعكاساتها على السلم والأمن الإقليمي والدولي. وترأس جانب سفراء دول الخليج العربي، عميد السلك الدبلوماسي العربي سفير مملكة البحرين التي تترأس الدورة الحالية للمجلس، بمقر وزارة الخارجية الروسية في موسكو.

02

148 ألف طالب بحريني يشاركون بتحدي القراءة العربي العاشر

نظمت وزارة التربية والتعليم حفل تكريم الطلبة الفائزين والمتميزين في التصفيات المحلية لمبادرة تحدي القراءة العربي في دورتها العاشرة، وذلك بحضور سفير دولة الإمارات العربية المتحدة لدى مملكة البحرين سعادة السيد فهد محمد سالم بن كردوس العامري. وأشارت وكيل وزارة التربية والتعليم نوال الخاطر إلى أن الجهود الدؤوبة التي بذلتها الوزارة لحشد الطاقات وتحفيز الميدان التربوي أسهمت في مشاركة أكثر من 148 ألف طالب وطالبة من 250 مدرسة حكومية وخاصة في منافسات هذه الدورة من تحدي القراءة العربي.

03

المسلم من مراكش: تهديدات إيران لـ«هرمز» والخليج خطر مباشر على الأمن الاقتصادي العالمي

أمن البحار هو أمن الاقتصاد وحرية الملاحة هي شريان الحياة للعالم بأسره

أكد رئيس مجلس النواب رئيس اللجنة التنفيذية للشعبة البرلمانية لمملكة البحرين أحمد المسلم، أن التطورات المتسارعة، جراء العدوان الإيراني الغاشم، تيفرض إعادة النظر في أمن سلاسل الإمداد ومسارات الطاقة، فالاعتداءات على ناقلات النفط، وتهديد الممرات المائية، ومحاولات زعزعة الاستقرار في الخليج العربي، ليست قضية إقليمية فقط، بل هي تهديد مباشر للأمن الاقتصادي العالمي.

وأضاف في كلمته بالجلسة الافتتاحية رفيعة المستوى، ضمن أعمال الدورة الرابعة من منتدى مراكش الاقتصادي البرلماني الأورو-متوسطي والخليج، برعاية صاحب الجلالة الملك محمد السادس ملك المملكة المغربية الشقيقة، أن السياسة الخارجية الحكيمة للمملكة بقيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وبدعم ومتابعة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، تؤمن بأن الأمن والسلام المستدامين لا يتحققان بالانعزال، بل بالتعاون البنّاء والشراكات الفاعلة.

04

الأسرة

- باحثون بحرينيون يطورون مقياساً علمياً غير مسبوق تجاه مكافحة التدخين
- الذكاء الاصطناعي لن يلغي مصمم الأزياء.. وسيُعيد تعريف دوره بالمستقبل

5-6-7

اتفاقيتان بأكثر من نصف مليار دولار لتطوير شارع الملك فيصل وتوسعة «سلمان الصناعية»

أكد وكيل الوزارة للشؤون المالية بوزارة المالية والاقتصاد الوطني يوسف الحمود أن إطلاق البنك الإسلامي للتنمية لصندوق التمويل الميسر يمثل خطوة استراتيجية مهمة نحو تعزيز التضامن بين دول الجنوب، وتمكين الدول الأعضاء الأقل نمواً من الحصول على تمويل تنموي أكثر مرونة واستدامة. جاء ذلك خلال ترؤس وكيل الوزارة للشؤون المالية وفد مملكة البحرين المشارك في الاجتماعات السنوية لمجموعة البنك الإسلامي للتنمية للعام 2026م، المنعقدة في العاصمة باكو بجمهورية أذربيجان، تحت شعار «التكامل الإقليمي رافد الازدهار المستدام»، بمشاركة وزراء المالية والاقتصاد والتجارة ومحافظي البنوك المركزية من الدول الأعضاء، إلى جانب الشركاء الممثلين عن منظمات إقليمية ودولية وخبراء في الشأنين المالي والاقتصادي.

وعلى هامش الاجتماعات السنوية لمجموعة البنك الإسلامي للتنمية، تم التوقيع على اتفاقيتي تمويل بقيمة 510 ملايين دولار أمريكي، بين حكومة مملكة البحرين والبنك الإسلامي للتنمية لتمويل مشروع تطوير شارع الملك فيصل ومشروع توسعة مدينة سلمان الصناعية إلى جانب إطار عمل مع البنك الإسلامي للتنمية.

13

بطلة بحرينية تهزم السرطان 3 مرات على مدى 10 سنوات

» نيفين مدور – تصوير: مهند صالح

بين جلسات العلاج ومقاعد الدراسة، تكتب البطلة ماريا عبدالجليل قصة استثنائية من الصبر والإصرار، بعد خوض معركة طويلة مع سرطان الدم لعشر سنوات، بدأت في عمر الرابعة، وواجهت خلالها المرض 3 مرات، وخضعت لعملية زراعة نخاع، دون أن تتخلى عن تعليمها أو أحلامها. ولم تتوقف قصة ماريا عند حدود التغلب على المرض، بل امتدت إلى تحقيق أحد أحلامها الشخصية، حيث تعلمت العزف على البيانو، بدعم من مبادرة «ابتسامة» التي وفرت لها الآلة التي كانت تحلم باقتنائها. وتستعد ماريا اليوم للانتقال إلى المرحلة الثانوية، بعد أن حال موعد علاجها خارج البحرين دون مشاركتها في حفل التخرج من الإعدادية.

03

ترامب: إيران انتهى أمرها ولن نعطيها «10 سنتات»

غموض يحيط باتفاق دائم بعد تعثر محادثات واشنطن وطهران

«الحرس الثوري» شكّل خلايا سرية بالعراق لمهاجمة دول الخليج

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أمس، إن إيران انتهى أمرها، ولن تحصل على أي أموال. وتابع: «لم نلتقِ بدافع اليأس، بل إيران هي من فعلت ذلك. لقد انتهى أمرهم! سنمضي الستين يوماً المتبقية. لن يحصلوا على أي مال، ولا حتى عشرة سنتات!». جاء ذلك بعد أن نفى ترامب، المعلومات التي تحدثت عن تقديم الولايات المتحدة دفعة مالية بقيمة 300 مليار دولار لإيران، واصفاً تلك الأنباء بأنها «أخبار كاذبة».

وبعد أقل من 48 ساعة على توقيع مذكرة تفاهم، واجهت المرحلة التالية أول انتكاسة كبيرة مع تأجيل المحادثات الفنية التي كانت مقررة أمس، في سويسرا، في تطور أعاد الشكوك بشأن قدرة الطرفَين على تحويل وقف إطلاق النار الهش لاتفاق دائم. فيما ذكرت مصادر عراقية لـ «رويترز»، أن «الحرس الثوري» الإيراني شكل خلايا سرية في العراق شنت 7 هجمات بطائرات مسيّرة على الكويت والسعودية والإمارات في الفترة بين 20 أبريل و17 مايو.

12

السنة 21 | العدد 7497 | السبت 05 محرم 1448هـ | Sat 20 Jun 2026
local@alwatannews.net
الوطن ALWATAN

الملك المعظم وولي العهد السعودي يستعرضان المستجدات الإقليمية

أجرى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه اتصالاً هاتفياً بأخيه صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء بالمملكة العربية السعودية الشقيقة. وجرى خلال الاتصال استعراض آخر المستجدات الإقليمية والجهود المبذولة لتعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة. كما تم خلال الاتصال بحث عدد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك.

جلالة الملك المعظم

سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء السعودي

وزير الخارجية يبحث ونظيره الكوستاريكي جهود حفظ الاستقرار الإقليمي

د.عبداللطيف الزياني

تلقى وزير الخارجية د. عبداللطيف الزياني أمس، اتصالاً هاتفياً من وزير الخارجية والأديان في جمهورية كوستاريكا الصديقة مانويل توفار ريفيرا، تم خلاله تبادل وجهات النظر إزاء المستجدات الإقليمية، والجهود الإقليمية والدولية المبذولة للحفاظ على الأمن والاستقرار الإقليمي.

وجرى خلال الاتصال بحث علاقات التعاون الثنائي بين البلدين الصديقين، وسبل تطويرها والارتقاء بها إلى آفاق أرحب في مختلف المجالات.

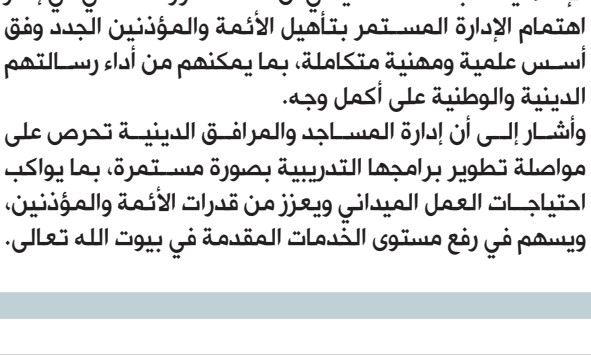
مباحثات خليجية روسية لتعزيز العمل المشترك وتبادل وجهات النظر

بحث سفراء وممثلو دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية لدى روسيا الاتحادية، برئاسة سفير مملكة البحرين أحمد الساعاتي، مع نائب وزير خارجية روسيا الاتحادية لشؤون الشرق الأوسط وشمال أفريقيا غيورغي بوريسنكو آفاق التنسيق المشترك بشأن تعزيز العمل الخليجي الروسي المشترك، وتبادل وجهات النظر إزاء القضايا ذات الاهتمام المشترك.

وترأس جانب سفراء دول الخليج العربي، عميد السلك الدبلوماسي العربي سفير مملكة البحرين التي تترأس الدورة الحالية للمجلس، في مقر وزارة الخارجية الروسية في موسكو.

وتم خلال اللقاء، مناقشة مستجدات الأوضاع الإقليمية وانعكاساتها على السلم والأمن الإقليمي والدولي.

تأهيل 37 إماماً ومؤذناً للالتحاق بالعمل في المساجد



اختتمت إدارة المساجد والمرافق الدينية بمجلس الأوقاف الإسلامية، الدورات التأسيسية المخصصة للأئمة والمؤذنين المستجدين، ضمن برامج التأهيل والتطوير لأصحاب الوظائف الدينية لتحقيق رسالة المسجد، حيث شهدت الدورات مشاركة 37 إماماً ومؤذناً من المرشحين للالتحاق بالعمل في المساجد، فيما بلغ إجمالي الساعات التدريبية المقدمة 33 ساعة تدريبية، اشتملت على جوانب شرعية ومهارية وأدائية.

وتضمنت الدورات عدداً من المحاور الرئيسة، شملت فقه الأذان والإمامة، والآداب العامة للإمام والمؤذن، والأداء الصوتي، ومهارات الوقف والابتداء، إضافة إلى مهارات إدارة المسجد، بما يعزز دوره الريادي في خدمة المصلين وترسيخ رسالة المسجد في المجتمع.

وأقيمت الدورات في مركز أحمد الفاتح الإسلامي، حيث وفر المركز بيئة تدريبية مناسبة، بما يسهم في تحقيق الأهداف التدريبية المرجوة.

وأكد مدير إدارة المساجد والمرافق الدينية بمجلس الأوقاف الإسلامية عبدالله المعيلي أن هذه الدورات تأتي في إطار اهتمام الإدارة المستمر بتأهيل الأئمة والمؤذنين الجدد وفق أسس علمية ومهنية متكاملة، بما يمكنهم من أداء رسالتهم الدينية والوطنية على أكمل وجه.

وأشار إلى أن إدارة المساجد والمرافق الدينية تحرص على مواصلة تطوير برامجها التدريبية بصورة مستمرة، بما يواكب احتياجات العمل الميداني ويعزز من قدرات الأئمة والمؤذنين، ويسهم في رفع مستوى الخدمات المقدمة في بيوت الله تعالى.

بتوجيه من جلالة الملك المعظم

الديوان الملكي يبدأ بتوزيع العادة السنوية بمناسبة العام الهجري الجديد على الجمعيات الخيرية والمآتم الحسينية

الديوان الملكي
Royal Court

بتوجيه من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم، وبمناسبة حلول العام الهجري الجديد 1448، سيبدأ الديوان الملكي بتوزيع العادة السنوية، عن طريق مجلس شؤون الأوقاف الإسلامية، على الجمعيات الخيرية والمآتم الحسينية، كما هو الحال من كل عام هجري جديد، وكل عام ومملكة البحرين وأهلها الكرام بخير.

حاكم رأس الخيمة يبحث وقنصل البحرين بدبي الارتقاء بالعلاقات

استعرض عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي، مع القنصل العام لمملكة البحرين في دبي والإمارات الشمالية طلال فخرو، العلاقات الأخوية الوثيقة التي تجمع مملكة البحرين ودولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة وسبل تعزيزها على مختلف الأصعدة والدفع بها نحو مستويات أكثر تقدماً، ومناقشة عدد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك.

وجاء ذلك خلال استقبال صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي، للقنصل العام لمملكة البحرين الذي أعرب عن خالص شكره وتقديره لصاحب السمو عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة على حسن الاستقبال، متمنياً لدولة الإمارات العربية المتحدة وأبنائها الكرام مزيداً من التطور في شتى الميادين.

السفير إيريك جيرو تيلم أشاد بالعلاقات الثنائية المتميزة

وزير التربية يشارك بحفل وضع حجر أساس المبنى الجديد للرابطة الفرنسية

شارك وزير التربية والتعليم د. محمد جمعة في حفل وضع حجر أساس المبنى الجديد للرابطة الفرنسية (Alliance Francaise Bahrain) بمنطقة العدلية بالمنامة، والذي نظمته سفارة الجمهورية الفرنسية لدى مملكة البحرين، بحضور سفير الجمهورية الفرنسية لدى مملكة البحرين إيريك جيرو تيلم، وعضوي مجلس الشيوخ الفرنسي أوليفييه كاديك، وريمي بوانتيرو، ومفوّضة العلاقات مع البرلمان الفرنسي الوزيرة السابقة ناتالي دولاتر.

وخلال الحفل، ألقى وزير التربية والتعليم كلمة رحّب فيها بالحضور، مؤكّداً عمق العلاقات التي تجمع مملكة البحرين بالجمهورية الفرنسية في شتى المجالات، لا سيّما المجالين التعليمي والثقافيّ، ومعبّراً عن شكر مملكة البحرين وتقديرها للجهد الكبير الذي تبذله الرابطة الفرنسيّة لتعليم اللغة الفرنسيّة في المملكة وتعزيز الروابط الثقافية والفنية بين البلدين الصديقين، ومتمنّياً أن يساهم المبنى الجديد للرابطة في توسيع نطاق المستفيدين من نشاط الرابطة وفعالياتها وبرامجها القيمة.

ثمّ ألقى سفير الجمهورية الفرنسية لدى مملكة البحرين إريك جيرو تيلم كلمة عبر فيها عن عميق شكره لمملكة البحرين، مشيدًا بالعلاقات الثنائية المتميزة التي تجمع البلدين الصديقين، ومثمنًا دعم حكومة مملكة البحرين برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، للمشاريع التعليمية والثقافية المشتركة بين الجمهورية الفرنسية ومملكة البحرين. كما أشاد بدور وزارة التربية والتعليم في تعزيز التعاون في المجالات التعليمية.

كما ألقى عضو مجلس الشيوخ الفرنسي، الممثل للمواطنين الفرنسيين المقيمين خارج فرنسا أوليفييه كاديك، ورئيس الرابطة الفرنسية في البحرين أحمد الجواهري، كلمات ترحيبية وتعريفية بالمبنى الجديد المزمع افتتاحه والخطط المستقبلية للرابطة.

بعدها قام وزير التربية والتعليم مع السفير الفرنسي والضيوف بأخذ جولة تعريفية للاطلاع على التصاميم الأولية للمبنى المستقبلي، كما تم عرض فيلم تعريفي بالمشروع.

استعرضت تجربة البحرين في توظيف التقنيات الحديثة برلمانياً

الزايد: الذكاء الاصطناعي يعزّز كفاءة العمل التشريعي والرقابي ويدعم الدبلوماسية البرلمانية

شارك وفد الشعبة البرلمانية لمملكة البحرين في فعالية افتراضية نظمها الاتحاد البرلماني الدولي أول أمس ضمن سلسلة التمكين للبرلمانيين الشباب، حول استخدامات الذكاء الاصطناعي في مجالات العمل البرلماني، وكيفية تسخير أدواته لمساعدة البرلمانيين الشباب في توفير الوقت والعمل بكفاءة وجاهزية أكبر، بما ينعكس على جودة المخرجات التشريعية.

واستعرضت رئيس لجنة الشؤون التشريعية والقانونية بمجلس الشورى، وعضو لجنة احترام القانون الدولي الإنساني بالاتحاد البرلماني الدولي المحامية دلال الزايد منجزات وجهود مجلسي الشورى والنواب في مجال توظيف الذكاء الاصطناعي في العمل البرلماني، موضحةً أن مملكة البحرين تنظر إلى الذكاء الاصطناعي باعتباره مساراً تطويرياً لإعادة صياغة آليات وأدوات العمل البرلماني، بما يسهم في تعزيز كفاءة الأداء التشريعي والرقابي والدبلوماسي، وبناء بيئة معرفية متكاملة تدعم البحث والتحليل وإعداد الدراسات والمذكرات البرلمانية المتخصصة، إلى جانب تأهيل الكفاءات الوطنية القادرة على توظيف هذه التقنيات لخدمة العمل البرلماني.

وأشارت الزايد في عرضها إلى أن السلطة التشريعية نفّذت مجموعة من المبادرات النوعية في هذا المجال، شملت تطوير البيئة المعرفية التشريعية، موضحةً أن الذكاء الاصطناعي أصبح أداة داعمة للبرلمانيين في مختلف المهام التشريعية، من خلال تسهيل الوصول إلى التشريعات المقارنة والتجارب البرلمانية الدولية، والاطلاع السريع على معلومات البرلمانات والمنظمات الدولية، واستخلاص أهم النتائج والتوصيات من التقارير والوثائق المطولة، فضلاً عن المساهمة في إعداد الكلمات والأسئلة والبيانات البرلمانية. لافتةً إلى الدور المهم للذكاء الاصطناعي في دعم الدبلوماسية البرلمانية عبر إعداد الملفات التعريفية للدول والمنظمات.

«التربية» تحتفي بالفائزين بحضور وكيل التربية وسفير الإمارات

مشاركة 148 ألف طالب من 250 مدرسة بحرينية بتحدي القراءة العربي العاشر

نظمت وزارة التربية والتعليم حفل تكريم الطلبة الفائزين والمتميزين في التصفيات المحلية لمبادرة تحدي القراءة العربي في دورتها العاشرة، وذلك بحضور وكيل وزارة التربية والتعليم نوال الخاطر، وسفير دولة الإمارات العربية المتحدة لدى مملكة البحرين سعادة السيد فهد محمد سالم بن كردوس العامري، ومدير إدارة البرامج والمبادرات في مؤسسة مبادرات محمد بن راشد آل مكتوم العالمية د.فوزان الخالدي، وعدد من المسؤولين والمختصين والمدعوين. وأشارت وكيل وزارة التربية والتعليم نوال الخاطر إلى أن الجهود الدؤوبة التي بذلتها الوزارة لحشد الطاقات وتحفيز الميدان التربوي أسهمت في مشاركة أكثر من 148 ألف طالب وطالبة من 250 مدرسة حكومية وخاصة في منافسات هذه الدورة من تحدي القراءة العربي.

وأكد وزير التربية والتعليم د.محمد جمعة، أن مشاركة الوزارة الفاعلة في هذه الدورة من تحدي القراءة العربي تأتي ضمن مجالات التعاون المثمرة العديدة التي تجمع مملكة البحرين بدولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، في إطار ما يربطهما من علاقاتٍ أخويةٍ راسخة تحظى برعايةٍ واهتمام من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بنً عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة. وأشاد بالنجاحات التي حققتها هذه المبادرة الثقافية النوعية منذ انطلاقتها برؤية حكيمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، بهدف غرس شغف القراءة والمطالعة لدى الأجيال الناشئة من الأطفال والشباب.

من جهته، أعرب سفير دولة الإمارات العربية المتحدة لدى مملكة البحرين سعادة السيد فهد محمد بن كردوس العامري، عن بالغ السرور والاعتزاز بالمشاركة في الاحتفال بالموسم العاشر من تحدي القراءة، والذي يحظى بدعم ورعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة حفظه الله، انطلاقاً من إيمان راسخ بأن الاستثمار في الإنسان هو أساس النهضة والتقدم، وأن أعظم ثرواتنا هي عقول أبنائنا. وقال سادته إن تحدي القراءة يشكل محطة مضيئة في مسيرة هذا المشروع العربي الحضاري الرائد، الذي انطلق برؤية ملهمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، ليصبح أكبر مشروع عربي يرسخ قيمة نبيلة، وهي قيمة القراءة والمعرفة والتي أسهمت في صناعة أجيال مؤمنة بقوة «اقرأ» وأثرها في بناء الإنسان، مشيداً بما تتمتع به مملكة البحرين الشقيقة، من مكانة متميزة في مسيرة تحدي القراءة العربي من خلال المشاركة النوعية والفاعلة لطلابها الذين قدموا نماذج مشرفة للشغف بالقراءة والاعتزاز باللغة العربية والقدرة على المنافسة، بما يعكس ما يحظى به قطاع التعليم في مملكة البحرين من رعاية واهتمام.

وأكد أن النجاح الذي نشهده اليوم هو ثمرة شراكة متكاملة بين المدرسة والأسرة والمجتمع. فخلف كل قارئ متميز أسرة آمنت بأهمية الكتاب، ومعلم ألهم طلابه، ومدرسة وفرت البيئة الداعمة لاكتشاف المواهب وصقل القدرات، مضيفاً أن وصول تحدي القراءة العربي إلى موسمه العاشر يحمل دلالات عميقة تتجاوز الأرقام والإنجازات، إذ يؤكد نجاح الرهان على المعرفة، ويبرهن أن أبناءنا وبناتنا يمتلكون من الطاقات والإمكانات ما يؤهلهم لصناعة مستقبل أكثر إشراقاً لأنفسهم ولمجتمعاتهم وأمتهم العربية. وتوجه بخالص الشكر والتقدير إلى وزارة التربية والتعليم بمملكة البحرين الشقيقة، وإلى مؤسسة مبادرات محمد بن راشد آل مكتوم العالمية، وإلى جميع من ساهم في إنجاح هذا الموسم المتميز من تحدي القراءة العربي، متمنياً للجميع دوام النجاح والتوفيق.

بدورها، هنأت المدير العام لشؤون المدارس سهى حمادة الفائزين في هذه الدورة، مشيرة إلى دور وزارة التربية والتعليم في تحقيق هذه المشاركة الواسعة والنتائج الطيبة عبر ما تبذله من جهود مستمرة لغرس وترسيخ الاهتمام بالقراءة والثقافة في جميع المؤسسات المدرسية.

أما مدير إدارة البرامج والمبادرات في مؤسسة مبادرات محمد بن راشد آل مكتوم العالمية د.فوزان الخالدي، فقد أكد أن هذه الدورة قد كشفت عن منجم من المواهب والطاقات الطلابية البحرينية الواعدة، التي أظهرت شغفاً معرفياً استثنائياً، لاسيما النخبة المتميزة من أصحاب الهمم الذين أثبتوا أن الإرادة هي وقود الإبداع، مشيراً إلى أن هذا التميز النوعي هو ثمرة لكفاءة المنظومة التعليمية البحرينية، وتطورها المستمر، مما يبشر بمستقبل وطني مزدهر تقوده سواعد جيل قارئ، يتخذ من الكتاب ركيزة أساسية، ومن المعرفة أرضية صلبة للانطلاق نحو آفاق المجد والريادة.

بعد ذلك، تم الإعلان عن الطلبة الفائزين بالمراكز العشرة الأولى على مستوى المملكة، حيث حققت الطالبة رنيم مرشد الدرويش من مدرسة الازدهار الابتدائية للبنات المركز الأول، وجاء في المركز الثاني الطالب أحمد حسين عبدالله من مدرسة الخليل بن أحمد الإعدادية للبنين، تلته في المركز الثالث الطالبة بتول السيد ضياء السيد محمد من المدرسة الأهلية الخاصة، ثم الطالبة سارة فوزي عبدالعزيز من مدرسة الشيخة حصة للبنات في المركز الرابع، والطالبة فاطمة فاضل المقهوي من مدرسة القيروان الإعدادية للبنات في المركز الخامس، في حين نالت الطالبة لولوة عبدالله البنعلي من المدرسة الكندية المركز السادس، والطالبة زينب محمد صادق من مدرسة سار الثانوية للبنات المركز السابع، والطالبة فاطمة حسين علي أحمد من مدرسة الاستقلال الثانوية للبنات المركز الثامن، والطالبة مريم عيسى الذوادي من مدرسة الرفاع الغربي الثانوية للبنات المركز التاسع، وحصل الطالب سينق منج لي من مدرسة الروابي الخاصة على المركز العاشر.

وعلى صعيد فئة ذوي الهمم، حققت الطالبة بتول السيد رضا شرف من مدرسة سار الثانوية للبنات المركز الأول، وجاءت الطالبة حوراء السيد جعفر موسى من مدرسة سترة الثانوية للبنات في المركز الثاني، فيما أحرز الطالب محمد علي حسن من مدرسة السهلة الابتدائية الإعدادية للبنين المركز الثالث، كما نالت مدرسة سار الثانوية للبنات جائزة المدرسة المتميزة، وحصلت الأستاذة عائشة أحمد العطاوي على لقب المشرف المتميز على مستوى المملكة.

وتضمن الحفل عرضاً لفيلم قصير يستعرض قصص نجاح الطلبة المشاركين، تلاه عرض مسرحي لطالبات مدارس الإيمان (قسم البنات) دمج المعالجة الكرتونية بأهداف تحدي القراءة العربي. علماً بأن الجولة الختامية لتحدي القراءة العربي ستُقام في إمارة دبي بدولة الإمارات العربية المتحدة خلال الفترة المقبلة.

وجدت في البيانو متنفساً للأمل..

بطلة بحرينية تهزم السرطان 3 مرات على مدى عقد كامل

» نيفين مدور – تصوير: مهند صالح

بين جلسات العلاج ومقاعد الدراسة، كتبت البطلة البحرينية ماريا علي عبدالجليل قصة استثنائية من الصبر والإصرار، بعدما خاضت معركة طويلة مع سرطان الدم امتدت لعشر سنوات، واجهت خلالها المرض ثلاث مرات، وخضعت لعملية زراعة نخاع، دون أن تتخلى عن تعليمها أو أحلامها.

ماريا، البالغة من العمر 15 عاماً، أُصيبت بالمرض للمرة الأولى وهي في الرابعة من عمرها، لتبدأ رحلة علاج شاقة رافقتها خلال سنوات طفولتها ودراستها. ورغم التحديات الصحية المتكررة، واصلت مسيرتها التعليمية بنجاح، مؤكدة أن مدارسها قدمت لها دعماً كبيراً من خلال توفير دروس خاصة ساعدتها على مواصلة التعلم.

وتستعد ماريا اليوم للانتقال إلى المرحلة الثانوية، بعد أن أنهت دراستها الإعدادية، إلا أن موعداً علاجياً خارج البحرين حال دون مشاركتها في حفل التخرج. وتستذكر إحدى أصعب اللحظات التي مرت بها، عندما كانت تستعد للسفر في رحلة احتفالية بمناسبة تعافيها، قبل أن تكتشف عودة المرض مجدداً، لتتحول الرحلة من سياحة واستمتاع إلى رحلة علاج جديدة.

ورغم قسوة التجربة، تؤكد أن أصعب ما واجهته لم يكن العلاج بحد ذاته، بل الابتعاد عن أسرتها لفترات طويلة، إذ كانت تعيش مع والديها وإخوتها في شقة سكنية، إلا أن ضعف مناعتها تطلّب توفير غرفة ودورة مياه خاصين بها للحد من خطر العدوى. ونظراً لعدم توافر تلك الظروف في منزل العائلة، انتقلت إلى العيش مع جدتها، لتقضي سنوات من العلاج بعيداً عن والديها وإخوتها، في تجربة وصفتها بأنها من أصعب ما مرت به خلال رحلة المرض.

من جانبها، تحدثت الجدة عن العلاقة الاستثنائية التي جمعتها بحفيدتها، مؤكدة أنها تعلقت بها منذ طفولتها، وكانت تحرص على البقاء إلى جانبها في مختلف مراحل العلاج، حتى خلال سفرها إلى العلاج خارج البلاد. ولم تتوقف قصة ماريا عند حدود التغلب على المرض، بل امتدت إلى تحقيق أحد أحلامها الشخصية، حيث تعلمت العزف على البيانو قبل نحو ثلاث سنوات، بدعم من مبادرة «ابتسامة» التي وفرت لها آلة البيانو التي كانت تحلم باقتنائها.

واليوم، تواصل ماريا مسيرتها بثقة وأمل، مقدمة نموذجاً ملهماً للإرادة والتحدي، ومثبتة أن الإصرار قادر على الانتصار حتى في أصعب الظروف.

السنة 21 | العدد 7497 | السبت 05 محرم 1448هـ | Sat 20 Jun 2026
local@alwatannews.net
الوطن ALWATAN

خلال كلمته بافتتاح المنتدى الاقتصادي البرلماني بـ «مراكش».. رئيس النواب:

البحرين بقيادة الملك المعظم تؤمن أن الأمن والسلام يتحققان بالتعاون البناء والشراكات الفاعلة

أكد رئيس مجلس النواب رئيس اللجنة التنفيذية للشعبة البرلمانية لمملكة البحرين أحمد المسلم، أن السياسة الخارجية الحكيمة لمملكة البحرين بقيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وبدعم ومتابعة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، تقوم على الإيمان الراسخ بأن الأمن والسلام المستدامين لا يتحققان بالانعزال، بل بالتعاون البنّاء والشراكات الفاعلة.

ونوّه إلى حرص مملكة البحرين على تعزيز علاقاتها الثنائية، ومتعددة الأطراف، مع دول حوض البحر الأبيض المتوسط والدول الأوروبية، بما يسهم في ترسيخ الاستقرار ودعم التنمية وتعزيز المصالح المشتركة، مؤكداً أن مملكة البحرين، الدولة الجزيرة التي تقع في قلب الخليج العربي، تدركُ تماماً أن أمن البحار هو أمن الاقتصاد، وأن حرية الملاحة هي شريان الحياة للعالم بأسره.

جاء ذلك خلال كلمة رئيس مجلس النواب في الجلسة الافتتاحية رفيعة المستوى، أمس، ضمن أعمال الدورة الرابعة من منتدى مراكش الاقتصادي البرلماني للمنطقة الأورو-متوسطية والخليج، الذي يرعاه صاحب الجلالة الملك محمد السادس ملك المملكة المغربية الشقيقة، وينظمه برلمان البحر الأبيض المتوسط ومجلس المستشارين بالمملكة المغربية، بشراكة مع الشبكة البرلمانية للبنك الدولي وصندوق النقد الدولي، خلال الفترة من 19-20 يونيو الجاري، في مدينة مراكش بالمملكة المغربية.

وخلال كلمته، أوضح رئيس مجلس النواب أن الاقتصاد والسياسة تربطهما علاقة تفاعلية عميقة، تُعد من أهم الدعائم التي تستند إليها الدول في رسم توجهاتها وإدارة شؤونها وتحقيق مصالحها الوطنية. وأضاف: «أننا نجتمع اليوم في هذا المنتدى الاقتصادي الهام، لكي نستشرف التحولات الاقتصادية الكبرى، ونشخص التحديات الإقليمية، ونحدد الفرص الاستراتيجية، ونؤكد على توطيد دعائم التعاون الإقليمي؛ حيث إن الدفع نحو تحقيق إطار أورو متوسطي وخليجي يفتح المزيد من الفرص لتوطيد التكامل الاقتصادي بين دولنا وشعوبنا».

ولفت إلى أن أمن البحر المتوسط وازدهاره، وأمن مضيق هرمز واستقراره، ركيزتان أساسيتان في تحقيق النمو الاقتصادي المنشود في زمن تتقاطع فيه المصالح، وتتعقد فيه التحديات. وبيّن أن البرلمانات تمثل إحدى أهم ركائز الحوار والتعاون الدولي، لما تضطلع به من دور محوري في تنسيق المواقف، وتقريب وجهات النظر، وتعزيز التفاهم المشترك إزاء القضايا والتحديات التي تواجه الدول والشعوب، وفي ظل عالم تتجاوز فيه التحديات الاقتصادية والأمنية الحدود الجغرافية، حيث تبرز أهمية العمل البرلماني المشترك باعتباره أداة فاعلة لترجمة تطلعات الشعوب إلى تشريعات وسياسات تسهم في ترسيخ الأمن والاستقرار ودعم مسارات التنمية المستدامة.

ودعا المسلم إلى تعميق التعاون الاقتصادي بين دول المنطقة الأورو-متوسطية والخليج، معتبراً ذلك ضرورة حتمية لمواجهة التحديات المشتركة وتعزيز فرص النمو والازدهار، مشدداً على الحاجة إلى مشاريع مشتركة في الطاقة المتجددة، وربط شبكات الكهرباء، وتأمين الممرات البحرية، وحماية البنية التحتية الحيوية، باعتبار أن القوة الاقتصادية هي الضمانة الحقيقية للسيادة السياسية، ولا يمكن الحديث عن أمن البحر المتوسط والاقتصاد العالمي دون التوقف عند الخطر المحدق بمضيق هرمز في الخليج العربي.

ورأى رئيس مجلس النواب أن التعاون الاقتصادي تزداد أهميته في ظل التطورات الراهنة التي تشهدها الساحة الدولية، لاسيما أن البحر الأبيض المتوسط يُعد أحد أهم الشرايين الاقتصادية في العالم، إذ تمر عبره أكثر من 30٪ من حركة التجارة البحرية العالمية، كما يمثل مضيق هرمز في الخليج العربي ممراً استراتيجياً بالغ الأهمية، تعبر من خلاله ما يزيد على 20٪ من إمدادات النفط والغاز العالمية، ويتعرض اليوم لتهديدات مباشرة من إيران، حيث تقوم بغلق المضيق وتعطيل الملاحة فيه في تحدٍ صارخ للقانون الدولي.

وفي ذات السياق، أكد المسلم أن ما يحدث في المنطقة من تطورات متسارعة، خاصة جراء العدوان الإيراني الغاشم، يفرض إعادة النظر في أمن سلاسل الإمداد ومسارات الطاقة، فالاعتداءات على ناقلات النفط، وتهديد الممرات المائية، ومحاولات زعزعة الاستقرار في الخليج العربي، ليست قضية إقليمية فقط، بل هي تهديد مباشر للأمن الاقتصادي العالمي، وترفع كلفة التأمين، وتخلق تذبذباً في أسواق الطاقة يضرب جيوب المواطن في أوروبا وشمال إفريقيا قبل غيره.

ودعا رئيس مجلس النواب الجمعية البرلمانية للبحر الأبيض المتوسط إلى إصدار بيان واضح وصريح يدين ما قامت به إيران من اعتداء غاشم على أمن الملاحة الدولية، ويرفض أي محاولة لابتزاز العالم بإغلاق مضيق هرمز، فالأمن البحري مسؤولية جماعية، ومن يهدد هرمز اليوم، قد يهدد مضائق وممرات بحرية دولية أخرى غداً. وأوضح أن مملكة البحرين رحبت بإعلان التوصل إلى مذكرة تفاهم بين الولايات المتحدة الأمريكية وإيران، تتضمن إطاراً للتفاوض ووقفاً لإطلاق النار، باعتبارها خطوةً مهمة نحو خفض التصعيد وبناء الثقة، وصولاً إلى اتفاق شامل يُسهم في ترسيخ الأمن والاستقرار والسلام الدائم في منطقة الشرق الأوسط، ويُعزّز السلم والأمن الدوليين.

وأكد موقف مملكة البحرين الداعي إلى ضرورة امتثال إيران لالتزاماتها الدولية، وفقاً للقانون الدولي ومبادئ حسن الجوار، والالتزام بقرار مجلس الأمن رقم (2817)، الذي أيَّدته 136 دولة، وبقرار مجلس حقوق الإنسان رقم (38) الذي اعتُمد بتوافق الآراء، بما يضمن حرية الملاحة في مضيق هرمز وسائر الممرات المائية الدولية ومنع فرض الرسوم، إضافةً إلى الكفِّ عن دعم الوكلاء والميليشيات المسلَّحة، وإنهاء الأنشطة المُزعزعة للاستقرار. وعلى صعيد آخر، جدد رئيس مجلس النواب التأكيد على موقف مملكة البحرين الثابت في دعم حقوق الشعب الفلسطيني الشقيق، في إقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية، وفق مبادرة السلام العربية وقرارات الشرعية الدولية، من أجل سلام عادل وشامل ومستدام.

وأعرب عن ثقته بأن برلمانات البحر المتوسط تمتلك من الحكمة والخبرة ما يجعلها ربّاناً ماهراً يقود سفن شعوبنا إلى بر الأمان، داعياً لجعل هذا المنتدى نقطة انطلاق لميثاق اقتصادي برلماني جديد، قائم على احترام السيادة، وحرية الملاحة، ورفض كل أشكال الابتزاز والعدوان، قائلاً معاليه: أن «مستقبل أبنائنا، وأمن اقتصاداتنا، واستقرار شعوبنا، أمانة في أعناقنا». وفي ختام الكلمة، عبر عن خالص الشكر والتقدير للمملكة المغربية الشقيقة على استضافة هذا المنتدى، وتنظيمه بهذا المستوى المتميز في هذه المرحلة الدقيقة، مشيراً إلى أن اختيار المغرب لاحتضان هذا اللقاء يجسد حكمة جلالة الملك محمد السادس، في الحرص على تعزيز الحوار بين ضفتي المتوسط والخليج العربي.

خلال مشاركتها في منتدى «مراكش».. حنان فردان:

تجربة البحرين تجسد المواءمة بين الإصلاح المالي والاستثمار في المشاريع التنموية

أكدت عضو وفد الشعبة البرلمانية لمملكة البحرين النائب حنان فردان أن مملكة البحرين - من خلال رؤيتها الاقتصادية التي ترتكز على مبادئ الاستدامة والتنافسية والعدالة - نفذت برامج ومبادرات تهدف إلى تعزيز الاستقرار المالي ورفع كفاءة الإنفاق الحكومي وتنويع مصادر الدخل، مشيرة إلى أن المملكة تؤكد أن تحقيق الاستدامة المالية لا يتعارض مع النمو الاقتصادي، متى ما ارتبطت سياسات الإصلاح ببرامج واضحة للتنويع الاقتصادي وتحفيز الاستثمار وتعزيز كفاءة الإنفاق العام.

جاء ذلك خلال مشاركة عضو وفد الشعبة البرلمانية لمملكة البحرين النائب حنان فردان، في أعمال الدورة الرابعة للمنتدى البرلماني الاقتصادي لبرلمان البحر الأبيض المتوسط لمنطقتي الأورو-متوسط والخليج، حيث قدمت ورقة أكدت خلالها أن تجربة مملكة البحرين جسدت أهمية المواءمة بين متطلبات الإصلاح المالي واستمرار الاستثمار في المشاريع التنموية والخدمات الأساسية، بما يضمن الحفاظ على الاستقرار الاقتصادي والاجتماعي والبيئي.

وخلال كلمتها، شددت على أن هذه القضايا مترابطة، وتشكل أحد أبرز الملفات الاستراتيجية في ظل تقلبات الأسواق العالمية وتزايد الضغوط المالية والاقتصادية، موضحة أن التجارب الدولية أثبتت أن الانتقال من المعالجات الفردية لقضايا الدين العام إلى التعاون والتكامل الشامل يسهم في تعزيز الاستقرار المالي وتقليل المخاطر المرتبطة بالتقلبات العالمية، مستشهدة بنموذج اتفاقية CETA بين كندا والاتحاد الأوروبي كإطار متكامل للتعاون الاقتصادي والتجاري.

كما دعت إلى العمل على تفعيل إطار اقتصادي أورو-متوسطي خليجي متكامل يعزز التعاون المؤسسي وتنسيق السياسات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية، مؤكدة أن ذلك يمثل خطوة استراتيجية تخدم المصالح المشتركة للدول الأعضاء. ونوهت إلى أهمية تطوير الأطر التشريعية المتعلقة بإدارة الدين العام، بما في ذلك تعزيز متطلبات الشفافية والإفصاح الدوري عن هيكل الدين وكلفة خدمته وأوجه استخدامه، مع ضرورة تحقيق التوازن بين الاستدامة المالية والحاجة إلى الاستثمار في المشاريع التنموية والبنية التحتية والقطاعات الإنتاجية.

وأوضحت أن تطوير مؤشرات أداء لقياس كفاءة الاقتراض الحكومي وربطه بالمشروعات ذات الأثر الاقتصادي والاجتماعي المباشر، يعزز كفاءة إدارة الموارد العامة، ويتيح للبرلمانات دوراً محورياً في متابعة تنفيذ برامج الإصلاح الاقتصادي والمالي وتقييم نتائجها بصورة دورية. كما أكدت أن توسيع مجالات التكامل الاقتصادي الإقليمي من خلال إزالة العوائق التجارية وتسهيل حركة الاستثمار وتبادل الخبرات والمعرفة بين الدول يمثل ركيزة أساسية لتعزيز النمو المشترك، مشيرة إلى ضرورة توفير آليات تمويل ميسرة ومستدامة للدول النامية بما يمكنها من مواجهة التحديات الاقتصادية والمالية وتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

واختتمت بالتأكيد على أن مواجهة التحديات العالمية أمام الاندماج الاقتصادي والتجارة الحرة والدين العمومي تتطلب تعزيز التعاون الإقليمي، وتطوير التشريعات الوطنية، وتبني سياسات مالية واقتصادية متوازنة، بما يضمن تحقيق الاستقرار والتنمية المستدامة للدول والشعوب.

النعيمي استعرض تجربة المملكة

البحرين تدعو لإنشاء مركز إقليمي للذكاء الاصطناعي بمنتدى الأورو-متوسط والخليج

أكد عضو وفد الشعبة البرلمانية لمملكة البحرين النائب د.علي النعيمي أن مملكة البحرين جعلت من التحول الرقمي والذكاء الاصطناعي ركيزةً أساسيةً في مسيرتها التنموية، مستندةً إلى المشروع الإصلاحي لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وبدعم مباشر من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، حيث تُرجم هذا التوجه إلى سياسات واستثمارات نوعية أسهمت في ترسيخ مكانة المملكة كمركز متقدم للابتكار الرقمي، من خلال تطوير بنية تحتية رقمية حديثة، وتوسيع نطاق الخدمات الحكومية الذكية، وتعزيز منظومة الابتكار وريادة الأعمال القائمة على المعرفة والتكنولوجيا، وتهيئة بيئة تشريعية واستثمارية داعمة للتقنيات المتقدمة والذكاء الاصطناعي، بما يعزز تنافسية الاقتصاد الوطني، ويواكب التحولات العالمية المتسارعة. ودعا إلى إنشاء مركز إقليمي للذكاء الاصطناعي يخدم منطقتي الأورو-متوسط والخليج، باعتباره منصة استراتيجية للتعاون وتبادل الخبرات وبناء القدرات واستشراف المستقبل، نظراً لما يمثله من استثمار لتطوير محركات التنمية والتحول الاقتصادي.

جاء ذلك خلال مشاركته – ضمن وفد الشعبة البرلمانية لمملكة البحرين - في الجلسة النقاشية التي تناولت موضوع تعزيز الاستثمار في الذكاء الاصطناعي وإنشاء مركز للذكاء الاصطناعي لمنطقتي الأورو-متوسط والخليج، أمس، ضمن أعمال الدورة الرابعة للمنتدى البرلماني الاقتصادي لبرلمان البحر الأبيض المتوسط، والذي ينعقد في مدينة مراكش بالمملكة المغربية.

واستعرض خلال الجلسة تجربة مملكة البحرين في مجال الذكاء الاصطناعي، مؤكداً أن المملكة أدركت مبكراً أهمية الاستعداد للثورة الصناعية الرابعة، من خلال دعم برامج التدريب والتأهيل وبناء القدرات الوطنية في المجالات التقنية المتقدمة، وتعزيز الشراكات بين القطاعين العام والخاص، وتشجيع بيئة ريادة الأعمال والابتكار، بما يسهم في إعداد كوادر وطنية قادرة على الاستفادة من الفرص التي يتيحها الذكاء الاصطناعي ومواجهة التحديات المرتبطة به.

وأضاف قائلاً: «إن إنشاء مركز إقليمي للذكاء الاصطناعي لمنطقتي الأورو-متوسط والخليج يمثل خطوة استراتيجية مهمة من شأنها توحيد الجهود وتنسيق المبادرات وتوفير منصة مشتركة للبحث والتطوير ونقل المعرفة، بما يعزز التكامل الاقتصادي والتكنولوجي بين دول المنطقتين، ويسهم في تضييق الفجوة الرقمية وتسريع وتيرة الابتكار، عبر دعم البحث العلمي والابتكار، وتطوير الأطر التشريعية والأخلاقية المنظمة لاستخدامات الذكاء الاصطناعي، وتعزيز الأمن السيبراني وحماية البيانات، وبناء القدرات البشرية، وتوفير بيئة جاذبة للاستثمارات والشركات الناشئة والمشروعات التقنية الواعدة».

وأوضح أن المؤشرات الدولية تؤكد على أن الدول التي تبادر إلى الاستثمار في البنية التحتية الرقمية، والبحث العلمي، وتطوير الكوادر البشرية المتخصصة، تكون أكثر قدرة على المنافسة وتحقيق التنمية المستدامة، مشيراً إلى أن البرلمانات تُعنى بدور محوري في مواكبة التحولات الرقمية من خلال تطوير التشريعات اللازمة، وتعزيز الرقابة على التطبيقات الناشئة، وضمان الاستخدام المسؤول والأخلاقي للذكاء الاصطناعي، بما يحقق التوازن بين تشجيع الابتكار وحماية الحقوق والحريات الأساسية.

دراسة رائدة بـ«سبرينغر ناتشر» المرموقة لسد فجوة علمية بالصحة العامة

باحثون بحرينيون يطورون مقياساً علمياً اجتماعياً غير مسبوق تجاه مكافحة التدخين

د.كوثر العيد

عائشة فقيه

د.أحمد إبراهيم

- إنجاز بحريني لمقياس عالمي ضد التدخين
- المقياس أثبت موثوقيته العلمية بمعامل ثبات بلغ 0.945
- يقيس دعم التشريعات والتوعية والسلوك الفردي عبر 23 بنداً
- توصية باعتماد المقياس لتقييم الحملات ودعم صُنّاع القرار

نجح فريق من الباحثين البحرينيين في تطوير أول مقياس علمي متخصص على المستوى العالمي لقياس المسؤولية الاجتماعية الشخصية تجاه الدعوة إلى مكافحة التدخين، في خطوة من شأنها دعم الجهود الوطنية والدولية الرامية إلى الحد من انتشار التبغ وتعزيز الوعي المجتمعي بمخاطره الصحية والاقتصادية والبيئية، وذلك في إنجاز علمي جديد يضاف إلى سجل البحث العلمي البحريني في مجالات الصحة العامة والمسؤولية المجتمعية.

وجاء هذا الإنجاز من خلال دراسة علمية حديثة أعدها كل من د.أحمد إبراهيم، وعائشة فقيه، ود.كوثر العيد، ونشرت رسمياً عبر دار النشر الدولية المرموقة «سبرينغر ناتشر» ضمن كتاب «الممارسات المستدامة والمسؤولة في التكنولوجيا والأعمال من أجل مجتمع صحي وخال من التدخين»، لتشكل إضافةً نوعية للأدبيات العلمية المتخصصة في مجالي المسؤولية الاجتماعية والصحة العامة.

وحملت الدراسة عنوان «المسؤولية الاجتماعية الشخصية تجاه الدعوة لمكافحة التدخين: تطوير المقياس والتحقق من صحته»، حيث انطلقت من الحاجة إلى إيجاد أداة علمية دقيقة يمكن من خلالها قياس مدى شعور الأفراد بالمسؤولية تجاه المشاركة في الحد من انتشار التدخين، سواء من خلال دعم التشريعات والسياسات الوقائية أو المشاركة في حملات التوعية أو تبني سلوكيات شخصية تعزز من حماية المجتمع من أضرار التبغ.

وأوضح الباحثون أن التدخين لم يعد يُنظر إليه باعتباره خياراً شخصياً أو سلوكاً فردياً فحسب، بل أصبح قضية صحية ومجتمعية معقدة تمتد آثارها إلى مختلف جوانب الحياة، بدءاً من التأثيرات الصحية المباشرة على المدخنين وغير المدخنين، مروراً بالأعباء الاقتصادية التي تتحملها الأسر والأنظمة الصحية، وصولاً إلى التأثيرات البيئية الناتجة عن مخلفات السجائر ومنتجات التبغ المختلفة.

وأشار الفريق البحثي إلى أن مراجعة الأدبيات العلمية والدراسات السابقة أظهرت وجود نقص واضح في الأدوات العلمية القادرة على قياس المسؤولية الاجتماعية الشخصية تجاه مكافحة التدخين بشكل مباشر، الأمر الذي دفع الباحثين إلى العمل على تطوير مقياس جديد يسد هذه الفجوة ويوفر أداة علمية يمكن الاعتماد عليها في الدراسات المستقبلية وفي تقييم البرامج والمبادرات المرتبطة بالتوعية الصحية.

واعتمدت الدراسة على منهجية علمية دقيقة شملت إجراء دراسة ميدانية على عينة مكونة من 160 مشاركاً من أعضاء منظمات المجتمع المدني والمؤسسات غير الحكومية في مملكة البحرين، باعتبار هذه الفئة من أكثر الفئات ارتباطاً بالعمل المجتمعي والتطوعي والمبادرات الهادفة إلى خدمة المجتمع وتعزيز الصحة العامة.

وخضع المقياس الجديد لسلسلة من الاختبارات والإجراءات الإحصائية المتقدمة بهدف التحقق من مستوى الصدق والثبات والموثوقية، حيث أظهرت النتائج نجاح الباحثين في بناء مقياس علمي متكامل أطلق عليه اسم «PSRAA»، وتمت صياغته في صورته النهائية من 23 بنداً بعد استبعاد بندين لم يستوفيا المتطلبات العلمية والإحصائية اللازمة.

وأثبتت نتائج التحليل الإحصائي أن المقياس يتمتع بدرجة مرتفعة جداً من الثبات والاتساق الداخلي، حيث بلغ معامل ألفا كرونباخ 0.945، وهو من المؤشرات العلمية المهمة التي تعكس قوة المقياس وقدرته على قياس المفهوم المستهدف بدقة وموثوقية عالية، ما يجعله أداة مناسبة للاستخدام في الدراسات العلمية والبحوث التطبيقية المتعلقة بالصحة العامة والمسؤولية الاجتماعية.

وكشف التحليل العاملي الاستكشافي الذي أجراه الباحثون عن وجود عاملين رئيسيين يشكلان مفهوم المسؤولية الاجتماعية الشخصية تجاه مكافحة التدخين. ويتمثل العامل الأول في «جهود الرقابة المجتمعية»، ويضم 17 بنداً تتعلق بدعم المبادرات التوعوية والتشريعات القانونية والاعتبارات الأخلاقية المرتبطة بمكافحة التدخين، بما في ذلك تأييد حظر إعلانات التبغ، وتشديد الرقابة على منتجاته، وفرض الضرائب والرسوم التي تسهم في الحد من استهلاكه.

أما العامل الثاني فهو «المسؤولية السلوكية الشخصية»، ويضم ستة بنود تركز على سلوك الفرد ومواقفه الشخصية تجاه التدخين وانعكاساتها الصحية والاقتصادية والبيئية، بما يشمل الحرص على تجنب التدخين أو التدخين السلبي، والمشاركة في نشر الوعي بين أفراد الأسرة والمجتمع، وتعزيز الممارسات التي تدعم بيئة صحية خالية من التدخين.

كما أظهرت نتائج الدراسة أن المقياس المطور يغطي سبعة أبعاد رئيسية ترتبط بظاهرة التدخين وتأثيراتها المختلفة، وهي البعد الاجتماعي، والبعد الاقتصادي، والبعد القانوني، والبعد الأخلاقي، والبعد الصحي، والبعد التوعوي، والبعد البيئي، الأمر الذي يمنحه شمولية أكبر في قياس مختلف جوانب المسؤولية الاجتماعية المرتبطة بهذه القضية.

وأكد الباحثون أن أهمية هذا المقياس لا تقتصر على الجانب الأكاديمي أو البحثي فقط، بل تمتد إلى إمكانية الاستفادة منه في دعم صناع القرار وواضعي السياسات الصحية، من خلال توفير بيانات ومؤشرات تساعد على فهم اتجاهات المجتمع ومستوى استعداده للمشاركة في جهود مكافحة التدخين، بما يسهم في تطوير برامج أكثر فاعلية وتأثيراً.

وفي ضوء النتائج التي توصلت إليها الدراسة، أوصى الفريق البحثي بضرورة توظيف المقياس الجديد في تقييم المبادرات الوطنية وحملات التوعية الخاصة بمكافحة التبغ، والعمل على قياس مستوى المسؤولية الاجتماعية لدى مختلف فئات المجتمع بصورة دورية، بما يساعد على رصد التغيرات في الوعي والسلوك المجتمعي تجاه هذه القضية.

كما دعت الدراسة إلى تطوير نسخ أخرى من المقياس تستهدف فئات عمرية مختلفة، وفي مقدمتها فئة المراهقين والشباب، بهدف التعرف على كيفية تشكل القيم والاتجاهات المرتبطة بالمسؤولية الاجتماعية تجاه التدخين منذ المراحل العمرية المبكرة، الأمر الذي قد يسهم في بناء برامج وقائية أكثر فاعلية على المدى الطويل.

وشدد الباحثون كذلك على أهمية مراعاة الخصوصيات الثقافية والتشريعية عند تطبيق المقياس في دول ومجتمعات أخرى، مع ضرورة تعزيز الاهتمام بالأبعاد البيئية والاقتصادية للتدخين، خاصة ما يتعلق بالتلوث الناتج عن مخلفات السجائر والهدر المالي الذي يترتب على استهلاك منتجات التبغ.

ويُنظر إلى هذا الإنجاز البحثي باعتباره خطوة متقدمة في مسار الدراسات التي تربط بين المسؤولية الاجتماعية الفردية والصحة العامة، كما يمثل مساهمة بحرينية نوعية في الجهود العالمية الرامية إلى الحد من التدخين وتعزيز جودة الحياة وتحقيق أهداف التنمية المستدامة، من خلال ترسيخ مفهوم أن مكافحة التدخين ليست مسؤولية الجهات الصحية وحدها، وإنما مسؤولية مجتمعية مشتركة تبدأ من وعي الفرد وتنتهي بأثرها الإيجابي على المجتمع بأكمله.

أكدت أن الإبداع الإنساني عنصر حاسم بصناعة الموضة.. أميمة السيد:

الذكاء الاصطناعي لن يلغي مصمم الأزياء بل سيُعيد تعريف دوره في المستقبل

أكدت سيدة الأعمال ومصممة الأزياء أميمة السيد، أن التطورات المتسارعة في مجال الذكاء الاصطناعي تفرض تساؤلات جوهرية حول مستقبل العديد من المهن الإبداعية، وفي مقدمتها تصميم الأزياء، مشيرة إلى أن التكنولوجيا أصبحت قادرة اليوم على تنفيذ العديد من المهام التي كانت تُعد حكراً على المصمم البشري وأن الذكاء الاصطناعي لن يلغي مصمم الأزياء.. لكنه سيعيد تعريف دوره في المستقبل.

وأشارت إلى أن الذكاء الاصطناعي لم يعد مجرد أداة مساعدة للمصممين، بل بات قادراً على تحليل ملايين الصور والبيانات خلال ثوان، والتنبؤ بالاتجاهات الرائجة، واقتراح الألوان والتصاميم، بل وابتكار مجموعات أزياء كاملة دون تدخل مباشر من الإنسان.

وأضافت السيد، أن هذا التطور يطرح سؤالاً مهماً حول الدور المستقبلي لمصمم الأزياء، موضحة أن الأزياء لطالما ارتبطت بالهوية الشخصية والمشاعر الإنسانية، وهي عناصر

أميمة السيد

يصعب على الآلات استيعابها أو محاكاتها بشكل كامل.

ولفتت إلى أن المرأة لا تبحث فقط عن قطعة جميلة، بل عن تصميم يعبّر عن شخصيتها ويعكس هويتها، مؤكدة أن الذكاء الصناعي قادر على فهم البيانات والأنماط الاستهلاكية، لكنه لا يستطيع فهم المشاعر الإنسانية العميقة أو الدوافع النفسية التي تقف خلف اختيارات الأفراد.

وبيّنت أن صناعة الأزياء ليست مجرد عملية حسابية أو معادلة تقنية، وإنما لغة اجتماعية ونفسية وعاطفية، وهو ما يمنح المصمم البشري قيمة مضافة لا يمكن استبدالها بسهولة.

وفي الوقت ذاته، شددت على أن تجاهل الذكاء الاصطناعي لم يعد خياراً أمام المصممين أو العلامات التجارية، لافتة إلى أن كبرى دور الأزياء العالمية بدأت بالفعل في توظيف هذه التقنيات لتقليل التكاليف، وتسريع عمليات الإنتاج، وتحسين تجربة العملاء من خلال حلول ذكية تعتمد على تحليل السلوك والاحتياجات.

وأوضحت أن المصمم التقليدي الذي يرفض التكنولوجيا قد يواجه صعوبة في مواكبة متطلبات المستقبل، بينما سيكون النجاح من نصيب المصمم القادر على الدمج بين إمكانات الذكاء الاصطناعي والبعد الإنساني والإبداعي الذي يميز العمل الفني الحقيقي.

وتوقعت السيد أن يشهد قطاع الأزياء خلال السنوات المقبلة مزيداً من التحولات، من بينها انتشار عروض الأزياء الافتراضية، وظهور عارضات يتم إنشاؤهن رقمياً، وتصاميم تُفصّل وفق السمات النفسية للعملاء، إلى جانب خزائن ملابس ذكية تقدم اقتراحات يومية بناءً على تفضيلات المستخدمين.

وأكدت أن الإبداع الحقيقي سيبقى العامل الفارق في صناعة الموضة، موضحة أن الذكاء الاصطناعي يمكنه تعلم ما يفضله الناس وتحليل سلوكهم، لكنه لا يستطيع أن يعيش التجارب الإنسانية أو المشاعر التي تلهم المصمم وتدفعه إلى ابتكار أفكار جديدة ومؤثرة.

وقالت: «ربما لن تكون قيمة مصمم الأزياء مستقبلاً في قدرته على الرسم فقط، بل في قدرته على الحفاظ على إنسانيته وإبداعه في عالم تتزايد فيه هيمنة الآلات والتقنيات الذكية».

رائد البصري
Raedalbassri3@gmail.com

صخب المونديال.. بين التشجيع العاطفي وتصادم القناعات

مع انطلاق صافرة المونديال، تخلع الشاشات ثوب روتينها لتتحول إلى مغناطيس يجذب القلوب والعقول، ويتحول الحماس الكروي إلى تيار جارف ينساب في تفاصيل حياتنا اليومية. ورغم ما تحمله هذه التظاهرة العالمية من قيم التنافس الشريف ومتعة بصرية تذوب معها الحدود، إلا أن صخبها العارم يضع العلاقات الإنسانية- الأسرية والاجتماعية- على محك الاختبار.

الكل محلل وخبير رياضي.. وهو الأصح

في كثير من البيوت، تتبدل الطقوس الدافئة؛ فتتأخر المواعيد، وتغيب الوجبات الجماعية، وتنسحب العائلة لصالح الشاشة. وما إن تنتهي تسعون دقيقة من الركض في الملعب، حتى تنتقل حمى المباراة إلى مجالس الأصدقاء؛ فتشتعل نقاشات حادة، وتتطاير آراء وتتقاذف الألسن مشحونة بالتعصب الأعمى. هذا يستميت في الدفاع عن فريقه، وذاك يرفض الهزيمة بكبرياء زائف، ليتحول حوار المتعة إلى معركة كلامية حامية. وبين صرخة تشجيع وأخرى، يتسلل التعصب خفية ليقلب المشهد ويحطم جمال الشاشة؛ فيتحول الصديق إلى خصم لدود، وتتحول المزحة العابرة إلى جرح غائر، ويصبح الرأي المخالف إهانة شخصية لا تُغتفر.

بيد أن الوجه الآخر للمونديال يحمل بريقاً مغايراً حين تسود الحكمة؛ إذ يمكن للمشاهدة الجماعية أن تكون جسراً متيناً لتمتين الروابط الأسرية وتجديد دماء الصداقة الحقيقية في أجواء من البهجة والمشاركة. إنها فرصة ذهبية للآباء لغرس قيم أصيلة في نفوس الأبناء: كاحترام الخصم، وتجرع الخسارة بروح رياضية، والاحتفاء بالنصر بتواضع. فالأصدقاء وإن اختلفوا في الألوان والميول، يجمعهم سقف واحد من القيم المشتركة، والمونديال في جوهره ليس ساحة لتصفية الحسابات أو فرض الغلبة، بل مساحة شاسعة للفرح الإنساني المشترك، ونافذة مشرعة تطل على ثقافات الشعوب وعاداتها، ليرى الأبناء أن الرياضة رسالة سلام عابرة للقارات، وحين يغيب الوعي ويحضر التعصب، يتلاشى الجمال ولا يتبقى سوى الضجيج.

إن التحدي الحقيقي اليوم لا يكمن في الشغف بالمستديرة، بل في القدرة على إحداث توازن دقيق بين جنون التشجيع ومتطلبات الحياة الأسرية وصون الصداقات.

وفي النهاية، حين يُسدل الستار على البطولة، وتخبو أضواء الملاعب، وتصمت الهتافات، لن يبقى في الوجدان سوى دفء العلاقات الأسرية ومتانة الصداقات التي صمدت في وجه عاصفة التعصب الهوجاء. فلنستمتع بالمونديال بكل صخبه وألوانه، شريطة ألا يسرق منا أنس العائلة وسحر التواصل الإنساني النبيل.

حنان الخلفان

ما كشفته وثائق الولاء

في الأسابيع الأخيرة، تحولت وثائق العهد والولاء إلى مشهد لافت في البحرين. لم تقتصر على المؤسسات أو الفعاليات الرسمية، بل امتدت إلى المجالس وبيوت العائلات والقاعات الكبرى والجمعيات والأندية ومختلف التجمعات المجتمعية. وبينما كان أبناء البحرين يتوافدون للتوقيع عليها، كان هناك من يتابع المشهد من الخارج متسائلاً عن سر هذا التفاعل الواسع، محاولاً تفسيره وفق مفاهيم قد لا تعكس حقيقة ما يشعر به أهل هذا البلد.

وربما استغرب البعض هذا الحضور الشعبي الكبير، ورأى آخرون أن الأمر أكبر من مجرد وثيقة. والحقيقة أنهم كانوا محقين في جزء من ملاحظتهم، فالقصة بالفعل أكبر من الورقة نفسها.

ولعل السؤال الأهم ليس لماذا وقّع أبناء البحرين على وثائق العهد والولاء، بل لماذا أثار هذا المشهد استغراب البعض إلى هذا الحد؟ فالمسألة لا تتعلق بورقة تحمل تواقيع، وإنما بما كشفته تلك التواقيع من تلاحم وثقة وانتماء. وفي عالم تتسع فيه المسافات بين الشعوب ومؤسساتها، وتزداد فيه مشاعر الشك والتباعد، بدا مشهد الالتفاف الشعبي في البحرين مختلفاً ومثيراً للانتباه. وربما لهذا السبب انشغل البعض بمحاولة تفسير الظاهرة أكثر من التوقف عند معناها الحقيقي. فما ظهر على الورق لم يكن سوى انعكاس لعلاقة تراكمت عبر سنوات طويلة من الثقة المتبادلة والشعور المشترك بالمسؤولية والانتماء.

فما كشفته الوثائق لم يكن حجم المشاركة فحسب، بل حجم العلاقة التي يصعب قياسها بالأرقام. وما أثار الانتباه لم يكن عدد التواقيع، بل حجم المحبة التي ظهرت من خلالها. فهذه المشاعر لم تُولد اليوم، ولم تبدأ مع هذه المبادرة، بل هي امتداد لعلاقة طويلة بين الشعب وقيادته، وبين الإنسان والمكان الذي كبر فيه وتعلّم على أرضه وحمل اسمه أينما ذهب.

ومن الصعب على من ينظر إلى المشهد من بعيد أن يدرك طبيعة هذه العلاقة. فالبحرين بالنسبة لأبنائها ليست مجرد مكان يقيمون فيه، بل ذاكرة مشتركة، وحكايات متوارثة، وشعور بالأمان ظل حاضراً في وجدان الناس حتى أصبح جزءاً من هويتهم. ولهذا لا تُقرأ مثل هذه المشاهد بالأرقام والإحصاءات، وإنما تُقرأ بما تحمله من دلالات إنسانية لا تظهر في الصور ولا تختصرها العناوين.

ومن الخطأ اختزال هذا المشهد في إطار المناسبة وحدها، لأن ما حدث كان أوسع من ذلك بكثير فقد كشفت الوثائق عن شيء ربما لم يكن بحاجة إلى إثبات أصلاً، وهو أن العلاقة بين أبناء البحرين وبلدهم لا تُقاس بحجم المناسبات الوطنية، بل تظهر تلقائياً كلما سنحت الفرصة للتعبير عنها. وكأن هذه الوثائق لم تجمع التواقيع بقدر ما جمعت قصصاً متشابهة لأناس يختلفون في أعمارهم ومهنهم وتفاصيل حياتهم، لكنهم يلتقون عند شعور واحد اسمه البحرين.

فالوثائق لم تصنع هذا الشعور، بل منحت الناس فرصة للتعبير عنه. فرصة ليقولوا بطريقتهم الخاصة إن الانتماء لا يُقاس بعدد الكلمات، وإن الامتنان لا يحتاج دائماً إلى خطابات طويلة، فربما كان توقيع واحد كافياً ليختصر مشاعر سنوات كاملة.

ولهذا لم تكن الوثيقة هي القصة الحقيقية، بل كانت مجرد دليل عليها. دليل على علاقة متجذرة بين شعب وقيادة ووطن، وعلى امتنان صادق لبلد أعطى الكثير، فاختار أبناؤه أن يردوا جزءاً من هذا الجميل بكلمة وفاء وتوقيع محبة.

وقد يرى البعض أوراقاً تحمل أسماءً كثيرة، أما أبناء البحرين فيرون فيها شيئاً آخر تماماً؛ يرون قصة انتماء لا تبدأ بتوقيع، ولا تنتهي عند وثيقة، لأن ما كُتب على الورق لم يكن سوى انعكاس لما هو مكتوب منذ زمن طويل في القلوب.

إيمان عبدالعزيز

جزيل الشكر والعرفان للصحف المحلية على تقديرها للتفوق والنجاح

جرياً على عادتها السنوية منذ تأسيسها حتى عامنا هذا، تقوم الصحف المحلية بفتح أبوابها لاستقبال أفواج جديدة من المتفوقين، لتشهد صفحات الجرائد والملحقات الخاصة انتعاشاً ملحوظاً بصور المتفوقين ومقابلاتهم الشخصية التي تعبّر عن فرحتهم الغامرة بالتخرّج وبما حققوا من معدلات عالية ومشرّفة، لها أكبر الأثر في تشكيل مستقبلهم الجامعي وتحقيق طموحاتهم المهنية.

وتحرص الصحف على مشاركة الطلبة تلك اللحظات وتوثيقها، لأن فرحة النجاح لا تضاهيها أي فرحة أخرى، لما لها من شعور خاص يتمثل في جني ثمار الجهود الدؤوبة بعد شهور متواصلة من الجد والكفاح في سبيل الظفر بأعلى مراتب التميز، ليتذوق بعدها الطلبة من جميع المراحل الدراسية حلاوة الإنجاز، بل تتضاعف تلك المشاعر لدى الطلبة الخريجين، بعد انتهاء مشوارهم العلمي الذي دام 12 عاماً، ليبدأ فصل جديد يمضي على أعتاب مستقبل باهر يحمل في طياته إشراقة عهد جديد من العلم والمعرفة.

فلذلك رأينا أن الصحف المحلية شهدت تطوراً لافتاً في استقبال الطلبة نهاية العام الدراسي، حيث أطلقت المبادرات وفعاليات استقبال المتفوقين وأولياء أمورهم والمتمثلة في تكريم أوائل الطلبة وتسليمهم جوائز مالية وعينية وغيرها، وأحسنت في كرم الضيافة للزوار، كما قدّمت برامج متنوعة في نشر أروع قصص الكفاح والتحديات لمختلف الطلبة عبر المقاطع المرئية في منصاتها الرقمية ومواقعها الإلكترونية، لتفتح قنوات التواصل لشرائح كبيرة من المتابعين والمشاهدين يتبادلون من خلالها التهاني والتبريكات عبر المشاركات والتعليقات المعبّرة عن الفرحة بهذه المناسبة.

البرامج والفعاليات التي أطلقتها الصحف المحلية في تكريم الطلبة المتفوقين، شكّلت أثراً بالغاً في شحذ الهمم، ودفعت الحماس والتنافسية في بذل الجهود لدى متفوقي هذا العام والأفواج المقبلة، وتجاوز التحديات التي تواجه طريق الطلبة، فالتكريم الموثق على منصات التواصل الاجتماعي، يغمر الطالب شعوراً بالفخر والاعتزاز، مما ينعكس إيجاباً على دافعيته، ويدفعه للاستمرار في بذل المزيد من الجهد والمثابرة في سبيل تحقيق أرقى درجات التميّز والنجاح.

من الجدير أن ترفع أسمى عبارات الشكر والعرفان إلى الصحف المحلية على تقديرها الدائم للعلم والمعرفة، وما أطلقته من مبادرات تشجيعية تضخ الدافعية والحماس في نفوس الطلبة وتحثهم على رفع سقف التطلعات التي من شأنها أن تسهم في رفعة الوطن وازدهاره.

محمد إسحاق

4 قواعد للحياة

لكل إنسان رحلة وتجارب تعلمها خلال رحلته في هذه الحياة.

وقد ألفت العديد من الكتب عن هذا الباب وصدرت العديد من المقالات.

وأرجو أن أضيف إليها 4 قواعد تعلمتها من الحياة:

1. إذا وقع بك مكروه فلا تتعجل بالحكم عليه (فلعله خير)

لعل ما وقع بك خير وأنت لا تعلم.

ولعل عاقبته إلى خير وأنت لا تعلم.

سواء كان حادث سيارة، فوات موعد الطائرة، نقل من مكان عملك، أو غير ذلك.

طبيعي أن الإنسان يحزن ويسعى ويحاول ولكن إن وقع بك أمر لم تستطع تجنبه، فلربما يكون فيه الخير وأنت لا تشعر فاصبر ولا تتسخط. فربما صرف الله عنك بهذا الحادث البسيط مصيبة أكبر كانت ستقع بك. وربما كتب الله لك فرصة للترقي في مكان آخر ورزق أنت غافل عنه ما كنت لتحصل عليه لو بقيت في مكان عملك. وربما أراد الله أن يرزقك ويفتح عليك بمجال آخر عندما قدر عليك التسريح من عملك المُضني كالتجارة أو العمل الحر أو غيرها.

2. إذا طالت المصيبة بك، فتذكر إنما هي أيام قلائل وستمضي.

العمر كله أيام، ولو جلست تتفكر في حياتك السابقة، وكيف مرت أيام الطفولة والدراسة والوظيفة الأولى كأنها حُلم أو سراب.

فاعلم أن ما أنت فيه من حال ومُصاب سيمضي كذلك، وإنما هي أيام تحتاج منك القليل من الصبر والسعي للخروج من هذه الحال وطرح اليأس جانباً.

3. إذا ضاقت نفسك بمشكلة، فتذكر أن هنالك من ابتلي بمثلها وأشد منها فصبر.

ما من مشكلة أو مصيبة إلا وهنالك من ابتلي بمثلها وأشد منها، فلست أول من سيُبتلى ولن تكون آخر من ستقع له المشاكل.

فاصبر وتجلد، واعلم أن هنالك من هو مبتلى بأضعاف ما لديك من ضيق ومرض ومشاكل يسعى للتخفيف عما أصابه وحل مُشكلاته وهو مع ذلك يحتسب الأجر والثواب من الله.

4. الاحتساب في ما عند الله تعالى من الأجر والثواب على ما ابتليت به. فلا تغضب، ولا تحزن، ولا تأسف، بل احتسب الأجر عنده سبحانه.

(إنه من يتق ويصبر فإن الله لا يضيع أجر المحسنين).

(وما يلقاها إلا الذين صبروا وما يلقّاها إلاّ ذو حظ عظيم).

وتذكر أن تقول:

(الذين إذا أصابتهم مصيبة قالوا إن لله وإنا إليه راجعون)

فتنال الأجر في الدنيا والآخرة.

(أولئك عليهم صلوات من ربهم ورحمة وأولئك هم المهتدون)

فالحياة مليئة بالدروس.

والعاقل من تعلم من الدرس ومضى للأمام، ولم يحتج لإعادة الدرس مراراً وتكراراً.

أ.منى العلوي

حين يسبق المعنى المنبّه

يضع أحمد سبع منبّهات قبل أن ينام حتى لا تفوته محاضرة الثامنة صباحاً. يرن الأول ثم الثاني ثم الثالث، وبعد محاولات عدة ينهض أخيراً، أو ربما يطفئها جميعا ويواصل النوم. هذه الصورة تتكرّر عند كثير من الناس. لكن السؤال الحقيقي ليس: كم منبّهاً نحتاج لنستيقظ؟

بل: لماذا نستيقظ أصلاً؟

هل نستيقظ بسبب التحفيز أم بسبب الانضباط؟

التحفيز عامل خارجي يدفع الإنسان للنهوض لسبب ما، كموعد عمل أو سفر أو التزام مهم. أما الانضباط فهو دافع داخلي يجعل الإنسان يستيقظ لأنّه قرّر ذلك، يستيقظ على المعنى قبل أي شيء، وعلى الاحترام لذاته ووقته، بغض النظر عن أي سبب، أي لا بوصف النهوض كحالة جسدية، بل لحظةَ ميلادٍ للوعي في كلّ يوم. فالاستيقاظ ليس في عدد المنبّهات التي نضبطها، بل في القرار الذي نضبط به أنفسنا والتحفيز قد يوقظنا يوما، أما الانضباط فيوقظنا كل يوم.

والاستثمار الحقيقي للصباح ليس مجرد إدارة للساعات، بل تقدير لبداية نهار جعله الله معاشا، لإحياء ما فينا من حياة، فمن يبدأ يومه بوعي واختيار يضع نفسه في موضع القيادة لا التبعية.

أما من يفتح عينه على معارك مع نفسه والمنبّه، فإنّه يبعث إلى نفسه رسالة خفية مفادها أنّ قراراته قابلة للنقض، وأنّ رغباته أقوى من إرادته، وهكذا بداية مثقلة بالصراع، غالباً ما تحمل أثرها لبقية يومه.

وقد أقسم الله سبحانه بالصباح فقال (وَالصُّبْحِ إِذَا تَنَفَّسَ) في صورة بديعة توحي بالحياة والانبعاث. فإذا كان الصباح أول نَفَس لَليوم، فكيف يكون أول نَفَس عندك؟ أهو نَفَسُ امتنان بنعمة الحياة، واستعداد ليوم جديد تؤدي فيه رسالتكَ وتسعى لتحقيق آمالك؟ أم هو نَفَسُ مقاومة وتذمّر وصراع مع الذات؟

مروة ثامر كمال

هل تنتهي الحرب مع إيران؟

في كل مرة تشتعل فيها الأخبار عن حرب في الشرق الأوسط، يعود سؤال واحد يفرض نفسه بقوة: هل يمكن لهذه الحرب أن تنتهي فعلاً؟ وهل الصراع مع إيران تحديداً له نهاية واضحة، أم أنه بداية لحلقة طويلة من التوترات؟.

الحقيقة أن ما يحدث بين إيران والولايات المتحدة وحلفائها لا يبدو حرباً تقليدية تنتهي بسرعة، بل هو صراع معقد تتداخل فيه السياسة بالاقتصاد والأمن والنفوذ الإقليمي. لذلك فإن فكرة «النهاية السريعة» تبدو صعبة، لأن جذور الأزمة أعمق من مجرد معارك عسكرية.

في تطورات حديثة، مازالت المنطقة تعيش حالة من التصعيد والردود المتبادلة، حيث تتواصل الضربات العسكرية من جهة، وفي الوقت نفسه تستمر محاولات التفاوض غير المباشر من جهة أخرى. هذا التناقض بين الحرب والدبلوماسية في آن واحد يجعل المشهد أكثر تعقيداً، ويجعل أي توقع للنهاية غير محسوم.

لكن رغم هذا التصعيد، تشير بعض التحليلات إلى أن الأطراف لاتزال تترك باب التفاوض مفتوحاً، ولو بشكل محدود، بسبب الضغط الاقتصادي وتكلفة استمرار الصراع على جميع الأطراف. فالحروب الحديثة لا تُحسم فقط في الميدان، بل أيضاً في الاقتصاد والطاقة والسياسة الداخلية.

ومع ذلك، هناك واقع مهم يجب فهمه: حتى لو توقفت الضربات العسكرية، فإن ذلك لا يعني نهاية الصراع بالكامل. كثير من الخبراء يرون أن الخلافات الأساسية بين إيران والولايات المتحدة لاتزال دون حل، مما يجعل أي «سلام» محتمل هشاً وقابلاً للاهتزاز في أي لحظة.

وهنا يظهر السؤال الحقيقي: هل الهدف هو إنهاء الحرب، أم إدارة الصراع فقط؟ في بعض الأحيان لا تنتهي الحروب فعلياً، بل تتحول إلى حالة توتر طويلة تُدار بالضغط والردع بدل المواجهة المباشرة.

في النهاية، يمكن القول إن الحرب مع إيران -إن استمرت أو توقفت مؤقتاً- لن تنتهي بمجرد اتفاق أو هدنة قصيرة، بل تحتاج إلى تغيّر جذري في العلاقات والمصالح بين الأطراف. وإلى أن يحدث ذلك، سيبقى السؤال مفتوحاً:

هل نحن أمام نهاية حرب... أم بداية شكل جديد من الصراع؟

بصراحة
HananAlkhalfan6@gmail.com
@HananAlkhalfan

مها الدخيل

maha0000@gmail.com

@maha_ald5eih

نقاد المحتوى الرقمي

كان للنقد يوماً ما مكانة لا تقل أهمية عن الإبداع نفسه، فلم يكن «الكاتب» ينظر إلى «الناقد» باعتباره خصماً أو متربصاً، بل شريكاً في صناعة المعرفة، وذلك لأن النقد في جوهره «ممارسة فكرية راقية» هدفها تحسين العمل وتطويره، ولذلك ازدهرت حركة التأليف في مختلف المجالات بوجود نقاد امتلكوا المعرفة والموضوعية، فكانوا يقرؤون بعين الباحث لا بعين القاضي، وكانت ملاحظاتهم تمثل تغذية راجعة حقيقية تساعد المؤلف على مراجعة أفكاره وصقلها وإخراجها بصورة أكثر نضجاً، حتى أصبح النقد جزءاً من (دورة إنتاج المعرفة).

أما اليوم، وفي عصر المحتوى الرقمي الذي أصبح يشكل المصدر الأول للمعلومة لدى شريحة واسعة من الناس، فقد اختفت هذه الثقافة إلى حد كبير، فأصبح كل من يملك هاتفاً قادراً على إنتاج محتوى يصل إلى مئات الآلاف وربما الملايين، بينما لا يوجد بالمقابل من يؤدي الدور الذي كان يقوم به النقاد قديماً، وغابت القراءة المتأنية والتحليل الموضوعي، فأصبح كثير من صناع المحتوى لا يتلقون إلا التصفيق أو الإساءة، وكلاهما لا يسهم في التطوير. والمفارقة أن المحتوى الرقمي اليوم أكثر تأثيراً من كثير من الكتب والمحاضرات، فهو يصنع الرأي العام، ويؤثر في الثقافة والسلوك، وينقل المعرفة، ومع ذلك لا يخضع لمنظومة نقدية حقيقية تراجع جودة الطرح، أو دقة المعلومات، أو قوة الاستدلال، أو حتى أخلاقيات النشر، إن ما نحتاجه ليس أشخاصاً يتصيدون الأخطاء أو يسعون إلى إحراج الآخرين، ولسنا بحاجة إلى مزيد من المصفقين الذين يرون كل ما ينشر كاملاً لا يقبل المراجعة، بل نحتاج إلى عودة «الناقد المهني» الذي يناقش الفكرة قبل صاحبها، ويقيس جودة المحتوى بمعايير علمية ومهنية، ويقدم ملاحظاته بروح الإصلاح لا بروح الإحباط، فالمجتمعات التي تتطور ليست تلك التي تخلو من الأخطاء، وإنما تلك التي تمتلك ثقافة النقد البنّاء التي تجعل الجميع أكثر استعداداً للتعلم والتحسين والتطوير.

وربما آن الأوان لأن نتساءل: إذا كانت «الكتب» قد وجدت من يقرؤها بعين الناقد فأسهم في تطورها عبر العقود، فمن الذي سيقوم اليوم بالدور نفسه مع «المحتوى الرقمي» الذي أصبح يشكل وعي الأجيال ويؤثر في طريقة تفكيرها؟

عبدالله صويلح

suwaileh.as@gmail.com

@Suwaileh_as

حديث المجتمع

حين يتسابق الشعب حباً لقيادته

- عندما طرح حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، ميثاق العمل الوطني عام 2001م، منح الشعب البحريني فرصة المشاركة الحرة في رسم مستقبل وطنه، فجاءت النتيجة التاريخية بموافقة بلغت نحو 98.4٪ من المصوتين، وقد جسدت هذه النسبة الاستثنائية حجم الثقة المتبادلة بين القيادة والشعب، وأكدت إيمان المواطنين بالمشروع الإصلاحي الذي حمل الخير والتنمية لمملكة البحرين، ولم يكن ذلك مجرد تصويت عابر، بل كان تعبيراً صادقاً عن علاقة راسخة تجمع أبناء الوطن بقيادتهم الحكيمة، ومنذ ذلك اليوم ظل ميثاق العمل الوطني شاهداً على وحدة الصف الوطني، ودليلاً على أن البحرينيين يقفون دائماً خلف قيادتهم في كل ما يحقق مصالح الوطن ويحفظ مكتسباته.

- وليس من الإنصاف أن نختصر هذه العلاقة الوطيدة منذ انطلاق ميثاق العمل الوطني فقط، بل إنها تمتد عبر تاريخ البحرين وصولاً إلى عهد جلالة الملك المعظم حفظه الله ورعاه، الذي أطلق المشروع الإصلاحي الشامل، وخلال هذه العهود المتعاقبة ظل الشعب البحريني يبادل حكامه المحبة والوفاء، بينما جسدت القيادة أسمى معاني القرب من المواطنين وخدمتهم، كما يواصل أصحاب السمو الملكي أنجال جلالة الملك المعظم الكرام هذا النهج الأصيل، مما عزز مشاعر المودة والانتماء الكامل.

- واليوم نرى المواطنين والمقيمين على أرض البحرين يتسابقون في التعبير عن محبتهم للوطن وتأييدهم للقرارات والإجراءات التي تتخذها القيادة الحكيمة حفظها الله ورعاها، فقد أثبتت الأحداث والتحديات المختلفة أن البحرين تنعم بالأمن والاستقرار بفضل تماسك شعبها وحكمة قيادتها، وفي كل موقف يلتف الجميع حول جلالة الملك المعظم حفظه الله ورعاه وأصحاب السمو الملكي أنجاله الكرام، مستمدين منهم الثقة والطمأنينة والإيمان بقدرة الوطن على تجاوز التحديات، كما أن روح التكافل والتلاحم التي تميز المجتمع البحريني أصبحت مصدر قوة يبعث الأمل في النفوس، فالبحرين كانت وما زالت مثالاً للوحدة الوطنية التي تجمع الجميع تحت راية واحدة، ومن هذا الترابط المتين تستمد المملكة قدرتها على مواصلة مسيرة الأمن والازدهار.

- وما نشهده اليوم من مبادرات وطنية وبيانات تأييد تصدرها العائلات البحرينية الكريمة، ومن تجمعات يشارك فيها الرجال والنساء وكبار السن والشباب، يؤكد أن مشاعر الولاء والانتماء متجذرة في النفوس، فهذه المشاهد الوطنية التي تتكرر باستمرار تعكس فخراً واعتزازاً بالقيادة الحكيمة وما تحقق في ظلها من أمن واستقرار، كما أن حرص العائلات على غرس هذه القيم في نفوس أبنائها يؤكد أن حب الوطن أصبح إرثاً تتناقله الأجيال، وليس ما نراه اليوم وليد ظرف أو مناسبة، بل هو امتداد لعلاقة تاريخية بنيت على الثقة والمحبة المتبادلة، ولذلك تبقى مشاعر الانتماء والوفاء حاضرة في وجدان البحرينيين في كل زمان، وهو ما يجعل البحرين نموذجاً فريداً في التماسك.

- وهذه المحافل الوطنية لا تقتصر على إبراز الولاء والانتماء فقط، بل تؤكد حرص الشعب البحريني على صون الوطن والمحافظة على أمنه واستقراره وحماية كل من يعيش على أرضه الطيبة، وقد أصبحت صور التلاحم الوطني التي تجسدها العائلات البحرينية مثالاً مشرفاً يعكس أصالة هذا الشعب ووفاءه لقيادته، كما أن التنافس الشريف في التعبير عن حب الوطن يعكس مستوى الوعي والمسؤولية الوطنية التي يتحلى بها أبناء البحرين، فهذا الشعب الأصيل استمد قيم الوفاء والمحبة جيلاً بعد جيل، حتى عهد جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، وستبقى هذه الروح الوطنية راسخة في القلوب، ما بقيت البحرين وطناً يجمع أبناءه بالمحبة والتلاحم، فحب القيادة في البحرين ليس شعاراً يرفع، بل هو سلوك متجذر صنعه التاريخ ورسخته المواقف.

سند جمال سند

خارج الملعب تبدأ الحكاية الحقيقية

عندما يتحدث الناس عن الرياضة، غالباً ما تتجه الأنظار إلى الميداليات والكؤوس ومنصات التتويج. يصفق الجميع للبطل لحظة فوزه، وتلتقط له الصور، وتُكتب عنه الأخبار، لكن ما لا يراه كثيرون هو أن الحكاية الحقيقية لا تبدأ فوق منصة التتويج، بل تبدأ قبل ذلك بسنوات طويلة، في ساعات التدريب الشاقة، وفي لحظات التعب والإصرار، وفي المواقف التي تصنع شخصية الإنسان قبل أن تصنع إنجازه.

من خلال تجربتي كلاعب في منتخب البحرين للتايكوندو، ثم مدرباً للأطفال لعدة سنوات، أدركت أن الرياضة لم تكن مجرد منافسات أو بطولات، بل كانت مدرسة متكاملة للحياة. تعلمت منها أن النجاح لا يأتي صدفة، وأن الالتزام أهم من الموهبة أحيانًا، وأن الوصول إلى الهدف يحتاج إلى صبر طويل وعمل مستمر لا يراه الآخرون.

في الرياضة تتعلم أن الخسارة ليست نهاية الطريق، بل جزء من رحلة النجاح. فكم من لاعب خسر مباراة، لكنه ربح درساً غيّر مسيرته بالكامل. وكم من بطل وقف على منصة التتويج بعدما مر بسلسلة من الإخفاقات التي صنعت منه شخصًا أقوى وأكثر إصرارًا.

الرياضة تعلم الإنسان احترام الوقت، والانضباط، وتحمل المسؤولية، والعمل ضمن فريق، واحترام المنافس قبل الفوز عليه. وهي قيم لا تنتهي بانتهاء المباراة، بل ترافق الإنسان في حياته العملية والأسرية والاجتماعية. لذلك نجد أن كثيراً من الرياضيين الناجحين يواصلون تميزهم في مجالات أخرى، لأن الرياضة غرست فيهم أسس النجاح منذ الصغر.

واليوم، في وقت أصبحت فيه الأجهزة الذكية جزءاً من حياة أبنائنا، تزداد أهمية الرياضة أكثر من أي وقت مضى. فهي لا تبني أجسادًا قوية فقط، بل تبني شخصيات واثقة، وتزرع روح التحدي والطموح، وتعلم الأجيال الجديدة أن الإنجازات الحقيقية لا تُصنع بضغطة زر، بل بالاجتهاد والصبر والعمل.

ومن هنا، فإن الاستثمار في الرياضة ليس استثماراً في البطولات فقط، بل استثماراً في الإنسان. فكل طفل يتعلم الانضباط داخل النادي أو الصالة الرياضية، هو مشروع مواطن أكثر قدرة على تحمل المسؤولية وخدمة وطنه في المستقبل.

قد ينسى الناس نتيجة مباراة أو بطولة مع مرور الوقت، لكنهم لا ينسون القيم التي صنعتها الرياضة في حياتهم.

ولهذا أؤمن أن أعظم ما تمنحه الرياضة للإنسان ليس الكأس أو الميدالية، بل الشخصية التي يبنيها خلال رحلته.

فخارج الملعب تبدأ الحكاية الحقيقية... وهناك تُصنع النجاحات التي تستمر.

تبرعك قد ينقذ حياة

» أمل محمد أمين

أمل محمد أمين

كم من حبيب، سواء كان أمّاً أو أباً أو ابناً، فقد حياته بسبب احتياجه إلى الدم وعدم توافره في الوقت المناسب.

لذلك تُعدُّ احتفالية منظمة الصحة العالمية في الرابع عشر من يونيو من كل عام باليوم العالمي للتبرع بالدم واحدةً من أهم المناسبات السنوية. وقد أطلقت منظمة الصحة العالمية هذه المناسبة بهدف نشر الوعي بأهمية التبرع بالدم، وتشجيع الأفراد على المشاركة في هذا العمل الإنساني النبيل.

ومن هذا المنطلق، تحرص منظمة الصحة العالمية على تعزيز ثقافة التبرع الطوعي المنتظم بالدم، باعتباره المصدر الأكثر أمانًا واستدامةً لتلبية احتياجات المرضى. كما تهدف إلى ترسيخ الوعي بأن مسؤولية توفير الدم لا تقع على عاتق المؤسسات الصحية وحدها، بل هي مسؤولية مجتمعية مشتركة تتطلب تعاون الجميع. ويُعد هذا اليوم أيضاً فرصةً لتكريم المتبرعين الذين يساهمون بدمائهم في إنقاذ حياة الملايين من المرضى والمصابين حول العالم، كما يسلط الضوء على الحاجة المستمرة إلى توفير مخزون آمن وكافٍ من الدم في المستشفيات والمراكز الصحية.

وتتجلى أهمية الدم في كونه عنصراً لا يمكن تصنيعه أو استبداله، فهو هبة من الإنسان للإنسان. وتعتمد حياة الكثيرين على توافر وحدات الدم، خاصةً مرضى العمليات الجراحية الكبرى، وضحايا الحوادث، والنساء أثناء الولادة، ومرضى السرطان وأمراض الدم المزمنة. لذلك فإن كل وحدة دم يتم التبرع بها قد تسهم في إنقاذ أكثر من شخص واحد، نظراً لإمكانية فصل مكونات الدم واستخدامها بحسب احتياجات المرضى.

ورغم الأهمية الكبيرة للتبرع بالدم، فإن العديد من المجتمعات لاتزال تعاني من نقص في أعداد المتبرعين المنتظمين. ويرجع ذلك أحيانًا إلى الخوف أو إلى انتشار بعض المفاهيم الخاطئة حول تأثير التبرع على صحة الإنسان. والحقيقة أن التبرع بالدم يتم وفق إجراءات طبية دقيقة تضمن سلامة المتبرع، كما أن الجسم يعوض الكمية المتبرع بها خلال فترة قصيرة.

ومن الجوانب المهمة التي ينبغي التوعية بها أن التبرع بالدم لا يعود بالنفع على المرضى فقط، بل يحقق فوائد صحية للمتبرع أيضًا. فالتبرع المنتظم يساعد على تنشيط الدورة الدموية وتحفيز الجسم على إنتاج خلايا دم جديدة، كما يساهم في الكشف المبكر عن بعض المشكلات الصحية من خلال الفحوصات الطبية التي تسبق عملية التبرع. ويمنح المتبرع شعوراً بالرضا والسعادة نتيجة مساهمته في إنقاذ حياة الآخرين وتعزيز قيم التكافل الإنساني داخل المجتمع.

كما يُشكل عزوف الناس عن التبرع بالدم خطراً حقيقياً على الأنظمة الصحية، خاصةً في أوقات الأزمات والكوارث والحوادث الجماعية. فعندما ينخفض مخزون الدم في المستشفيات، قد تتأخر العمليات الجراحية الضرورية، أو تتعرض حياة المرضى للخطر بسبب عدم توافر الفصائل المطلوبة في الوقت المناسب. ويزيد النقص المستمر في الدم من الضغوط على المؤسسات الصحية ويحد من قدرتها على تقديم الرعاية اللازمة للمحتاجين.

وهذا لا يعني أن الجميع يمكنهم التبرع بالدم؛ إذ توجد بعض الفئات التي يُمنع عليها التبرع بالدم بشكل مؤقت أو دائم حفاظًا على سلامتها وسلامة المرضى. ومن هذه الفئات الأشخاص الذين يعانون من أمراض معدية خطيرة تنتقل عبر الدم، أو المصابون بأمراض مزمنة غير مستقرة، وكذلك من يعانون من فقر دم حاد أو انخفاض شديد في الوزن. كما يُؤجل تبرع الحوامل والمرضعات والأشخاص الذين خضعوا لعمليات جراحية حديثة أو أصيبوا ببعض الأمراض المؤقتة حتى تتحسن حالتهم الصحية.

وتختلف شروط التبرع من دولة إلى أخرى وفقاً للمعايير الطبية المعتمدة، لذلك يتم تقييم كل متبرع من قبل المختصين قبل السماح له بالتبرع.

وببساطة، نستطيع أن نرى أن التبرع بالدم ليس مجرد إجراء طبي بسيط، بل رسالة إنسانية سامية تعكس قيم التكافل والتضامن بين أفراد المجتمع. وقد تكون دقائق قليلة يقضيها المتبرع في مركز التبرع سبباً في منح شخص آخر فرصة جديدة للحياة. لذلك، فلنجعل من اليوم العالمي للتبرع بالدم مناسبةً لتجديد التزامنا بهذا الواجب الإنساني، ولنتذكر دائماً أن تبرعك قد ينقذ حياة.

الوطن ALWATAN
السـنة 21 | العـدد 7497 | السـبت 05 محـرم 1448هـ | Sat 20 Jun 2026
r@alwatannews.net

الآراء والأفكـار الـواردة في هـذه المقـالات تعكـس آراء أصحابهـا وحدهـم.. ولا تمثـل بالضـرورة رأياً أو مـوقفـاً رسميـاً لجـريـدة «الوطن» أو سيـاستهـا التحـريريـة

د. إيناس محمد سرج

البحرين تقدم نموذجاً عالمياً في الولاء وتجديد البيعة

كان الإجماع الشـعبي من عوائل البحرين وقبائلها ومواطنيها الذي نشاهده عبر شاشـات تلفزيون البحرين الوطني للتعبير عن تجديد الولاء والبيعة لصاحب العظمة ملك البلاد حفظه الله ورعاه، ولولي العهـد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله، رسـالة سياسـية عالمية، وسلوكاً شـعبياً عفوياً عميقاً أظهر العالم أن قوة البحرين لا تكمن في مؤسستها الوطنية فقط، إنما أيضاً في تلاحم شعبها والتفافه حول قيادته الرشـيدة، كجبهة وطنية صلبة، ذلك الشـعب الذي برز معدنه الأصيل كلما واجهت البلاد أزمة أو تحدياً خارجياً.

لقد اسـتطاع شـعب البحريـن بوعيه العالـي، وانتمائـه ووطنيته الجارفة، أن يحول الأزمة إلى اسـتفتاء شـعبي طوعي، فالمواطن لم يطلب منه التصويت، ولم يجبر على جمع كل أفراد قبيلته أو تسجيل عريضـة الولاء، إنما خرجوا بإرادة شـخصية ليعبروا عن إحساسـهم الحقيقي وحبهـم الجارف لقيادتهم، في لحظة يسـجلها التاريخ في أنصـع صفحاتـه، لتـدرس للأجيـال القادمة كمظهر مـن مظاهر تماسـك الجبهة الداخلية التي أقوى أسـلحة الدولة في مواجهة أي اعتـداءات خارجيـة. وليرد علـى التهديدات بالمزيد من التماسـك والالتفاف حول قيادته الرشـيدة والتضامن معها في مواجهة هذه التحديات الكبرى.

إن السـلوك العفوي للمواطنيـن وتعبيرهم عن ولائهـم بتلقائية قد جسـد حالة من الشـرعية الاجتماعية والوجدانيـة التي تملكها حكومة البحرين الرشـيدة بجانب الشرعية الدسـتورية والقانونية، ليقول الشـعب البحريني للعالم إننا خلف قيادتنا الرشيدة قلباً وعقلاً وسلوكاً.

لقد أنتج شـعب البحرين نموذجاً جديداً من أشـكال التعبير الوطني يعرف بالولاء الرقمي، فقد اسـتطاع الشعب بوعيه الرقمي وتفاعله الإيجابـي أن يجعل وسـائل الإعلام الوطنية بكل أشـكالها جزءاً من التعبير عن الانتمـاء الوطني، ولم يعد التعبير عـن الانتماء قاصراً على التجمعات والمجالس والمناسـبات الرسمية والأعياد الوطنية، إنما اكتسـب زخمـاً دائماً حوله إلى سـلوك وفعل يومي مسـتدام يمارس عبر وسائل الإعلام الوطنية.

يعكـس هذا الموقـف الوطني المشـرف لأهل البحريـن حالة الثقة المتبادلـة بين القيادة والشـعب، تلـك الثقة المبنيـة على رصيد سـابق قوي ومتين، وهو ما يفسر سرعة الاستجابة والخروج العفوي للتعبيـر عـن الولاء والالتفـاف حول القيـادة بهذا الشـكل الجارف، والإجماع الشعبي اللافت لأنظار العالم كله.

لا شـك أن الشعوب تختبر وقت الأزمات، والمعدن الأصيل يظهر في وقـت التحديات، وما برز مـن ولاء والتفاف حـول القيادة خلال هذه الأزمـة يعد نموذجا للعالم أجمع في الولاء والوطنية والالتفاف حول القيادة، فالتاريخ سوف يوثق كيف التف شعب البحرين حول قيادته، فصـارت الحالة البحرينية الوطنية نموذجـاً عالمياً تقتضي به كافة دول العالم في التعبير عن الولاء وحب قيادتها الرشيدة.

إن الأزمة ستمر وسيبقى حالة الولاء وتجديد البيعة التي نشاهدها، دلـيلاً موثقـاً يحكي للأجيـال القادمة عـن الولاء وتجديـد البيعة، وتوثقه وسـائل الإعلام وكتب التاريخ، لكـي يتوارثها أبناء البحرين جيلاً بعد جيل .. عاشت البحرين ..على تجديد البيعة والولاء سائرين.

أنس الأغبش

دول «التعاون».. بيتٌ واحد

فـي ظل التطـورات الإقليمية المتسـارعة والتحديـات الأمنية التي تشـهدها المنطقـة، يبرز مجدّداً مفهـوم الأمن الجماعي لـدول مجلس التعـاون لدول الخليـج العربية باعتبـاره ركيزة أساسـية لا يمكن التفريط بها أو التعامل معها بشكل جزئي، بل هـو منظومـة متكاملة يرتبـط فيها أمـن كل دولة بأمن الدول الأخـرى ارتباطاً وثيقاً لا يقبل التجزئـة. إن إدانة مملكة البحرين للاعتداءات الإيرانية السافرة التي طالت دولة الإمارات العربيـة المتحدة ودولة الكويت ودولة قطر والمملكة العربية السـعودية، تعكـس موقفاً ثابتاً وواضحاً يقـوم على رفض أي انتهاك لسيادة الدول الخليجية، ورفض أي ممارسات من شأنها تهديد استقرار المنطقة أو زعزعة أمن شعوبها.

فاسـتهداف أي دولة خليجية لا يمكن النظر إليه باعتباره شـأناً منفـصلاً، بل هو مسـاس مباشـر بالأمن الخليجي المشـترك، واعتـداء على منظومـة متكاملـة تربطها الجغرافيـا والتاريخ والمصيـر الواحد. فالتضامـن الكامل الذي عبّـرت عنه مملكة البحرين مع شـقيقاتها في دول مجلس التعاون الخليجي ليس مجرد موقف سياسـي، بل هو تـأكيد علـى وحدة الصف الخليجي في مواجهة أي تهديد خارجي، إذ تشـكل دول المجلس نسـيجاً أمنياً واحداً لا يتجزأ.

إن مبـدأ «الأمن الجماعي» الذي تـأسـس عليه مجلس التعاون الخليجي منذ نشـأته، لم يكن مجرّد شعار، بل رؤية استراتيجية تهدف إلى تعزيز الاسـتقرار الإقليمي وحماية مكتسـبات دول الخليج، وترسيخ التعاون في مواجهة التحديات المشتركة.

ومن هذا المنطلق، فإن أي اعتداء على أي دولة من دول مجلس التعاون الخليجي هو اعتداء على بقية الدول الأعضاء، والعكس صحيح، لأن المصيـر الخليجي واحد، والتهديدات عابرة للحدود. كمـا أن التكاتـف الخليجـي ووحـدة الموقف بيـن دول مجلس التعـاون يمـثلان عنصراً مهماً فـي تعزيز اسـتقرار المنطقة، وترسـيخ الأمن المشـترك، وحماية مكتسبات شـعوب الخليج فـي مواجهة مختلف التحديات. ولا يمكـن إغفال أهمية الوعي المجتمعـي داخل دول الخليـج العربي، إذ إن اسـتقرار الجبهة الداخليـة في كل دولـة يمثل خـط الدفاع الأول فـي مواجهة أي محـاولات تهـدف إلى بـث الفرقـة أو التأثير على النسـيج الاجتماعي. فالوحدة الخليجية ليست فقط سياسية أو أمنية، بل هي أيضاً وحدة شـعبية تقوم على المصير المشـترك والتاريخ الواحد.

ويبقـى التأكيد أن أمـن الخليج كلٌ لا يتجزأ، وأن اسـتهداف أي دولـة فيه هو اسـتهداف للمنظومـة بأكملها. ومـن هنا، فإن موقف مملكة البحرين في إدانة هذه الاعتداءات يعكس حقيقة راسـخة: أن دول مجلس التعاون الخليجي تظـل بيتاً واحداً؛ إذا اهتز أحد أركانه، شعر به الجميع.

نجوى عبداللطيف جناحي

إشراقة
najwa.a.janahi@gmail.com
@NajwaJanahi

هل تُشتّت وسائل التواصل الاجتماعي تركيز الموظف؟

عندما تدخل بعض المؤسسات والشركات ترى بعض الموظفين منحنين مخفضي رؤوسهم، وينظرون لشاشة هاتفهم، فهم منشغلون بوسائل التواصل الاجتماعي، فقد أصبحت وسـائل التواصل الاجتماعي جزءاً لا يتجزأ من حياة الإنسـان المعاصر، فهي وسـيلة للتواصل، ومصـدر للأخبار، وأداة للترفيه، وفـي بعض الأحيان منصة للعمل والتسـويق. ومع هذا الحضور القوي في الحياة اليومية، يبرز سـؤال مهم في بيئة العمل الحديثة: هل تُشتّت وسائل التواصل الاجتماعي تركيز الموظف، وتؤثر على إنتاجيته وتفاعله المباشر مع الجمهور؟

في الواقع، لا يمكن إنكار أن هذه الوسائل قد أصبحت من أكثر العوامل التي تنافس انتباه الإنسـان خلال يومه العملي. فالموظف الذي يجلس أمام شاشـة الحاسـوب، غالباً ما يكون هاتفه بجانبه، تتوالى عليه الإشـعارات من تطبيقات مثل واتسـاب، إنسـتغرام، أو إكـس. هذه الإشـعارات، وإن بدت بسـيطة، إلا أنها تقطع سلسـلة التركيـز الذهنـي، وتجعل العودة إلى العمـل بنفس الكفاءة أمـراً يحتاج إلى وقت وجهد إضافي.

تشير العديد من الدراسات في علم النفس المعرفي إلى أن الدماغ البشري لا يؤدي مهام متعددة بكفاءة في الوقت نفسه ، بل يقوم بالتنقل السريع بين المهام، وهو مـا يُعرف بـ« تبديل الانتبـاه » هذا التبديل المتكرر بين العمل والإشـعارات يقلل من جودة الأداء، ويزيد من الأخطاء، ويؤخر إنجاز المهام. وبالتالي، فإن مجرد تفقد سـريع لرسـالة أو إشـعار قد يبدو غير مؤثر، لكنه في الحقيقة يقطع تدفق التركيز ويضعف الإنتاجية بشكل تراكمي.

لكـن فـي المقابل، لا يمكن النظر إلى وسـائل التواصل الاجتماعـي على أنها عدو مطلـق للموظـف أو للعمل. فهي فـي كثير من الحـالات تُسـتخدم كأداة ضرورية للتواصل المهني، خصوصاً في الشـركات الحديثة التـي تعتمد على فرق عمل عن بُعد أو مشاريع رقمية. منصات مثل لينكدإن، أو حتى مجموعات العمل على واتساب وتيليغرام، أصبحت وسـيلة لتنظيم العمل وتبادل المعلومات بسـرعة. هنا يتحول تأثيرها من عامل تشتيت إلى أداة مساعدة، بشرط استخدامها بوعي وانضباط.

المشـكلة الأساسـية لا تكمن في الوسـيلة نفسـها، بـل في طريقة اسـتخدامها. فالموظـف الذي لا يضع حدوداً واضحة بين وقت العمل ووقت الترفيه، يجد نفسـه بشـكل تلقائـي منجذباً لتصفـح المحتوى غيـر المرتبط بالعمل. ومـع تكرار هذا السلوك، تتشـكل عادة يصعب كسـرها، حيث يصبح العقل معتاداً على البحث عن التحفيز السريع بدل التركيز العميق.

ومـن جانب آخر، تلعب بيئة العمـل دوراً مهماً في تقليل هذا التشـتت أو زيادته. فالشـركات التي توفر نظام عمل منظم، وتضع قواعد واضحة لاسـتخدام الهواتف أو الإنترنت، تسـاعد الموظفين على التركيز بشكل أكبر. كما أن بعض المؤسسات بدأت تعتمد على تقنيات «إدارة الوقت الرقمي» مثل إيقاف الإشعارات خلال ساعات العمل، أو تخصيص فترات محددة لتفقد الرسـائل، مما يحقق توازناً بين التواصل والإنتاجية.

ولا يمكن إغفال العامل النفسـي أيضاً، إذ إن بعض الموظفين يستخدمون وسائل التواصل الاجتماعي كوسـيلة للهروب من ضغـط العمل أو الملل. في هذه الحالة، يصبح الانشغال بوسائل التواصل الاجتماعي نتيجة، وليس سبباً فقط، إذ ينتج ذلك بسـبب شـعور بعدم الرضا أو نقص التحفيز داخل بيئة العمل. لذلك، فإن معالجة المشـكلة لا تقتصـر على منع الاسـتخدام، بل تشـمل أيضاً تحسـين بيئة العمل وتحفيز الموظفين نفسياً.

نعـم.. إن وسـائل التواصل الاجتماعي سلاح ذو حدين. فهـي من جهة توفر أدوات تواصل فعّالة وسـريعة، ومن جهة أخرى قد تُضعف التركيز إذا أسـيء استخدامها. الحل لا يكمن في الابتعاد الكامل عنها، بل في إدارتها بذكاء، ووضع حدود واضحة بيـن ما هو ضروري وما هو مشـتت. فالموظف الناجح فـي العصر الرقمي ليس من يتجنب هذه الوسـائل، بل من يعرف كيف يسـتخدمها دون أن تسمح له بالسيطرة على وقته وتركيزه.. ودمتم سالمين.

د. سهير سند المهندي

الناصية
Suhier80@gmail.com
@suhier1

البحرين تعزف سيمفونيتها الصيفية

مـع حلول فصل الصيف، قد يظـن البعض أن وتيرة العمـل الحكومـي تهـدأ قليلاً مـع ارتفـاع درجات الحـرارة وبدء الإجازات المدرسـية، إلا أن المشـهد فـي مملكة البحرين يرسـم صـورة مختلفة تماماً، فهنا لا يوجد ما يسـمى بـ« موسـم الراحة» عندما يتعلق الأمر بأمن المواطن وسلامته وجودة حياته، بـل تبدأ مرحلة جديدة من الاسـتعدادات والجهود المتكاملـة التـي تتحـرك فيها مؤسسـات الدولة كخليـة نحل متناغمة، لكل خليـة دورها ولكل جهة مسـؤوليتها، والهدف واحـد: وطن آمن ومسـتقر ومجتمع ينعم بالخدمات والرعاية.

ففـي الوقت الذي تتزايد فيه حركة ارتياد المطاعم والمرافـق السـياحية خلال أشـهر الصيـف، تكثف الجهات المختصة حملاتها الرقابية على المنشـآت الغذائيـة للتأكـد من سلامـة الأغذيـة وجودتها، وتشـير الإحصـاءات المنشـورة سـنوياً إلـى تنفيذ آلاف الزيـارات التفتيشـية على المنشـآت التجارية والغذائيـة بمختلـف محافظات المملكـة، في إطار منظومة وقائية تستبق المشكلات قبل وقوعها.

وفـي الجانب الصحي، تتواصل أعمـال الرقابة على بـرك السـباحة والمنتجعات والمرافـق الترفيهية، خاصـة مـع تزايـد الإقبـال عليهـا خلال العطلـة الصيفيـة، وبينمـا ينشـغل الأطفـال بالقفـز إلى الماء، تنشغل فرق التفتيش بقياس نسب التعقيم والتأكد مـن تطبيق الاشـتراطات الصحية، حتى لا تتحول لحظات المتعة إلى مصدر للمخاطر.

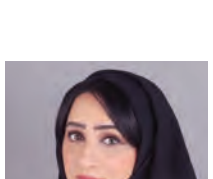
أما في البحر، حيث تمتد سـواحل المملكة وتزدهر الأنشـطة البحريـة، فتواصـل الأجهـزة الأمنيـة والجهات المعنية حملاتها التوعوية والرقابية على القوارب والوسـائل البحرية، وليس من الغريب أن يشـاهد مرتادو البحر دوريات المراقبة وهي تجوب الميـاه بهدوء، تذكـر قائدي القوارب بارتداء سـتر النجاة والالتزام بقواعد السلامة، فالبحر جميل لكنه لا يحب الاستهتار.

وفـي هذه الأثنـاء، لا تتوقف جهـود الإدارة العامة للدفـاع المدنـي عـن نشـر الرسـائل التوعويـة المتعلقة بالوقاية من الحرائق والحوادث المنزلية، خصوصاً مع الاستخدام المكثف للأجهزة الكهربائية خلال فصل الصيف، ولعل أطرف ما يتداوله البعض أن رسـالة تحذيرية قصيرة تصل إلى الهاتف أحياناً قبل أن يتذكر صاحب المنزل بنفسـه أنه ترك جهاز التكييف يعمل لساعات طويلة!

وفـي قطاع التعليـم، تبـدأ المـدارس والجامعات مبكراً اسـتعداداتها للعـام الأكاديمي الجديد، من أعمال الصيانـة والتطوير إلى مراجعة اشـتراطات الأمن والسلامة واسـتقبال الطلبة، فالمؤسسـات التعليمية تدرك أن بيئة التعلم الآمنة هي الخطوة الأولى نحو تعليم ناجح.

ولا يمكن إغفال الدور الحيوي الذي تقوم به وسائل الإعلام ومنصات التواصل الاجتماعي، التي تحولت إلى شـريك رئيسـي في نشـر الوعـي المجتمعي، فـخلال دقائق معدودة تصل الإرشـادات والنصائح إلـى مئات الآلاف من المتابعين، سـواء تعلق الأمر بالسلامة المرورية أو الإرشـادات البحرية أو الوقاية الصحيـة أو البرامـج الصيفيـة المخصصة للأطفال والأسر.

إن المتأمـل في هـذا المشـهد المتكامل يدرك أن مـا يحدث ليس مجـرد إجراءات موسـمية متفرقة، بـل منظومـة وطنية تعمـل وفق رؤية مسـتدامة تجعل من الأمن والسلامة وجودة الحياة مسـؤولية مشـتركة بين مؤسسـات الدولة والمجتمع، ومن مرحلـة إلى مرحلة، ومن مبـادرة إلى أخرى، تواصل البحرين كتابة قصة نجاحها بهدوء وثقة، مستندة إلى قيادة حكيمة ومؤسسـات فاعلة ومواطن يدرك أن وراء كل إجـراء وقائي جهداً كبيراً قد لا يراه، لكنه يلمـس أثره كل يـوم، وهكذا تبقـى البحرين، كما عهدناها، وطناً يعمل لأجل الإنسـان، ويستثمر في سلامتـه وراحته ومسـتقبله، دون أن تتوقف عجلة العطاء يوماً واحداً.



منى علي المطوع

مساحات
malmotawa2008@hotmail.com

حماية عاشوراء البحرين من التوظيف السياسي

منذ سـنين طوال شـكلت الشـعائر الحسـينية ومجالس العزاء لأصحـاب الطائفة الشـيعية جزءاً من الهوية الثقافية لموسـم عاشـوراء في مملكة البحرين، وظلت الدولة حريصة على توفير البيئة المناسبة لإحياء هذا الموسم وضمان استمراريته باعتباره مناسـبة دينية راسـخة لدى أصحاب المذهب الشـيعي، ومن باب احترام ودعـم الحريـات الدينية والتعدد المذهبي وضمان إبراز هذه المناسـبة بالشـكل الحضـاري والروحانـي المناسـب حيث لم تتوقف الجهود الرسـمية عـن دعم هذا الموسـم وتوفير مختلف الخدمـات والتنظيمات التي تكفـل نجاحه، وتحافظ على سلامة المشاركين فيه.

واليوم، وفي ظل المتغيرات الإقليمية والتحديات الأمنية التي تشـهدها المنطقة تبـدو مملكة البحرين أمام مرحلة جديدة تسـتوجب تعزيـز الضوابط والإجراءات التي تحافظ على قدسية المناسبة وطابعها الديني الأصيل ومنع اختراقها بالأفكار العدائية المضللة وقمع أي محاولات لاسـتغلالها في خدمة مشـاريع سياسـية أو أجنـدات خارجيـة لا تمت بصلـة إلى الشـعائر الحسـينية التاريخية التـي عرفها البحرينيون عبر الأجيال، ومن هذا المنطلق جاءت الرسـائل الواضحة من قبل وزارة الداخلية مشـكورة التي أكدت أن حماية عاشـوراء لا تقتصر علـى توفير الخدمات فحسـب، بل تشمل أيضاً صون المناسبة من محاولات التسييس والاختراق الفكري والتنظيمـي المرتبط بمشـاريع ولاية الفقيـه العابرة للحدود، والتي تسـعى إلى توظيف الدين وتحريف مبادئه لتحقيق أهداف سياسية تتعارض مع مفهوم الدولة الوطنية وسـيادتها؛ وبذلك فإن الإجراءات المعلنة التي تمت مؤخراً لا تسـتهدف المذهب أو الشـعائر والثوابت الدينية لدى أصحاب المذهب الشـيعي خلال موسم عاشوراء فحقهم وحرياتهم الدينية مكفولة وفق الضوابط والقانون البحريني إنما تهدف هـذه الإجراءات إلى حمايـة المجتمع البحريني بمختلـف مكوناته وبالذات أصحاب المذهب الشـيعي بالدرجـة الأولى من اختـراق الأيديولوجية الدينية لهم وتحريفها وضمها لمشاريع إرهابية تزور حقيقة الهوية الشيعية العربية والحفاظ علـى عاشـوراء البحرين كرمز دينـي وطني بعيداً عـن الاسـتقطابات والصراعات الإقليمية.

فالادعـاء بأن مملكـة البحرين تقمع الحريات الدينية للشـيعة يتعارض مع الواقع الميداني الذي يشهده موسم عاشوراء عاماً بعد عام حيث تقام المجالس الحسينية والمواكـب والشـعائر الدينية في مختلف مناطق المملكة بصـورة علنية ومنظمة وسـط دعم وتسـهيلات حكومية وخدمات متكاملة والبحريـن تعد من أبرز الدول الخليجيـة التي تحافظ على خصوصية شـعائر عاشـوراء، وتوفر البيئة المناسـبة لإقامتهـا حيث تتعاون الجهات الرسـمية مـع المآتم واللجـان المنظمة لتأمين المواكـب وتنظيم الحركـة المرورية وتوفيـر الخدمات الصحيـة والنظافة العامة وسـائر الاحتياجات اللوجسـتية المرتبطة بالمناسـبة وهذا ما لا نراه في أي دولة أخرى ويحسـب للبحرين ودليل ذلك ما يشهده موسـم عاشوراء البحرين سنوياً من مشاركة واسـعة من المواطنين والمقيمين في إحياء هذه الشعائر دون قيود على الممارسة الدينية في إطار القانون والنظام العام .

وما خرج به معالي وزير الداخلية الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة خلال لقائه السـنوي الأخير برؤساء ومسـؤولي المآتم وتأكيده أن الدولة تحمي وتدعم ممارسـة الشـعائر الدينية المكفولة قانوناً، وأن الهدف هـو الحفاظ على الطابع الديني والحضاري لعاشـوراء. والإجراءات المتخذة لا تسـتهدف الشعائر الحسينية أو المذهب الشـيعي، وإنما تستهدف محاولات استغلال المناسبات الدينية لخدمة مشـاريع سياسـية مرتبطة بأجندات خارجية، وفي إطار ذلك أن الشـبكات التي تم ضبطهـا كانت تعمل على نشـر فكـر ولاية الفقيـه وتحويل الانتمـاء من الدولة الوطنيـة إلى الولاء السياسـي لجهـة خارجية وهو مـا اعتبرته السـلطات تهديداً للسيادة الوطنية ووحدة المجتمع البحريني كلها رسائل وطنية حازمة من الدولة أن البحرين تدعم عاشوراء البحرين وحماية اختطاف هوية البحريني الشيعي العربي.

ومن المهم أيضاً هنا أن نؤكد على حقيقة ثابتة أن عاشوراء البحرين أقدم تاريخياً من المشـاريع السياسـية المعاصرة، ومن نظرية ولاية الفقيه نفسـها والشعائر الحسـينية جزء أساسـي وثابـت من عاشـوراء البحريـن وحماية هذه الشـعائر لا تعنـي السـماح بتحويلها إلى منصة للصراعات الإقليمية أو رفع شـعارات مرتبطة بتنظيمـات ودول أجنبية فالحريـة الدينية يكفلها الدسـتور البحريني فكبار الدول الديمقراطيـة تحمـي دور العبادة والشـعائر الدينية لديها، وترفض اسـتغلالها للتحريـض أو خدمة أجندات خارجية ومملكة البحرين جزء من المجتمع الدولي وما تقوم به حقها السـيادي في حماية الشـعائر الدينية من التسييس، وليس تقييد الحريات الدينية كما يروج البعض.

الآراء والأفكار الواردة في هذه المقالات تعكس آراء أصحابها وحدهم.. ولا تمثل بالضرورة رأياً أو موقفاً رسمياً لجريدة «الوطن» أو سياستها التحريرية

زينب زين الدين

الباحثون عن العمل.. مسؤولية وطنية جامعة

تمثل قضية الباحثين عن العمل واحدة من أهم القضايا الوطنية التي تستوجب تضافر جهود الجميع، فهي ليست مسؤولية جهة بعينها تقوم بتقديم حلول مؤقتة أو مرحلية؛ لكنها مسؤولية وطنية جامعة، تتشارك فيها الحكومة والسلطة التشريعية والمؤسسات التعليمية والقطاع الخاص والمجتمع أجمع. فكل شاب أو شابة يبحث عن فرصة عمل كريمة هو جزء من حاضر الوطن ومستقبله، ونجاحه في الحصول على وظيفة مناسبة هو نجاح للمجتمع والاقتصاد الوطني.

إننا بحاجة لمواءمة مخرجات التعليم مع احتياجات سوق العمل، فالتطورات الاقتصادية والتكنولوجية المتسارعة تفرض علينا مراجعة مستمرة للبرامج التعليمية والتدريبية لضمان تزويد الشباب بالمهارات المطلوبة في مختلف القطاعات الواعدة، فإن ربط التخصصات الأكاديمية باحتياجات السوق يمثلان حجر الأساس في بناء جيل قادر على المنافسة والإنتاج والمساهمة في التنمية الوطنية.

كما أن التدريب والتأهيل المهني يشكلان جسراً حقيقياً بين الدراسة والعمل، فالكثير من أصحاب الأعمال يبحثون عن الخبرة العملية والمهارات التطبيقية إلى جانب المؤهلات العلمية، الأمر الذي يجعل من الضروري التوسع في برامج التدريب العملي والتخصصي في مجالات الكهرباء والطاقة والصيانة والميكانيكا بالتوازي مع التخصصات العلمية.

وفي الوقت ذاته لابد من تعزيز ثقافة ريادة الأعمال وتشجيع الشباب على تأسيس مشاريعهم الخاصة؛ فالمشروعات الصغيرة والمتوسطة أصبحت اليوم ركيزة أساسية في الاقتصادات الحديثة وتسهم في خلق فرص عمل جديدة، والتي بدورها سهم في تنشيط الحركة الاقتصادية.

وتبقى الشراكة الفاعلة بين القطاعين العام والخاص من أهم عوامل النجاح في معالجة ملف الباحثين عن العمل في القطاع الخاص، حيث يمثل المحرك الرئيسي للنمو الاقتصادي وخلق الوظائف بينما يقع على عاتق الجهات الحكومية والتشريعية وضع السياسات والتشريعات التي تهيئ البيئة المناسبة للتوظيف والاستثمار. وعندما تتكامل الأدوار يصبح من الممكن تحقيق نتائج ملموسة ومستدامة تعود بالنفع على الجميع، إذ إننا بحاجة إلى تطوير المنظومة التشريعية بما يحفظ حقوق المواطن البحريني في سوق العمل، ويعزز فرصه في الحصول على الوظائف المناسبة؛ فالمنافسة غير المتكافئة الناتجة عن الاعتماد على العمالة منخفضة التكلفة وغير المؤهلة في بعض القطاعات، قد تؤدي إلى إضعاف فرص التوظيف للمواطنين والضغط على مستويات الأجور والإنتاجية، والمطلوب هو إيجاد توازن عادل يضمن الاستفادة من الخبرات والكفاءات التي يحتاجها الاقتصاد الوطني، هذا التوازن يحفظ حق المواطن البحريني في الأولوية بالتوظيف، ويعزز قدرته على المنافسة في سوق العمل.

إن قضية الباحثين عن العمل ليست مجرد أرقام وإحصاءات، بل هي قضية ترتبط بالاستقرار الأسري والتنمية الاقتصادية والعدالة الاجتماعية؛ ولذلك فإن التعامل معها يجب أن يكون من منظور وطني شامل يضع الإنسان البحريني في قلب عملية التنمية، ويؤمن بأن تمكين المواطن وفتح آفاق المستقبل أمامه هو الطريق الأقصر نحو وطن أكثر استقراراً وازدهاراً.

ومن هنا، فإن الواجب الوطني يحتّم علينا جميعاً أن نجعل من ملف الباحثين عن العمل أولوية مستمرة، وأن نعمل بروح الشراكة والمسؤولية لتحقيق تطلعات شبابنا، فهم الثروة الحقيقية للوطن.

د. محمد يوسف الزياني

الحكومة والابتكار وريادة الأعمال.. ثلاثية بناء اقتصاد المستقبل

شهدت جامعة البحرين ختام مسابقة «ستارت أب بحرين» بحضور معالي الشيخ سلمان بن خليفة آل خليفة - وزير المالية والاقتصاد الوطني ورئيس مجلس إدارة شركة ممتلكات البحرين القابضة، في حدث يعكس الاهتمام المتنامي الذي توليه مملكة البحرين لدعم منظومة ريادة الأعمال والابتكار وتمكين الشباب من تحويل أفكارهم إلى مشاريع اقتصادية واعدة.

وأكد معاليه خلال المناسبة أن «ريادة الأعمال تسهم في بناء اقتصاد أكثر تنافسية واستدامة» وهي رسالة تعكس الرؤية الاقتصادية للمملكة في تعزيز التنويع الاقتصادي وخلق بيئة استثمارية جاذبة قائمة على الابتكار والمعرفة.

دعم حكومي لاقتصاد المستقبل

تأتي النجاحات التي تحققها منظومة ريادة الأعمال في مملكة البحرين امتداداً للرؤية الحكيمة لسيدي حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة - ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، وبدعم ومتابعة مستمرة من سيدي صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة - ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله، اللذين جعلا من الاستثمار في الإنسان البحريني وتمكين الشباب محوراً أساسياً لمسيرة التنمية الوطنية.

كما يبرز الدور الرائد الذي يضطلع به سيدي سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة - ممثل جلالة الملك للأعمال الخيرية وشؤون الشباب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة في دعم وتمكين الشباب البحريني، وتشجيع المبادرات الإبداعية والابتكارية، إلى جانب جهود سيدي سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة - النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية في تعزيز بيئة التميز والإبداع وفتح آفاق جديدة أمام الطاقات الوطنية الشابة، بما يسهم في إعداد جيل من رواد الأعمال القادرين على قيادة اقتصاد المستقبل.

وتجسد مسابقة «ستارت أب بحرين» هذه التوجهات الوطنية الطموحة، من خلال توفير منصة حاضنة للأفكار الريادية والمشاريع الناشئة، بما يعزز مكانة البحرين كمركز إقليمي للابتكار وريادة الأعمال، ويُسهم في بناء اقتصاد أكثر تنافسية واستدامة.

الشباب البحريني... شريك في التنمية

شكلت مسابقة «ستارت أب بحرين» منصة ملهمة لاستعراض إبداعات الشباب البحريني وأفكارهم الابتكارية، مؤكدةً أن الاستثمار في الطاقات الوطنية هو استثمار في مستقبل المملكة، كما عكست المسابقة مستوى الوعي المتزايد بأهمية ريادة الأعمال كخيار مهني وتنموي قادر على إحداث تأثير إيجابي في الاقتصاد الوطني.

إن حضور معالي الشيخ سلمان بن خليفة آل خليفة وزير المالية والاقتصاد الوطني ورئيس مجلس إدارة ممتلكات، وسعادة الدكتور محمد بن مبارك جمعة وزير التربية والتعليم، ونخبة من المسؤولين والأكاديميين ورواد الأعمال والشركاء الاستراتيجيين لهذا الحدث يجسد الدعم الرسمي المتواصل لقطاع الشركات الناشئة، ويؤكد أن تمكين رواد الأعمال يمثل أحد المرتكزات الأساسية لبناء اقتصاد مرن وقادر على مواكبة المتغيرات العالمية.

نحو اقتصاد أكثر استدامة

تواصل مملكة البحرين تعزيز مكانتها كوجهة إقليمية للابتكار وريادة الأعمال، مستندةً إلى رؤية واضحة تقوم على تشجيع المبادرات الشبابية، وتبني الأفكار الإبداعية، وبناء منظومة اقتصادية مستدامة تقودها الكفاءات الوطنية.

وفي ظل هذه التوجهات، تبقى ريادة الأعمال أكثر من مجرد تأسيس شركات جديدة فهي ثقافة تنموية وأداة استراتيجية تسهم في صناعة المستقبل، وتعزيز تنافسية الاقتصاد الوطني، وتحقيق الازدهار المستدام للأجيال القادمة.

أستاذ الإدارة والابتكار

د. ناصر متولي علي

البطاريات الكمية بين النظرية والتطبيق

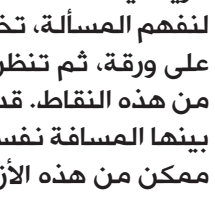
المهتم بالتطور في التكنولوجيا الحديثة يلاحظ أن هناك طفرة مذهلة في مجالات شتى، والتي تنعكس بدورها على المجتمع. وتعتبر الميكانيكا الكمية واحدة من أهم فروع العلم التي تساهم في هذا التطور. ومن المعروف أن العالم منذ فترة يعاني من نقص الطاقة التي تمثل حجر الزاوية في التنمية المجتمعية. فبدأ يوظف الإمكانيات المناخية في إنتاج الطاقة، فظهر ما يسمى بطاقة الرياح والطاقة الشمسية، والتي تعتبر من أنواع الطاقة النظيفة، والتي يحرص عليها المهتمون بالعلوم البيئية، كما أن هناك أنواعاً مختلفة من الطاقات، والتي تصنف بأنها ليست صديقة للبيئة مثل الطاقة النووية وغيرها.

وبناء على ذلك تم استخدام التطور العلمي في الرياضيات والفيزياء في استحداث نوع جديد من الطاقة صديقة للبيئة، والتي تعرف اليوم بالبطاريات الكمية. حيث قدم الباحثان روبرت أزيڤيدو وفرانكو نوري في عام 2013 أول اقتراح نظري للبطارية الكمية يعتمد على التفاعل بين أنظمة كمية متعددة، مما أظهر إمكانية تحقيق سرعات شحن أعلى من البطاريات التقليدية. وعلى ذلك يمكن القول بأن البطاريات الكمية هي نظام لتخزين الطاقة يعتمد على الأنظمة الكمية بدلاً من التفاعلات الكيميائية المستخدمة في البطاريات التقليدية. ففي البطاريات التقليدية تُخزن الطاقة نتيجة تفاعلات كيميائية بين الأقطاب والإلكترونية، بينما تُخزن الطاقة في البطاريات الكمية من خلال حالات كمية لجسيمات مثل الذرات أو الجزيئات أو الفوتونات. أما عن التقنيات الكمية المستخدمة في توليد البطاريات الكمية تشمل ظاهرة التشابك الكمي، التراكيب الكمية، التجاويف الضوئية والفوتونات والأنظمة الضوئية.

تكتسب البطاريات الكمية أهمية كبيرة لعدة أسباب منها. يمكن شحنها بسرعة كبيرة جداً حيث تزداد سرعة الشحن مع زيادة عدد الخلايا الكمية، على عكس البطاريات التقليدية التي يصبح شحنها أبطأ كلما ازداد حجمها. كما أنه في البطاريات الكمية يمكن تقليل الفاقد المرتبطة بعمليات الشحن والتفريغ، مما يؤدي إلى تحسين كفاءة استخدام الطاقة مقارنة بالأنظمة التقليدية. كما أن زمن احتفاظ البطاريات الكمية بالطاقة يقدر بمقدار ألف مرة مقارنة بالنماذج السابقة، مما يمثل خطوة مهمة نحو التطبيقات العملية. كما تعد البطاريات الكمية مرشحاً مثالياً لتغذية الحواسيب الكمية والأجهزة الكمية المستقبلية التي تتطلب مصادر طاقة متوافقة مع الأنظمة الكمية الحساسة. كما يتوقع الباحثون في هذا المجال بأن البطاريات الكمية سيكون لها دور أساسي وجوهري في تطوير الحواسيب الكمية، شبكات الاتصالات الكمية، الطائرات المسيّرة والأقمار الصناعية، الأجهزة الإلكترونية فائقة الصغر.

وفي هذا الصدد نجحت بعض الفرق البحثية في أستراليا هذا العام 2026 في عرض أول نموذج أولي قادر على تنفيذ دورة كاملة من الشحن والتخزين والتفريغ، مما يمثل خطوة مهمة نحو التطبيقات الصناعية المستقبلية. وأخيراً يمكن القول بأن البطاريات الكمية تمثل اتجاهاً ثورياً في مجال تخزين الطاقة، إذ تجمع بين مبادئ ميكانيكا الكم والتقنيات النانوية الحديثة لتحقيق سرعات شحن غير مسبوقة وكفاءة عالية في استخدام الطاقة.

* أستاذ المعلوماتية الكمية
المشارك بجامعة البحرين



د. محمد العربي اللبي

بعد 80 عاماً من التحدي.. الذكاء الاصطناعي يكسر حدسية رياضية شهيرة

هل تستطيع آلة أن تساهم في اكتشاف رياضي حقيقي؟ قبل سنوات قليلة، كان هذا السؤال يبدو أقرب إلى الخيال العلمي. أما اليوم، فقد صار سؤالاً مطروحاً بجدية، بعد أن أعلن باحثون في OpenAI أن نموذجاً داخلياً للذكاء الاصطناعي ساهم في دحض حدسية رياضية شهيرة لبول إردوش؛ وهي مسألة بسيطة في صياغتها، عميقة في صعوبتها.

لكن القصة لا تعني أن الذكاء الاصطناعي خلق الرياضيات من العدم. على العكس، فهي تكشف أن الآلة استطاعت أن تجمع بين أفكار رياضية متقدمة، وأن تستكشف مسارات طويلة ومعقدة، مستندة إلى إرث كبير من أعمال علماء الرياضيات.

لنفهم المسألة، تخيل أنك تضع عدداً من النقاط على ورقة، ثم تنظر إلى المسافات بين كل زوج من هذه النقاط. قد تجد أن بعض الأزواج تفصل بينها المسافة نفسها. والسؤال هو: ما أكبر عدد ممكن من هذه الأزواج المتساوية المسافة؟

يرمز الرياضيون لهذا العدد بالرمز u(n). ومعناه ببساطة: إذا كان لدينا n نقطة في المستوى، فإن u(n) هو أكبر عدد ممكن من الأزواج التي يمكن أن تكون المسافة بينها متساوية. أو بعبارة أبسط: u(n) يخبرنا بأكبر عدد من القطع المستقيمة المتساوية الطول التي نستطيع الحصول عليها بين n نقطة مرسومة على ورقة. الرسم عبارة عن أمثلة للقيم القصوى لـ u(n) عندما يكون عدد النقاط بين 3 و9. تمثل الخطوط الزرقاء الأزواج الواقعة على المسافة نفسها.

فعندما يكون لدينا ثلاث نقاط، يمكن وضعها على شكل مثلث متساوي الأضلاع، فنحصل على ثلاث مسافات متساوية، ولذلك u(3)=3. وعندما نزيد عدد النقاط، تصبح اللعبة أكثر إثارة، لأننا لا نبحث عن أي ترتيب، بل عن أفضل ترتيب ممكن.

قد يبدو السؤال لعبة هندسية بسيطة، لكنه في الحقيقة من صميم الهندسة التوافقية. ففي سنة 1946، طرح بول إردوش السؤال الكبير: كيف ينمو العدد u(n) عندما يكبر عدد النقاط؟ فإذا صار لدينا مئة نقطة أو ألف نقطة أو مليون نقطة، فما أكبر عدد ممكن من المسافات المتساوية بينها؟ وهل نستطيع إثبات حد أعلى لهذا العدد؟

كان الحدس السائد أن هذا العدد لا يكبر بسرعة كبيرة، وأن الترتيبات الشبكية المعروفة، مثل النقاط المرتبة على شبكة منتظمة، تكاد تكون أفضل ما يمكن فعله. وبقي هذا الاعتقاد مقنعاً لعقود طويلة، لأن أحداً لم ينجح في كسره.

ثم جاءت المفاجأة في مايو 2026؛ فقد أعلن باحثون في OpenAI أن نموذجاً داخلياً للذكاء الاصطناعي وجد عائلة جديدة من الترتيبات الهندسية تكسر حدسية إردوش. لم يغلق النموذج المسألة نهائياً، لكنه أثبت أن الاعتقاد القديم لم يكن صحيحاً بالصورة المتوقعة: هناك ترتيبات تعطي عدداً من الأزواج المتساوية المسافة أكبر مما كان يظنه الرياضيون.

الفكرة الرياضية وراء ذلك يمكن تبسيطها كما يلي. الشبكة العادية التي نرسمها على الورقة ليست مجرد شكل هندسي، بل يمكن النظر إليها كظلّ لبنية عددية. ما فعله الذكاء الاصطناعي هو تعميم هذه الفكرة: بدلاً من الاكتفاء بالشبكات المألوفة، انتقل إلى عوالم عددية أعمق تسمى «حقول الأعداد الجبرية». داخل هذه العوالم توجد شبكات خفية أكثر ثراءً، ويمكن إسقاطها بطريقة ذكية على المستوى، فتنتج عدداً كبيراً من الأزواج الواقعة على المسافة نفسها.

هنا تظهر نظرية عميقة تسمى نظرية غولود-شافاريفيتش، وهي من نظرية الأعداد الجبرية. وبصورة مجازية، لم يبحث الذكاء الاصطناعي عن ترتيب جديد للنقاط مباشرة على الورقة، بل ذهب إلى «مصنع» أعمق يصنع شبكات عددية خفية، ثم أسقطها على الورقة بطريقة غير متوقعة. وهكذا جاء التقدم من جسر بين مجالين يبدوان بعيدين: الهندسة التوافقية ونظرية الأعداد.

لذلك من الخطأ أن نقول إن الذكاء الاصطناعي اخترع الرياضيات وحده. لقد وقف على أكتاف عمالقة: من إردوش الذي طرح المسألة، إلى غولود وشافاريفيتش ومن جاء بعدهما. الجديد أن النموذج استطاع أن يرى صلة غير معتادة بين هذه الأدوات ومسألة هندسية تبدو بسيطة. هل فكرت الآلة مثل الإنسان؟ ربما لا. فهي لا تملك حدساً إنسانياً ولا تجربة بشرية. لكنها قادرة على السير في مسارات طويلة من الاستدلال، وعلى تجربة احتمالات لا يكفي عمر الإنسان لاستكشافها كلها. الرياضي قد يتوقف عند طريق يبدو غريباً أو غير واعد، أما النموذج فيستطيع أن يتبع ذلك الطريق حتى نهايته.

ومع ذلك، لم ينتهِ دور الإنسان. فقد احتاجت النتيجة إلى فحص وتدقيق وتبسيط من رياضيين مختصين. كما أن فهم معنى النتيجة، ووضعها في تاريخ المسألة، وتحديد الأسئلة الجديدة التي تولد منها، كلها مهام لا تزال في قلب العمل البشري.

قصة إردوش والذكاء الاصطناعي ليست إعلاناً عن نهاية الرياضيات البشرية، بل ربما تكون بداية فصل جديد منها. في الماضي، كان الرياضي يعمل بقلمه وورقته وحدسه، ثم جاءت الحواسيب لتساعد في الحسابات. واليوم تظهر نماذج قادرة على المشاركة في الاستدلال نفسه، لا في الحساب فقط.

وفي النهاية، يبقى هذا الإنجاز إنجازاً بشرياً أيضاً. فالمسألة بشرية، والأدوات الرياضية بشرية، والتحقق النهائي بشري. أما الذكاء الاصطناعي فقد كان المرآة الجديدة التي عكست لنا شيئاً لم نكن نراه في هذا الإرث العظيم.

* قسم الرياضيات – جامعة البحرين

موسم السيارات ينطلق 9 أكتوبر المقبل بعد تجارب الأداء في 25 سبتمبر

أصدر الاتحاد البحريني لرياضة السيارات روزنامة السباقات والبطولات التي سيشهدها الموسم الرياضي القادم 2026 – 2027 والذي ينطلق في 9 من شهر أكتوبر المقبل بأولى جولات بطولة البحرين الوطنية لسباقات الحلبة، حيث تسبقها تجارب الأداء في يوم الجمعة الموافق 25 سبتمبر.

وتضم بطولة البحرين الوطنية لسباقات الحلبة 7 جولات، حيث تقام الجولة الثانية من البطولة المحلية في 30 أكتوبر، الجولة الثالثة 14 نوفمبر، الجولة الرابعة 28 نوفمبر، الجولة الخامسة في 11 ديسمبر، الجولة السادسة في 15 يناير 2027، الجولة السابعة في 29 يناير 2027، كما تم وضع ثلاث جولات احتياطية، الجولة الاحتياطية الأولى في 16 أبريل 2027، الجولة الاحتياطية الثانية في 23 أبريل 2027 والجولة الاحتياطية الثالثة في 30 أبريل 2027.

أما بطولة تحدي البحرين للروتاكس – كارتنغ BRMC فستنطلق الجولة الأولى في 10 أكتوبر، الجولة الثانية في 16 أكتوبر، الجولة الثالثة في 21 نوفمبر، الجولة الرابعة في 5 ديسمبر، الجولة الخامسة في 12 ديسمبر، الجولة السادسة في 9 يناير 2027، الجولة السابعة في 22 يناير 2027 والجولة الثامنة في 5 فبراير 2027، مع جولتين احتياطيتين في 10 و17 أبريل 2027.

وتتضمن سباق البحرين للسرعة (الدراغ ريس) على 5 جولات، إذ يبدأ موسمها بأولى جولات السباق التي ستقام في الفترة من 24 ولغاية 27 من شهر نوفمبر 2026، الجولة الثانية في الفترة من 1 ولغاية 4 من شهر ديسمبر 2026، الجولة الثالثة في الفترة من 5 ولغاية 8 يناير 2027، الجولة الرابعة في الفترة من 9 ولغاية 12 من شهر فبراير 2027، الجولة الخامسة في الفترة من 23 مارس ولغاية 26 من مارس 2027.

وتم الإعلان عن موسم سباقات الأوتوكروس البحرين، حيث من المقرر أن تنطلق أولى جولات الاوتوكروس في 24 من أكتوبر القادم، الجولة الثانية 13 نوفمبر 2026، الجولة الثالثة 25 ديسمبر القادم، الجولة الرابعة 16 يناير 2027 والجولة الخامسة والختامية في 19 فبراير 2027 .

وتنطلق أولى جولات بطولة البحرين للدريفت التي تنظمها لجنة الأوتوكروس والدريفت في 23 من شهر أكتوبر القادم، الجولة الثانية في 27 نوفمبر القادم، الجولة الثالثة في 26 ديسمبر القادم، الجولة الرابعة في 30 يناير 2027 والجولة الخامسة 20 فبراير 2027.

موسم رياضة السيارات ينطلق بأولى جولات بطولة البحرين الوطنية لسباقات الحلبة 8 «كارتنغ»

فريق الأولمبياد الخاص يكمل استعداداته للمسابقة الإقليمية للرياضات الشاطئية بتونس

أكمل وفد الأولمبياد الخاص البحريني استعداداته للمشاركة في منافسات المسابقة الإقليمية العاشرة للأولمبياد الخاص لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا للرياضات الشاطئية، والتي تستضيفها الجمهورية التونسية خلال الفترة من 16 إلى 22 يونيو الجاري، بمشاركة واسعة من مختلف دول المنطقة.

وشهد يوم أمس الأول، مواصلة لاعبي الوفد البحريني تدريباتهم الفنية والبدنية المكثفة، وذلك في إطار التحضيرات النهائية لخوض المنافسات وتحقيق أفضل النتائج، حيث حرص الجهازان الفني والإداري على توفير كافة المتطلبات اللازمة لضمان جاهزية اللاعبين للمنافسة. كما خضع لاعبو الوفد البحريني للفحوصات الطبية المعتمدة، والتي تُعد جزءاً أساسياً من برامج ومسابقات الأولمبياد الخاص، وتهدف إلى الاطمئنان على الحالة الصحية للاعبين وتعزيز الجوانب الوقائية والرعاية الصحية المقدمة لهم.

وانطلق حفل الافتتاح الرسمي للمسابقة، أمس الأول إيذاناً بانطلاق المنافسات التي تجمع نخبة من لاعبي الأولمبياد الخاص من مختلف دول منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، وسط أجواء رياضية تعكس قيم التميز والشجاعة والصداقة التي يجسدها الأولمبياد الخاص. ويأمل الوفد البحريني في تقديم مستويات متميزة تعكس حجم الاستعدادات التي سبقت المشاركة، وتمثل مملكة البحرين بصورة مشرفة في هذا المحفل الرياضي الإقليمي.

ذهبية وفضية للبحرين في سباق 800 متر للكراسي المتحركة بتونس

حقق لاعبا المنتخب البحريني لألعاب القوى لذوي الإعاقة، نصار علي وأحمد نوح، إنجازاً مميزاً في ملتقى تونس الدولي لألعاب القوى لذوي الإعاقة – الجائزة الكبرى 2026، بعدما أحرز نصار علي الميدالية الذهبية، فيما نال أحمد نوح الميدالية الفضية في منافسات سباق 800 متر للكراسي المتحركة.

ويأتي هذا الإنجاز ليؤكد المستوى المتطور الذي وصلت إليه الرياضة البارالمبية البحرينية، ويعكس الجهود المبذولة في إعداد وتأهيل الرياضيين للمنافسة وتحقيق النتائج المشرفة في المحافل الدولية.

الحيدان عضواً بـ«تنفيذية اليد العربية»

د. خالد الحيدان

فاز النائب الأول لرئيس الاتحاد البحريني لكرة اليد د. خالد الحيدان بعضوية اللجنة التنفيذية بالاتحاد العربي لكرة اليد للدورة الانتخابية الحالية 2026 - 2025 .

ونال الحيدان ثقة الجمعية العمومية بالاتحاد العربي خلال الانتخابات التي جرت في مدينة جدة بالمملكة العربية السعودية، والتي تم فيها انتخاب رئيس وأعضاء مجلس الإدارة واللجان العاملة بالاتحاد.

ويؤكد فوز د. خالد الحيدان بعضوية اللجنة التنفيذية، الكفاءة الإدارية والخبرة التي يتمتع بها، وانعكاساً لما تمتلكه مملكة البحرين من كوادر وطنية قادرة على تمثيل الوطن خير تمثيل، وتعزيزاً للمكانة التي تحتلها كرة اليد البحرينية بحضورها المتميز في ساحة اليد العربية.

تحرك رسمي من الجزائر بسبب القرارات التحكيمية في مباراة الأرجنتين

تقدم الاتحاد الجزائري لكرة القدم بخطوة رسمية لـ«فيفا» اعتراضاً على بعض القرارات التحكيمية التي شهدتها مواجهة منتخب الجزائر أمام الأرجنتين في بطولة كأس العالم 2026.

وكان المنتخب الجزائري قد استهل مشواره في المونديال بالخسارة أمام منتخب الأرجنتين بثلاثية نظيفة في اللقاء الذي أقيم ضمن منافسات الجولة الأولى من دور المجموعات، وشهد تألق النجم ليونيل ميسي الذي سجل أهداف منتخب بلاده الثلاثة.

واحتجت الجزائر على عدم طرد ميسي في الشوط الأول من المباراة بعدما تدخل بشكل عنيف على اللاعب عيسى ماندي. وقالت صحيفة «كومبيتيسيون» الجزائرية الناطقة باللغة الفرنسية إن الاتحاد الجزائري لكرة القدم تحرك بشكل رسمي وتقدم بشكوى إلى فيفا بشأن القرارات التحكيمية في مباراة الأرجنتين.

وأوضحت أن منتخب الجزائر يرى أن الحكم البولندي سيمون مارسينياك اتخذ قرارات أثرت بشكل كبير على نتيجة مباراتهم ضد الأرجنتين في الجولة الأولى من دور المجموعات. وأشارت إلى أن الأمر يتعلق بموقفين الأول يتمثل في الخطأ الذي ارتكبه ليونيل ميسي في الدقيقة 31 بعدما تدخل على ربلة ساق اللاعب عيسى ماندي بحذائه ولم يتلق أي بطاقة.

أما الموقف الثاني، فكان في الدقيقة 74 عندما وجه أليكسيس ماك أليستر ضربة بالكوع في وجه إبراهيم مازا، وسقط الأخير على أرض الملعب، ولم تتدخل تقنية الفيديو أو الحكم. وينتظر الاتحاد الجزائري رد الاتحاد الدولي لكرة القدم بشأن الشكوى المقدمة في الوقت الذي يواصل فيه المنتخب استعداداته للمباريات المقبلة من دور المجموعات سعيا لتعويض خسارته الافتتاحية والعودة إلى دائرة المنافسة على التأهل.

بعد غضب عارم.. مدرب البرتغال يعلق على تصريحات نيفيز بشأن رونالدو

أثارت تصريحات لاعب منتخب البرتغال جواو نيفيز موجة من الانتقادات؛ بسبب التعبير الذي وصف به النجم كريستيانو رونالدو بعد التعادل مع الكونغو الديمقراطية (1-1) في بداية كأس العالم 2026.

وجاء تصريح نيفيز لوسائل الإعلام بعدما سجل هدف البرتغال الوحيد في المباراة، بينما رأى آخرون أن أداء «الدون» لم يرتق إلى المستوى المطلوب، عندما لم يستطع إحراز هدف واحد خلال المباراة.

وقال نيفيز: «نعرف جميعا ما قدمه كريستيانو لنا، ولمنتخب البرتغال، ولعالم كرة القدم، لكن في الوقت الحالي هو يدرك كما ندرك نحن أنه ليس مختلفا عن الآخرين». وأضاف: «أنه لاعب آخر في الفريق يساعد المجموعة، تماما كما يفعل جميع اللاعبين، إنه هنا ليساهم مثلنا جميعا». وقد أثارت تصريحات نيفيز موجة غضب واسعة بين مشجعي رونالدو، مطالبين اللاعب باحترام قائد المنتخب البرتغالي. ولم تتوقف الانتقادات عند هذا الحد، إذ امتدت لتشمل عددا من لاعبي المنتخب البرتغالي، حيث يرى أنصار الدون أن بعض اللاعبين لا يقدمون له الدعم الكافي داخل الملعب، سواء من خلال ضعف التمرير أو عدم استغلاله بالشكل الأمثل.

كما تداولت جماهير رونالدو مقاطع فيديو تقارن بين طريقة تعامل لاعبي المنتخب الأرجنتيني مع ليونيل ميسي، وبين ما يعتبرونه تعاملا أقل تعاونا من لاعبي البرتغال مع كريستيانو رونالدو، ما زاد من حدة الجدل على منصات التواصل الاجتماعي.

وعلق الإسباني روبرتو مارتينيز المدير الفني للمنتخب البرتغالي على تصريحات جواو نيفيز بشأن كريستيانو رونالدو، ردا على سؤال مراسل: «يا مدرب، فسّر البعض تصريحات جواو نيفيز على أنها تشير إلى أن كريستيانو رونالدو مجرد لاعب آخر في الملعب. هل أخطأ جواو في هذا التصريح؟». فأجاب روبرتو مارتينيز قائلا: «أعتقد أن هذا التصريح قد يُساء فهمه بسهولة. لا يمكن التقليل من شأن مكانة كريستيانو رونالدو في هذا المنتخب. نحن نتحدث عن أحد أعظم لاعبي كرة القدم في التاريخ. لقد حقق كل شيء. سجل أهدافاً للبرتغال أكثر من أي لاعب آخر، وحطم أرقاماً قياسية لا تُحصى، وحتى اليوم لا يتوقف عن القتال من أجل هذا البلد. هذه هي الحقيقة. عندما يسمع الناس تعليقات كهذه، قد يدفعهم ذلك إلى التشكيك في تفكير اللاعب، وفهمه لأجواء غرفة الملابس، وحتى في قيمه. لكنني أفهم أيضاً ما كان جواو يحاول قوله. لا أعتقد أنه كان يقصد أي إهانة. كريستيانو رونالدو ليس مجرد لاعب عادي. إنه رمز للبرتغال. وكرة القدم. وكل لاعب في هذا الفريق يدرك تماماً ما يمثله».

Vacancies Available

تعلن عالم الإبداع للمقاولات عن وظيفة شاغرة بمسمى قيار مباني. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39631928 أو SARAHAMAD2009@YAHOO.COM

تعلن ادرس فاشن ستايل عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في البيع اخر. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39055666 أو ADDRESS. CONS@GMAIL.COM

تعلن محمد علي جاسم البوعينين (جلاد /927) عن وظيفة شاغرة بمسمى بحار. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 34448897 أو M7MD.ALBUAINAIN506@GMAIL.COM

تعلن مؤسسة الخليج للتسيج والتسطيح عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل بستنه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17591197 أو rasha@gfss.com.bh

تعلن في بيتش ريزورت هوتيل ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى طباخ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 13303353 أو ahamdan@ addresshotels.com

تعلن شركة سيكيورتي سلوشنز ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس امن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 77996666 أو GOVERNMENT@MRE.CO

تعلن مطعم شاهي مجلس ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مشرف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 66920131 أو SHAHI. MAJLIS@GMAIL.COM

تعلن كويك زيبرا سيرفيسز عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17700211 أو hrd@dreamgroup. bh

تعلن يونيك فاسيليتي سيرفيزس ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33306469 أو CHIRIVELLAHARIKZ@GMAIL.COM

تعلن يونيك فاسيليتي سيرفيزس ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33306469 أو CHIRIVELLAHARIKZ@GMAIL.COM

تعلن بولد تاتش للنجارة ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى نجار. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 32052366 أو TAYEB. HAZAIMEH93@GMAIL.COM

تعلن مطعم لو روز عن وظيفة شاغرة بمسمى طباخ عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33890430 أو FATIMANSOOR.MF@ GMAIL.COM

تعلن شركة كيري تريدينغ ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 38288188 أو QQ.COM@501308781

تعلن سيركل للخدمات المتكاملة ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17822228 أو hrdept@ circle.bh

تعلن تكاتف للعناية بالقدم عن وظيفة شاغرة بمسمى مدلك. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33665773 أو A_ALMALKI@ LIVE.COM

تعلن وارسك لإدارة الكمبيوتر ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل مكتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36563904 أو KHANBWC@GMAIL.COM

تعلن الطيب للمغاسل عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في غسل وتنظيف وكي الملابس. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36111285 أو SAWSAN.ALEMADI@GMAIL.COM

تعلن مركز نجلاء للتجميل عن وظيفة شاغرة بمسمى حلاقه نسائيه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39952752 أو NAJLACENTER@LIVE.COM

تعلن كراج أبو النازع ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى صباغ سيارات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 38777033 أو MOUSTAFA97.BH@GMAIL.COM

تعلن سبايس دراقن ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى طباخ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39803258 أو SPICEDRAGON. CO@GMAIL.COM

تعلن شركة إس إم إف كيه للاستشارات عن وظيفة شاغرة بمسمى فراش. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33489479 أو @FK4876399 GMAIL.COM

تعلن شركة فنون البناء للمقاولات (آرتكون) ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى انشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17730015 أو hamed@unitcogroup.com

تعلن ار.بي.هيلتون ليمتد عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 32376386 أو ALTRADMENA.MAILBAHRAIN@ ALTRAD.COM

تعلن صياغة مروه عن وظيفة شاغرة بمسمى صانع الحلي والمجوهرات (عام). للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17252671 أو ik91367@ gmail.com

تعلن سويب أوف لتوريد العمالة المنزلية عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17291776 أو NAJJAR@CTS-TANK.COM

تعلن تربو زون قطع غيار السيارات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى المحاسبون. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36077280 أو MOHAMMEDRASEB@HOTMAL.COM

تعلن شركة دريم ورلد للمقاولات ذ.م.م. عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 34111999 أو sharef.works@gmail.com

تعلن شركة عبدالله عبدالرحمن الريس و أولاده ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل سحب وتصليح معدات(ابارنفط وغاز). للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17252144 أو HR@ALRAYESDECOR.COM

تعلن جفير جراند هوتيل ذ.م.م. عن وظيفة شاغرة بمسمى طباخ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17827600 أو @HRD THEJUFFAIRGRAND.COM

تعلن أسواق نجمة الشمال عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36988922 أو @MUSHAIMEA_2008 HOTMAIL.COM

تعلن اس بلازا سويتس هوتيل ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى طباخ عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39992285 أو SAEEDRADHI52@GMAIL.COM

تعلن شركة سيكيورتي سلوشنز ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس امن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 77996666 أو GOVERNMENT@MRE.CO

تعلن شركة سيكيورتي سلوشنز ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس امن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 77996666 أو GOVERNMENT@MRE.CO

تعلن كويك زيبرا سيرفيسز عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17700211 أو hrd@dreamgroup. bh

تعلن كويك زيبرا سيرفيسز عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17700211 أو hrd@dreamgroup. bh

تعلن شركة عبدالله عبدالرحمن الريس و أولاده ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل سحب وتصليح معدات(ابارنفط وغاز). للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17252144 أو HR@ALRAYESDECOR.COM

تعلن سويت فون عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17623973 أو .TRUST8973@HOTMAIL COM

تعلن بلاك كت صالون ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حلاق رجالي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 66604786 أو MUHAMMADYOUSIF6660@GMAIL. COM

تعلن كومت انتريور ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى نجار. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 37270070 أو COMETINTERIOR.BH@GMAIL.COM

تعلن شركة أي سي جي للخدمات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مشرف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17623723 أو MCSC@MCSCWLL.COM

تعلن شركة الحمد للإنشاء و التطوير ذ.م.م. عن وظيفة شاغرة بمسمى بناء. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17226618 أو @ACKR007 GMAIL.COM

تعلن شركة سانتي للحفريات والمقاولات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق ثقيل. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17401013 أو hrmanager@santyconstruction.com

تعلن ورشة صدد للنجارة عن وظيفة شاغرة بمسمى نجار اثاث. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33411119 أو @Clint.estwood live.com

تعلن ليماجيا للتسويق ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في البيع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 37531672 أو PARVEENKHAN129@GMAIL.COM

تعلن أسواق هدايا الأمارات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في البيع اخر. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 65001196 أو EMIRATESGIFTM@GMAIL.COM

تعلن في ام ستار ميديا منجمنت ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل صيانه عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33001730 أو VIJESH.V6@GMAIL.COM

تعلن جيره غروب ميدل إيست بحرين فرع شركة اجنبية عن وظيفة شاغرة بمسمى مشرف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 77904677 أو ZHONGSHU.GAN@JEREH.COM

تعلن دكتور الاحذية عن وظيفة شاغرة بمسمى مصلح احذيه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17400306 أو @MDYAZER04 GMAIL.COM

تعلن ميوز ايفينت اند مانجمينت ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى ممثل مبيعات تنفيذى. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36109258 أو @PRADEEPNEGI1194 GMAIL.COM

تعلن جاز زون للحلاقة الرجالية. عن وظيفة شاغرة بمسمى حلاق رجالي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17711335 أو hassan@emaar.bh

تعلن باور تك للمقاولات عن وظيفة شاغرة بمسمى مركب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39279042 أو @gm powertechdevelopment.com

تعلن مطعم الكف الاخضر ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل مطبخ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17262211 أو ALQAIDOOMMANPOWERS@GMAIL. COM

تعلن مطعم سيدني للخدمات السياحية ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم اطعمه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39944089 أو .SC7 GROUP@GMAIL.COM

تعلن بايمر للعناية بالسيارات عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل تنظيف سيارات(ورش غسيل وتشحيم). للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 32392275 أو @SAYEEEDOO.SM GMAIL.COM

تعلن خدمات موغال الخليج ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مساعد مكتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 34000328 أو KHURRAM474358@GMAIL.COM

تعلن شركة دى اتش ال انترناشيونال ش.م.ب - مقفلة عن وظيفة شاغرة بمسمى طيار نقل جوى. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17328393 أو husain.almajed@dhl.com

تعلن شركة القصر للالكترونيات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مشرف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17261131 أو .Palace electronics@gmail.com

تعلن الفن الايطالي للنجارة عن وظيفة شاغرة بمسمى نجار. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33668556 أو @ABBAS.MSAM GMAIL.COM

تعلن شركة سيكيورتي سلوشنز ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس امن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 77996666 أو GOVERNMENT@MRE.CO

تعلن خليل عبدالله محمد شريف - ايفانا - 7965 عن وظيفة شاغرة بمسمى صياد الاسماك. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17672220 أو mahmoodbali@hotmail.com

تعلن كويك زيبرا سيرفيسز عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17700211 أو hrd@dreamgroup. bh

تعلن مطعم ار ام ام سيليرا كيتا عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33673007 أو @KSSSBSERVICE GMAIL.COM

تعلن مطعم الشفيق عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل مطبخ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33504663 أو .CH.SAM965@GMAIL COM

تعلن شركة علي رضا حنيف للخدمات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فراش. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 34297282 أو HANIFALIRAZA@GMAIL.COM

تعلن بيور 79 للتجارة عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33229242 أو ASIYA.98@GMAIL.COM

تعلن سيركل للخدمات المتكاملة ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17822228 أو @hrdept circle.bh

تعلن بوابة الجنوب للمقاولات والتنظيفات عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 77061717 أو YKHALFAN@GMAIL.COM

تعلن مركز رونق للتجميل عن وظيفة شاغرة بمسمى مجمل. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17700142 أو RAWNAQSALOON@GMAIL.COM

تعلن اي ام بي الاستشارات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مساعد مكتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36378858 أو NOORGAZI@GMAIL.COM

تعلن دلشاد ستار للأجهزة المنزلية ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مصلح عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 66919511 أو CHDILSHADBH24@GMAIL.COM

تعلن كيو بول بليارد عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم اطعمه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33424282 أو _EIGHTBALLS BILLIARD@HOTMAIL.COM

تعلن اس ام دي اس للخدمات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 38181800 أو khanptpm1@gmail.com

تعلن مطاعم كوجو ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم اطعمه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17877880 أو @hr RMKGROUP.COM

تعلن شركة كيماك فايبر جلاس ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى المحاسبون. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 38375183 أو BABEESHVTK66@GMAIL.COM

تعلن مؤسسة أسفلت البحرين ش.م.ب مقفلة عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق ثقيل. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17551111 أو MOHAMED.ABUALI@HAJIHASSAN. COM

تعلن جولدن كواليتي كارغو ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مساعد مكتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 38881547 أو SYED251285@GMAIL.COM

تعلن المدينة الذهبية لخدمات السيارات عن وظيفة شاغرة بمسمى ميكانيكي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33018191 أو HASANALJAD2020@GMAIL.COM

تعلن حلول اير تك لصيانة المكيفات عن وظيفة شاغرة بمسمى فني. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 34581212 أو @J.KALLERY GMAIL.COM

تعلن مارفل جرافكس ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فراش. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 35971119 أو MUNAWARADC@GMAIL.COM

تعلن استرون سيرتيفيكيشن البحرين ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فني. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 38068886 أو @aljassim astrongroup.com

تعلن كراج الزهور عن وظيفة شاغرة بمسمى صباغ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17553224 أو zaimoorgarage@gmail.com

تعلن بريماكس ميديا ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مصمم. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17255078 أو @info premaxgroup.com

تعلن باوا لاين للعقارات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مندوب مبيعات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 35429659 أو TARSHAD113@GMAIL.COM

تعلن صالون جي ريكس للرجال ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حلاقه نسائيه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33463986 أو @BAHRAINBUSINESSSOLUTION GMAIL.COM

تعلن مغسلة باسط شيخ ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى رئيس عمل. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33717502 أو TABMECHANICAL@GMAIL.COM

تعلن بلاير اوليف سبا ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مدلك. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 37351000 أو @SURENDER EXPLOREMENA.COM

تعلن كويك زيبرا سيرفيسز عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17700211 أو hrd@dreamgroup. bh

تعلن برجر زووم ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل خدمات الاطعمه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36020031 أو PRINCEBURGER@GMAIL.COM

تعلن فالكونر للمواد الغذائية عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33882599 أو FLAVOUROFINDIA151@GMAIL.COM

تعلن صالون كايزي للتجميل ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مجمل. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 66678951 أو caferougefinance@gmail.com

تعلن صالون الشريف الرجالي ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حلاق رجالي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 35495060 أو Sajidamjad786@gmail.com

تعلن مصنع الوردة لحقن البلاستيك عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل حزم وتغليف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36670660 أو HUSSAINTAQI8@GMAIL.COM

تعلن ورشة احمد يوسف احمد لكهرباء السيارات عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في ورش كهرباء السيارات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39468478 أو .SHAWQI.ESSA@GMAIL COM

تعلن استشارات اكشن لابس عن وظيفة شاغرة بمسمى مصمم كرافيك. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 66332293 أو .SHAI ALSEDDIQI@GMAIL.COM

تعلن صالون سابا آشير ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى محسن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 66613413 أو SHAHZADDANI961@GMAIL.COM

تعلن باور تك للمقاولات عن وظيفة شاغرة بمسمى فني. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39279042 أو @gm powertechdevelopment.com

تعلن مطعم المجلس عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم اطعمه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17777191 أو .SALMAN ZUHAIR@HOTMAIL.COM

تعلن التوت الأزرق للتجارة عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39290005 أو @A123AFTAB HOTMAIL.COM

تعلن شركة لكي خمسة للمقاولات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33257576 أو luckyfive.co@gmail.com

تعلن أنور عبدالله للمقاولات عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36262227 أو ANWAR123@GMAIL.COM

تعلن ماكسلنك البحرين للشحن عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل تعبئه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17291266 أو .azeez@maxbah com

تعلن كافتيريا سبز عن وظيفة شاغرة بمسمى طباخ عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33752634 أو SABZRNC@GMAIL.COM

تعلن حياة للسفر والسياحة ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى كاتب تحديد نسب اجور تذاكر السفر (محصص). للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 34078308 أو HAYATRAVEL16@GMAIL.COM

تعلن شركة سرغوده ترديينغ ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في البيع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 35427453 أو noodishan@gmail.com

تعلن فيرا تاي مساج أند سبا عن وظيفة شاغرة بمسمى مدلك. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33104090 أو @7HASSON1990 GMAIL.COM

تعلن استرون سيرتيفيكيشن البحرين ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فني. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 38068886 أو @aljassim astrongroup.com

تعلن ادمياس لإدارة المقاهي ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى اداري مكتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 34390608 أو MEKYDEMESA@GMAIL.COM

تعلن شركة كابزيون للتجارة ذ.م.م. عن وظيفة شاغرة بمسمى مشرف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39026367 أو QASSIMOOV18@HOTMAIL.COM

تعلن الأرمن للمقاولات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى قيار مباني. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33078599 أو SADIQUSMAN726@GMAIL.COM

تعلن شركة تافكو لمقاولات البناء ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل بناء عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33502933 أو Tafcobuilding@gmail.com

تعلن صالون جيهلوميان بليدز آند بروس ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حلاق رجالي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 32100565 أو SHABIRHUSSAIN80@GMAIL.COM

تعلن شركة رايت كلين لخدمات السيارات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33993322 أو AHMED.ALMANNAI@HOTMAIL. COM

تعلن برادات الحازمية الجديدة عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33888406 أو @HOORALAND GMAIL.COM

تعلن شركة 4 دبليو للأمن ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس امن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 77996666 أو @Government mre.co

تعلن ان أند أوت سوبرماركت ومطعم عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في البيع اخر. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17530005 أو shajeemmc@kbhgroup.com

تعلن الفاء للتخطيط والرسم الهندسي عن وظيفة شاغرة بمسمى صباغ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17874010 أو @falah.ahmed alfaagraph.com

تعلن زاوية مطبخ أحمد ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى طباخ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33319064 أو SIDRAKAADANK@GMAIL.COM

تعلن منار العمران لمقاولات السكلات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مركب سكلات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36992388 أو bahrain@manar.com.sa

تعلن شركة سيكس براذرز للأثاث والأدوات المنزلية ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 37328258 أو AFNANJUTT430@GMAIL.COM

تعلن مخابز برد توست بريميوم ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل حزم وتغليف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17699719 أو BREADTOS@BATELCO.COM.BH

تعلن اليت منتجع وسبا ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فني. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17313373 أو @hrd dadabhaiconstruction.com

تعلن ارو اكسبرس ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق ثقيل. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 38787504 أو @ARROWEXPRESS.BH GMAIL.COM

تعلن مفروشات ترشور ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى خياط. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33154979 أو @VIJAYANMP39 GMAIL.COM

تعلن شركة فايبرانت للخدمات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى رجل امن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17008217 أو JALALEBRAHIM@GMAIL.COM

تعلن شركة مستشفى الهلال- ش.م.ب مقفلة عن وظيفة شاغرة بمسمى ممرض عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17344700 أو HRD@ALHILALHEALTHCARE.COM

تعلن اكس لاين كمبيوتر عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في البيع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على @HI7HI 39775539 أو HOTMAIL.COM

تعلن ستار موزيريس للمقاولات عن وظيفة شاغرة بمسمى مساعد مكتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33667386 أو FUTURELINEBH@GMAIL.COM

تعلن مكلارين البحرين ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى خبير. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17262262 أو @HR.S EKKANOO.COM

تعلن فريشيلا سوبرماركت عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على @RAMZANAZIZ615 33427933 أو GMAIL.COM

تعلن اوتار للمقاولات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى قيار مباني. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 35571303 أو MUSTAFASALAH198610@GMAIL.COM

تعلن الغوسيه لخدمات الصيانة شركة تضامن بحرينية عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل صيانه عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على @FAHIDBUSINESS1 33445795 أو GMAIL.COM

تعلن الينبوت للمقاولات عن وظيفة شاغرة بمسمى بناء. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33223488 أو @HONEYZAHRAA YAHOO.COM

تعلن شركة عبدالله عبدالرحمن الريس و أولاده ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مركب معدات حفر ابار الزيت والغاز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17252144 أو @HR ALRAYESDECOR.COM

تعلن العبد للمكسرات و التجاره ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36772254 أو MEROMOHAMOUD75@GMAIL.COM

تعلن شركة لاكسي البحرين ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مساعد مكتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 66627665 أو FASTWAYBAH@GMAIL.COM

تعلن خدمات محمد شهزيب ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33240774 أو MANAMABAHRAIN096@GMAIL.COM

تعلن أصفهاني عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم اطعمه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39861666 أو admin@isfahanigroup.com

تعلن بتزا هت عن وظيفة شاغرة بمسمى طباخ عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17272883 أو ssaleh@AMERICANA- FOOD.COM

تعلن فاسكورب للمقاولات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى بناء. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39223848 أو @FASCORPWLL GMAIL.COM

تعلن شركة فنون البناء للمقاولات (آرتكون) ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى صباغ انشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17730015 أو hamed@unitcogroup.com

تعلن لغون لأدوات صيد السمك عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39333575 أو @LAGOON_FISH HOTMAIL.COM

تعلن شركة دريم ورلد للمقاولات ذ.م.م. عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 34111999 أو sharef.works@gmail.com

تعلن دي جي بي ادفرتايزينغ ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مصنع منتجات بلاستيكيه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39876905 أو accounts@dgbbahrain.com

تعلن منار العمران لمقاولات السكلات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مركب سكلات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36992388 أو bahrain@manar.com.sa

تعلن كافتيريا كرك جي عن وظيفة شاغرة بمسمى طباخ عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39122259 أو @ALWANI007 HOTMAIL.COM

تعلن إعلان بكسل بوينت ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مساعد مكتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 35686984 أو JUNAIDJAVUSBH@GMAIL.COM

تعلن شركة كيه 45 كيه للإنشاءات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36940229 أو BAHRAINAKRAM5@GMAIL.COM

تعلن كافيه لاكو ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل عصير وسندويشات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17240030 أو @ashrafalfajr gmail.com

تعلن مطعم ابو شهاب 2021 عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم اطعمه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33299543 أو toptimebh0@GMAIL.COM

تعلن آت ماي تريب للخدمات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى تنفيذي مبيعات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 35529966 أو ARABIANTRAVELWORLD@GMAIL. COM

تعلن ماتي للتجارة والخدمات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على @SALIMDORI71 33413650 أو GMAIL.COM

تعلن شركة إس إم إف كيه للاستشارات عن وظيفة شاغرة بمسمى فراش. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33489479 أو @FK4876399 GMAIL.COM

تعلن شركة فنون البناء للمقاولات (آرتكون) ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى انشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17730015 أو hamed@unitcogroup.com

تعلن ار.بي.هيلتون ليمتد عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 32376386 أو ALTRADMENA.MAILBAHRAIN@ ALTRAD.COM

تعلن صياغة مروه عن وظيفة شاغرة بمسمى صانع الحلي والمجوهرات (عام). للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17252671 أو @ik91367 gmail.com

تعلن سويب أوف لتوريد العمالة المنزلية عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17291776 أو NAJJAR@CTS-TANK.COM

تعلن تربو زون قطع غيار السيارات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى المحاسبون. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36077280 أو MOHAMMEDRASEB@HOTMAL.COM

السنة 21 | العدد 7497 | السبت 05 محرم 1448هـ | Sat 20 Jun 2026
r@alwatannews.net
الوطن ALWATAN

ترامب: إيران انتهى أمرها ولن نعطيها «10 سنتات»

» سكاي نيوز عربية

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أمس، إن إيران انتهى أمرها، ولن تحصل على أي أموال، مشيراً إلى أن طهران كانت يائسة عندما تواصلت مع الولايات المتحدة. وتابع ترامب: «لم نلتقِ بدافع اليأس، بل إيران هي من فعلت ذلك. لقد انتهى أمرهم! سنمضي الستين يوماً المتبقية. لن يحصلوا على أي مال، ولا حتى عشرة سنتات!».

وكتب ترامب منشوراً عبر منصة تروث سوشال، جاء فيه: «لقد أضعفت الحرب إيران! لم يعد لديها سلاح جو، ولا بحرية، ولا معدات مضادة للطائرات، ولا رادار، ولا أي شيء تقريباً، ومع ذلك يقول الديمقراطيون إن إيران أفضل حالاً الآن مما كانت عليه قبل 4 أشهر. هل يُعقل أن يُفلتوا من العقاب على هذا؟ ما هذا الغباء؟».

ونفى ترامب، الخميس، المعلومات التي تحدثت عن تقديم الولايات المتحدة دفعة مالية بقيمة 300 مليار دولار لإيران، واصفاً تلك الأنباء بأنها «أخبار كاذبة». وقال ترامب في منشور على منصة تروث سوشال إن «الولايات المتحدة لن تقدم أي دفعة بقيمة 300 مليار دولار لإيران»، مضيفاً أن ما يهم واشنطن هو «النجاح، وانخفاض أسعار النفط، وتحقيق النصر».

وكان ترامب قد قال في وقت سابق، خلال مقابلة مع «أكسيوس» الخميس، إن الولايات المتحدة هزمت إيران عسكرياً. وأضاف: «هزمنا إيران عسكرياً، ومذكرة التفاهم ربما تكون استسلاماً غير مشروط من جانب الإيرانيين». وتابع قائلاً إن «استمرار الحرب كان سيعني استمرار إغلاق مضيق هرمز بشكل تلقائي، وهو ما قد يتسبب في كساد عالمي». وشدد ترامب على أن «فرض الحصار البحري على إيران أظهر القوة العسكرية للولايات المتحدة».

وهاجم ترامب، منتقدي التفاهم الذي وقعه مع إيران لإنهاء الحرب في الشرق الأوسط، والذين رأوا فيه أفضلية لصالح إيران. وكتب على منصة تروث سوشيال أن «هؤلاء الأغبياء الذين يعتقدون أنني لم أكن قاسياً بما فيه الكفاية حيال إيران، في حين تحقق أسواق الأسهم مستويات قياسية، وتنهار أسعار النفط، هم غيارى أو أشخاص سيئون أو حمقى».

مسؤول أممي يطالب بإعادة «الكرامة» لسكان غزة

» الشرق الأوسط

قال وكيل الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية أمس الأول، إن سكان غزة يستحقون استعادة «كرامتهم» بدلاً من مجرد البقاء على قيد الحياة، منتقداً عرقلة إسرائيل لتوزيع المساعدات الإنسانية. وأقر توم فليتشر في كلمة أمام مجلس الأمن الدولي، بتحسن تدفق المساعدات منذ دخول وقف إطلاق النار بين إسرائيل وحماس حيز التنفيذ في 10 أكتوبر، حيث يدخل ما معدله 100 شحنة يومياً إلى القطاع. لكنه أضاف «هذه المكاسب الهشة هي الحد الأدنى لما يحتاجه الفلسطينيون وما نستطيع تقديمه (...) وما يقتضيه القانون الدولي».

وتابع فليتشر «لا يمكننا أن نسمح بأن تكون قمة طموحنا وإرادتنا عالم يحصل فيه الأطفال على ما يكفي من السعرات الحرارية للبقاء على قيد الحياة، بينما يتجنبون القصف المستمر وهم لا يزالون يعانون من الجوع وعضات الفئران والتشرد والحرمان من التعليم». وأكد «لا يكفي إسكات الأسلحة (...) بل يجب علينا استعادة الكرامة». ودعا إلى فتح جميع المعابر المؤدية إلى غزة والرفع الفوري للقيود الإسرائيلية المفروضة على دخول البضائع، مثل المعدات الطبية والوقود.

كما حضت بشرى الخالدي، مسؤولة السياسات الإنسانية العالمية في منظمة أوكسفام التي دُعيت لإلقاء كلمة أمام المجلس، الدول الأعضاء على التحرك «بسرعة وشجاعة وإنسانية».

غموض يحيط باتفاق دائم بعد تعثر محادثات واشنطن وطهران

» الشرق الأوسط

بعد أقل من 48 ساعة على توقيع مذكرة تفاهم أنهت الحرب بين الولايات المتحدة وإيران وفتحت نافذة تفاوضية تمتد 60 يوماً، واجهت المرحلة التالية من العملية السياسية أول انتكاسة كبيرة مع تأجيل المحادثات الفنية التي كانت مقررة أمس، في سويسرا، وإلغاء نائب الرئيس الأمريكي جي دي فانس رحلته إلى هناك، في تطور أعاد الشكوك بشأن قدرة الطرفين على تحويل وقف إطلاق النار الهش إلى اتفاق دائم. وفي وقت سابق، قالت وزارة الخارجية السويسرية إن المحادثات الأمريكية-الإيرانية لن تُعقد الجمعة كما كان مقرراً، مؤكدة أنها لا تزال مستعدة لتسهيل انعقادها، وأن الأعمال التحضيرية مستمرة في منتجع بورغنستوك المطل على بحيرة لوسيرن. وجاء الإعلان بعد ساعات من بيان للبيت الأبيض أكد أن فانس، الذي كلّفه الرئيس دونالد ترامب بقيادة المفاوضات، سيبقى في واشنطن بعدما تعذّر استكمال الترتيبات النهائية للجولة. وقال البيت الأبيض إن «الجوانب اللوجستية لهذه المفاوضات لم تكن يوماً بسيطة أو قابلة للتنبؤ».

وكان فانس وطاقمه ومجموعة من الصحافيين قد تجمعوا بالفعل في قاعدة أندروز الجوية قرب واشنطن استعداداً للرحلة، فيما وصل عشرات من مسؤولي البيت الأبيض وفرق الترتيبات المسبقة ووسائل الإعلام إلى سويسرا تحسباً لانطلاق الجولة الأولى من المحادثات الفنية الخاصة بتنفيذ مذكرة التفاهم الموقعة الأربعاء، التي وقعها الرئيس ترامب خلال عشاء رسمي في قصر فرساي بحضور الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون.

وقبل ساعات من تأجيل رحلته، أقر فانس بحالة عدم اليقين المحيطة بالمحادثات، قائلاً للصحافيين في البيت الأبيض إنه غير متأكد من انعقادها خلال عطلة نهاية الأسبوع. وأضاف: «خطتنا هي الذهاب إلى سويسرا، لكنني لا أعرف متى بالضبط. نعتقد أن هذه المفاوضات الفنية ستبدأ في وقت ما خلال عطلة نهاية الأسبوع. لا تزال هذه هي الخطة، لكن ذلك قد يتغيّر».

ويسلط تأجيل الجولة الأولى من المحادثات الضوء على حجم العقبات التي لا تزال تواجه عملية السلام، مع توقيع الطرفين اتفاقاً مؤقتاً لمدة 60 يوماً، بهدف التوصل إلى اتفاق نهائي بشأن برنامج طهران النووي والعقوبات والترتيبات في مضيق هرمز.

مصادر: «الحرس الثوري» الإيراني شكّل خلايا سرية بالعراق لمهاجمة دول الخليج

» الشرق الأوسط

ذكرت مصادر عراقية لوكالة «رويترز» للأنباء، أن «الحرس الثوري» الإيراني شكل خلايا سرية جديدة في العراق لتنفيذ هجمات على دول خليجية، متجاوزاً شبكات الجماعات المسلحة القائمة لتجنب كشفها. وقالت إن ثلاث أو أربع خلايا، تتألف كل منها من نحو 10 مقاتلين عراقيين من النخبة، شنت ما لا يقل عن 7 هجمات بطائرات مسيّرة من مواقع صحراوية بالقرب من مدينتي البصرة والسماوة الجنوبيتين على مواقع في الكويت والسعودية والإمارات في الفترة بين 20 أبريل و17 مايو، وفق ما نقلته وكالة «رويترز» للأنباء.

وينتمي عدد من عناصر الخلايا إلى ما يُسمى «المقاومة الإسلامية في العراق»، وهي تحالف يتألف من فصائل متشددة تضم آلاف المقاتلين. لكن هذه الجماعات الجديدة تعمل خارج هيكل قيادتها، وترفع تقاريرها مباشرة إلى «الحرس الثوري» الإيراني، وفقاً للمصادر التي تشمل مسؤولين عسكريين عراقيين اثنين ومسؤولاً أمنياً وخمساً من قيادات الجماعات المسلحة المحلية.

وقالت المصادر إن تشكيل الخلايا الجديدة بالعراق، وهو أمر لم يُكشف عنه إعلامياً من قبل، يعكس تحوّلاً في أساليب «الحرس الثوري» بهدف الحفاظ على قدرة إيران على بسط النفوذ في المنطقة في وقت تضعف فيه الجماعات المسلحة الموالية لها بشكل كبير وتشهد مواردها العسكرية والاقتصادية استنزافاً.

وفي العراق عدد كبير من الفصائل المسلحة، كثير منها تربطه علاقات وثيقة مع طهران. وتشكل هذه الفصائل ركيزة أساسية ضمن «محور المقاومة» الإقليمي المتحالف مع إيران والذي يمتد من غزة ولبنان إلى اليمن والعراق.

وأعلنت جماعات تعمل تحت راية «المقاومة الإسلامية في العراق» مسؤوليتها عن عشرات الهجمات بالمسيّرات والصواريخ التي استهدفت مصالح أمريكية في البلاد؛ ما أدى إلى الرد بضربات جوية قاتلة منذ بدء الولايات المتحدة وإسرائيل الهجوم على إيران في 28 فبراير. لكن لم تحدث أي تعبئة جماعية واسعة للجماعات المتحالفة مع إيران داخل حدود العراق.

Vacancies Available

تعلن النجمة الواحدة للاصباغ عن وظيفة شاغرة بمسمى امين صندوق. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33851089 أو Usmanhameed1732@gmail.com

تعلن مركز برايم فيزيو للتأهيل عن وظيفة شاغرة بمسمى اخصائي علاج طبيعي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17111040 أو HUSAIN.PRIMEPHYSIO@GMAIL.COM

تعلن برونكست للاستشارات الإدارية ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مستشار. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36882914 أو NORWENABH94@GMAIL.COM

تعلن كابري للتاجير السيارات عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39005508 أو DANADHIM@HOTMAIL.COM

تعلن عبدالرحمن جناحي للتجارة عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل نقل البضائع في المحلات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39453440 أو MOHAMEDJANAHI74@GMAIL.COM

تعلن ارو اكسبرس ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق ثقيل. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 38787504 أو ARROWEXPRESS.BH@GMAIL.COM

تعلن خدمات اللمسة الأخيرة عن وظيفة شاغرة بمسمى كهربائي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33446443 أو 7USSAIN7ABIB@GMAIL.COM

تعلن شري شري للمقاولات عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17713199 أو ERMAHE2001@GMAIL.COM

تعلن حلويات ومكسرات أم جمعة ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17470604 أو UMJUMASWEETS@GMAIL.COM

تعلن جامعة ستراثكلايد للابتكار في البحوث والتعليم ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى محاضر. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36505062 أو ahmed.attiya@strath.ac.uk

تعلن جنة الشاي ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى طباخ عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 32398486 أو ANASCHETTIANKANDI@GMAIL.COM

تعلن برج الرفيق للحفريات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق ثقيل. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39000116 أو MOSAWI67@HOTMAIL.COM

تعلن مطعم بيت الطعمية ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل خدمات الاطعمه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 34142827 أو JINASKC@GMAIL.COM

تعلن الشركة الدولية للتسويق ذ.م.م كلينتك عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36636640 أو HANANKHALAF84@GMAIL.COM

تعلن كراج كلاسك كار ون عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في ورش ميكانيكا السيارات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 38179997 أو CLASSICAR1.GARAGE@GMAIL.COM

تعلن شركة الاخيار للمقاولات والصيانه د.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17685727 أو INFO@AKHYAR-GROUP.COM

تعلن شركة هونست اند جارتر للمحاسبه ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مستشار. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33554007 أو info@honestandcharter.com

تعلن فالتورا للخدمات العقاريه ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى كاتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 38430819 أو HARRISKHAN2220@GMAIL.COM

تعلن شركة راس أويلفيلد سيرفيسيز آند سبلايس ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مدير مبيعات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على SALES@RAASSERVICES.COM أو 39492627

تعلن مظلات الشمس عن وظيفة شاغرة بمسمى لحام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على SUNSHADE.BH@GMAIL.COM أو 39691941

تعلن مركز بسم الله لعلب المجوهرات عن وظيفة شاغرة بمسمى مصمم مجوهرات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17215598 أو ASHFAQAHMAD1973@HOTMAIL.COM

تعلن الصحراء لتصليح البطارات وتبديل الزيوت عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في ورش ميكانيكا السيارات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على IED996@HOTMAIL.COM أو 36955566

تعلن شركة البرزخ للمقاولات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى قيار مباني. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17592120 أو haifa@alrowishgroup.com

تعلن البحرينية الهولندية للأساسات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مصلح الات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17369887 أو info@bahraindutch.com

تعلن شركة سويفت كوت للمقاولات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل طلي وتغليف المعادن - اخر. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 35059806 أو KHANINT.PVT.LTD@GMAIL.COM

تعلن ورشة ابو فارس للصناعات الورقيه ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فني صيانة. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33886420 أو HEBA.FARES235@GMAIL.COM

تعلن مخبز بسطة الفريج عن وظيفة شاغرة بمسمى خباز عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33749322 أو LOLWAALTHANI445@GMAIL.COM

تعلن شركة دي بي أي مشرف الكهروميكانيكية والمقاولات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى اداري مكتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33027078 أو DBIM.CONTRACTORS@GMAIL.COM

تعلن برايم ليفت لتجارة المعدات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل خدمات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 37773781 أو SOOS_K@YAHOO.COM

تعلن ار.بي.هيلتون ليمتد عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 32376386 أو ALTRADMENA.MAILBAHRAIN@ALTRAD.COM

تعلن شركة إسماعيلي لينزوم الكهربائية ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل بناء عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 17830330 أو info@esmaelylenzohm.com

تعلن يونغ جين انتربرايس كو لمتد عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل شحن وتفريغ السفن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على JEONG.DONGJIN.0102@GMAIL.COM أو 17700711

تعلن مخابز المنار عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 37722722 أو almanarbakery@almanarbakery.com

تعلن كافتيريا كل شيء لذيذ عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33778240 أو azraghazi80@gmail.com

تعلن كفتريا بوحسين عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل عصير وسندويشات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33221298 أو sameerebrahimalheddi@gmail.com

تعلن مجموعة عبدالجبار الكوهجي ش.م.ب مقفلة عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 66666564 أو lmra@AJMKOOHEJI.COM

تعلن ورشة البورشيد للحام والحدادة والفبركة عن وظيفة شاغرة بمسمى لحام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39559329 أو ZAKAR12188@GMAIL.COM

تعلن خباز بابا تنور عن وظيفة شاغرة بمسمى خباز عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33309966 أو MMFARHAN@GMAIL.COM

تعلن مطعم تنجي سواي ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم اطعمه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 77091677 أو karthiguha2010@gmail.com

تعلن شركة احتشام راو ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل صيانه عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 33286036 أو RAOBSBCONTRACTING@GMAIL.COM

تعلن شركة خدمات أرابياكور ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مشرف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 66627665 أو SPEEDTRAVELS.TOURISM@GMAIL.COM

تعلن مطعم ام باي ميراي ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل غسل الاطباق. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 39659666 أو sharifalsamahiji@hotmail.com

تعلن منهاد لخدمات السيارات عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل كهربائي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 66764070 أو COOLHASNAIN99@GMAIL.COM

تعلن كراج نورل الإسلام رامجانالي ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى ميكانيكي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على 36574283 أو nusrulislammmm4283@gmail.com

تعلن شركة سماء باريس للعطورات وادوات التجميل ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AMEEN.220@HOTMAIL.COM أو 33322096

تعلن شركة سبايس أفينيو شاورما عن وظيفة شاغرة بمسمى طباخ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على SAUDQAEDI@ICLOUD.COM أو 33838515

بحضور وزراء المالية والاقتصاد ومحافظي البنوك المركزية

بمشاركة البحرين.. مجموعة البنك الإسلامي للتنمية تطلق صندوق التمويل الميسر

أكد وكيل الوزارة للشؤون المالية بوزارة المالية والاقتصاد الوطني يوسف الحمود أن إطلاق البنك الإسلامي للتنمية لصندوق التمويل الميسر يمثل خطوة استراتيجية مهمة نحو تعزيز التضامن بين دول الجنوب، وتمكين الدول الأعضاء الأقل نمواً من الحصول على تمويل تنموي أكثر مرونة واستدامة. جاء ذلك خلال ترؤس وكيل الوزارة للشؤون المالية وفد مملكة البحرين المشارك في الاجتماعات السنوية لمجموعة البنك الإسلامي للتنمية للعام 2026م، المنعقدة في العاصمة باكو بجمهورية أذربيجان، تحت شعار «التكامل الإقليمي رافد الازدهار المستدام»، وذلك بمشاركة الوزراء المعنيين بالمالية والاقتصاد والتجارة ومحافظي البنوك المركزية من الدول الأعضاء، إلى جانب الشركاء الممثلين عن منظمات إقليمية ودولية وخبراء في الشأنين المالي والاقتصادي.

وتضمنت الاجتماعات مناقشة عدد من الملفات الحيوية والموضوعات الهادفة إلى ترسيخ أسس التنمية الشاملة بين الدول الإسلامية الأعضاء، حيث شهدت الجلسات استعراض أبرز المبادرات والمشاريع المستحدثة لمجموعة البنك الإسلامي للتنمية، وفي مقدمتها منظومة التمويل الميسر، إلى جانب بحث التوجهات المستقبلية لمسار عمل المجموعة بما يلبي تطلعات الدول الأعضاء. إضافة إلى مناقشة سبل تفعيل الخطط المشتركة للتعامل مع الأوضاع الاقتصادية الراهنة، وتعزيز الاستقرار المالي والقطاعي في مجالات الأمن الغذائي والطاقة والمناخ، بما يدعم جهود التكامل الاقتصادي وتطوير شبكات سلاسل الإمداد، ويعزز مسيرة الازدهار المستدام.

من جانب آخر، شارك وكيل الوزارة للشؤون المالية في اجتماع الطاولة المستديرة لمجلس محافظي مجموعة البنك الإسلامي للتنمية، حيث هنأ د. محمد بن سليمان الجاسر بمناسبة تجديد الثقة به وإعادة انتخابه رئيساً لمجموعة البنك الإسلامي للتنمية، مؤكداً دعم مملكة البحرين الكامل لجهوده الرامية إلى تعزيز دور المجموعة الريادي ودورها التنموي. وقد تضمن اجتماع الطاولة المستديرة لمجلس محافظي مجموعة البنك الإسلامي للتنمية مناقشة الأوضاع التنموية في الدول الأعضاء وكيفية التعامل معها، إضافة إلى تبادل الخبرات حول مختلف القضايا ذات الصلة. كما شدد الاجتماع على أهمية تضافر الجهود بين البنك والدول الأعضاء لتعزيز التعاون التنموي المشترك.

وعلى هامش المشاركة، اجتمع وكيل الوزارة للشؤون المالية مع رئيس المصرف العربي للتنمية الاقتصادية في أفريقيا (BADEA) عبد الله المصيبيح، حيث أكد على الدور الرائد للقطاع المالي والمصرفي في دعم الجهود والمبادرات التنموية التي تسهم في تحقيق النمو المستدام، مشيراً إلى حرص مملكة البحرين على تعزيز التعاون مع مختلف المؤسسات المالية والصرفية، وتبادل التجارب والخبرات وأفضل الممارسات بما يحقق الأهداف المرجوة. كما اجتمع وكيل الوزارة للشؤون المالية مع المدير الإقليمي لمؤسسة التمويل الدولية (IFC) فواز البلبيسي، حيث تم استعراض مسارات التعاون الثنائي وبحث سبل تعزيزها، دعماً لجهود التنمية المستدامة.

واجتمع وكيل الوزارة للشؤون المالية مع نائب رئيس البنك الإسلامي للتنمية للعمليات د. رامي أحمد، حيث تم استعراض التعاون القائم بين مملكة البحرين والبنك الإسلامي للتنمية ، وبحث سبل تطويرها وتعزيزها بما يحقق تطلعات الجانبين. وشملت اللقاءات كذلك استعراض الأوضاع الاقتصادية الراهنة في المنطقة، وتبادل وجهات النظر بشأن سبل تطوير التعاون المشترك، إلى جانب مناقشة عدد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك.

خلال اجتماعات البنك الإسلامي للتنمية في باكو

توقيع اتفاقيتين بـ 510 ملايين دولار لتطوير شارع الملك فيصل وتوسعة «سلمان الصناعية»

على هامش الاجتماعات السنوية لمجموعة البنك الإسلامي للتنمية لعام 2026، المنعقدة في مدينة باكو بجمهورية أذربيجان، تم التوقيع على اتفاقيتي تمويل بين حكومة مملكة البحرين والبنك الإسلامي للتنمية لتمويل مشروع تطوير شارع الملك فيصل ومشروع توسعة مدينة سلمان الصناعية إلى جانب إطار عمل مع البنك الإسلامي للتنمية، وقعها من جانب حكومة مملكة البحرين وكيل الوزارة للشؤون المالية بوزارة المالية والاقتصاد الوطني يوسف الحمود، فيما وقع عن البنك الإسلامي للتنمية نائب رئيس البنك للعمليات د. رامي أحمد.

وأكد وكيل الوزارة للشؤون المالية أن إبرام هاتين الاتفاقيتين يأتي تماشياً مع جهود مملكة البحرين في مواصلة تنفيذ مختلف المشاريع الاستراتيجية النوعية في قطاعات البنية التحتية الحيوية، موضحاً أن هذه المشاريع تمثل أولوية استراتيجية تهدف إلى تطوير البنية التحتية الإنتاجية والمستدامة، وتوسيع الطاقة الاستيعابية والتنافسية للقطاع الصناعي واللوجستي في المملكة، وبما يسهم في دفع عجلة النمو الاقتصادي الشامل وتحقيق التنمية المستدامة، مشيداً بالدور المحوري الذي يضطلع به البنك الإسلامي للتنمية كإحدى مؤسسات التمويل الرائدة والداعمة للعمل التنموي على الصعيدين العربي والإسلامي، مشيراً إلى حرص مملكة البحرين على مواصلة تعزيز التعاون والتنسيق المشترك مع البنك الإسلامي للتنمية، بما يحقق التطلعات والأهداف المنشودة.

وتقضي الاتفاقية الأولى المبرمة بين الجانبين بتمويل مشروع تطوير شارع الملك فيصل بمبلغ حوالي 180 مليون دولار أمريكي (67.85 مليون دينار بحريني). حيث يشمل نطاق المشروع تحويل الممر البالغ طوله 4.1 كيلومتر بين تقاطع الفاروق وتقاطع الفاتح إلى طريق حر الحركة بالكامل، وذلك من خلال إنشاء ثلاثة أنفاق خرسانية بطول إجمالي 1.93 كيلومتراً، وجسر بطول 0.58 كيلومتراً، بالإضافة إلى توسعة وإعادة تأهيل حوالي 32 كيلومتر مسار تشمل تحسينات شاملة في شبكات تصريف مياه الأمطار والإنارة والتشجير الحضري، بما يسهم في تعزيز كفاءة التنقل الحضري وتقليل الازدحام المروري في قلب العاصمة المنامة.

في حين تختص الاتفاقية الثانية بتمويل مشروع توسعة مدينة سلمان الصناعية بمبلغ حوالي 330 مليون دولار (124.4 مليون دينار)، ويهدف المشروع إلى استصلاح مساحة ما يقارب 1 مليون متر مربع من الأراضي الساحلية، وتطوير نحو 800 ألف متر مربع من القسائم الصناعية المخدومة بالكامل داخل المدينة، بما يشمل إنشاء طرق داخلية، وشبكات صرف صحي ومياه، وتركيب ثلاث محطات كهرباء رئيسية وفرعية ذات جهد عال.

يذكر أن الاتفاقيتين تأتيان في إطار التعاون المستمر بين مملكة البحرين والبنك الإسلامي للتنمية لدعم المشاريع التنموية ذات الأولوية، بما يعزز تطوير البنية التحتية والقطاع الصناعي، ويدعم جهود المملكة في جذب الاستثمارات وتمكين الصناعات التحويلية المتقدمة، ويرسخ مقومات النمو الاقتصادي المستدام، ويسهم في دفع مسيرة التنمية الشاملة وتحقيق أهدافها التنموية.

فرص الانتعاش الاقتصادي المرتقب كبيرة

تقرير «المحاسبين القانونيين» بإنجلترا: توقع 8.1٪ نسبة نمو بدول الخليج في 2027

من المتوقع أن يسجل الناتج المحلي الإجمالي لدول الخليج نمواً بنسبة 8.1 ٪ في عام 2027، مدعوماً بعودة تجارة الطاقة إلى مساراتها الطبيعية، وتنامي الطلب على السفر، واستعادة الثقة في بيئة الأعمال، وذلك وفقاً لتقرير «الرؤية الاقتصادية: الشرق الأوسط - الربع الثاني 2026»، الصادر عن معهد المحاسبين القانونيين في إنجلترا وويلز بالتعاون مع «أكسفورد إيكونوميكس». وتستند هذه التوقعات إلى السيناريو الأساسي للتقرير، الذي يأخذ بعين الاعتبار التطورات المرتقبة، بما في ذلك اتفاقية السلام الرسمية بين الولايات المتحدة وإيران.

ويُتوقع التقرير أن يسجل قطاع النفط الخليجي انتعاشاً قوياً بنسبة 23.5 ٪ في عام 2027، مدفوعاً بتعافي الإنتاج بعد الانخفاض الذي شهده مؤخراً. وأشار التقرير إلى أن قدرة الإمارات والسعودية على تحويل مسار جزء من الصادرات عبر خطوط أنابيب بديلة أسهمت في الحد من التأثيرات الاقتصادية مقارنةً بنظرائهما من منتجي النفط في المنطقة. وعلى صعيد أسعار النفط، يُتوقع أن يبلغ متوسط سعر خام برنت نحو 90 دولار للبرميل في عام 2026، مقارنة بتقديرات سابقة بلغت 90.2 دولار قبل ثلاثة أشهر.

وفيما يتعلق بالأنشطة غير النفطية، كشفت بيانات مؤشر مديري المشتريات لشهر مايو عن أداء قوي لكل من السعودية والإمارات، حيث وصل نمو الإنتاج إلى ذروته في ثلاثة أشهر، مدفوعاً بتحسن نمو الطلب المحلي. وبشكل عام، يُتوقع أن تعاود القطاعات غير النفطية في دول الخليج النمو والتعافي خلال عام 2027 وما بعده.

ومن المرجح أن يستغرق تعافي قطاعي السياحة والسفر وقتاً أطول مقارنة بقطاع الطاقة. ومع ذلك، تظل النظرة المستقبلية للقطاع على المدى المتوسط إيجابية؛ فبفضل البنية التحتية المتطورة والاستثمارات الاستراتيجية المستمرة في تعزيز القدرات السياحية، تمتلك المنطقة قاعدة صلبة تؤهلها لاستعادة زخمها القوي فور تحسن الظروف.

ومن المتوقع أن تواصل حكومات دول الخليج زيادة إنفاقها خلال العام الجاري، مع التزامها الكامل بأولوياتها الاستراتيجية في قطاعات الخدمات المالية والتكنولوجيا والرعاية الصحية. ونظراً لمستويات الدين العام المنخفضة لدى معظم هذه الحكومات، تظل مخاطر التمويل تحت السيطرة وضمن الحدود الآمنة.

وقالت هنادي خليفة، المدير الإقليمي لمعهد المحاسبين القانونيين في إنجلترا وويلز لمنطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا: «أظهرت دول المنطقة مرونة لافتة في التعامل مع التحديات؛ إذ اتخذت الحكومات إجراءات سريعة وفعالة لدعم الأنشطة الاقتصادية، ونجحت في تأمين مسارات تجارية بديلة، في حين حافظ الطلب المحلي على مستويات أداء فاقت التوقعات». وأضافت: «أن فرص الانتعاش الاقتصادي المرتقب لعام 2027 كبيرة، والظروف اللازمة لتحقيقه بدأت تتشكل بالفعل».

الوطن ALWATAN
السنة 21 | العدد 7497 | السبت 05 محرم 1448هـ | Sat 20 Jun 2026
business@alwatannews.net

مركز المناعي يوقع وثيقة الولاء والتأييد للملك المعظم والقيادة الرشيدة

نظم مركز المناعي في قاعة المناعي بمنطقة القضيبية فعالية وطنية لتوقيع وثيقة الولاء والتأييد لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، والقيادة الرشيدة، تأكيداً على ما يكنّه منتسبو المركز ورواده من مشاعر الولاء والانتماء الصادق لمملكة البحرين وقيادتها الحكيمة، وتجسيداً لوحدة الصف الوطني والوقوف خلف القيادة الرشيدة في مسيرة البناء والتنمية.

وأكد رئيس المركز عادل بوصيبع أن توقيع الوثيقة يأتي تعبيراً صادقاً عن حب مركز المناعي وإدارته ومنتسبيه للقيادة الرشيدة، وما تحظى به من مكانة راسخة في نفوس أبناء الوطن والمقيمين على أرضه.

وقال بوصيبع: «إن هذه الوثيقة تمثل مشاعر الوفاء والولاء التي يحملها المركز ، كما تعكس ما تكنّه الجاليات المقيمة في مملكة البحرين من تقدير وامتنان للقيادة الرشيدة، نظير ما تنعم به المملكة من أمن وأمان واستقرار، وما توفره من بيئة يسودها التسامح والتعايش واحترام الجميع».

وشهدت الفعالية حضور الأخ فواز بن محمد المناعي، والأخ نواف بن محمد المناعي، والأخ عادل محمد سبار نائب رئيس المركز، إلى جانب جمع غفير من الحضور وممثلي الجاليات المختلفة الذين شاركوا في التوقيع على الوثيقة، معبرين عن اعتزازهم بما تنعم به مملكة البحرين من أمن وأمان واستقرار وازدهار.

واختتمت الفعالية بتوقيع الحضور على وثيقة الولاء والتأييد، مؤكدين اعتزازهم بالانتماء إلى مملكة البحرين ووقوفهم خلف قيادتها الرشيدة، سائلين المولى عز وجل أن يحفظ البحرين وقيادتها وأن يديم عليها نعمة الأمن والاستقرار والرخاء.

لتحقيق المزيد من النمو والتميز

مجموعة فنادق الخليج تعلن ترقية شربل حنا لمنصب المدير العام الإقليمي لفنادقها بالبحرين

شربل حنا

أعلنت مجموعة فنادق الخليج، الشركة الرائدة في قطاع الضيافة في البحرين، عن ترقية شربل حنا إلى منصب المدير العام الإقليمي لفنادقها في مملكة البحرين، في خطوة تعكس التزام المجموعة بتطوير الكفاءات الإدارية من داخل المؤسسة وتعزيز قدراتها. يتمتع حنا بخبرة تمتد لأكثر من 24 عاماً في قطاع الضيافة، شكّلت مجموعة فنادق الخليج المحطة الأبرز في مسيرته المهنية، حيث تدرّج من مناصب إدارية في قطاع الأغذية والمشروبات بفندق الخليج إلى مناصب تنفيذية عليا، وصولاً إلى منصبه مديراً عاماً لفندق كراون بلازا البحرين، ما أكسبه خبرة شاملة في مختلف جوانب العمل الفندقي والتشغيلي.

وخلال توليه منصب المدير العام لفندق كراون بلازا البحرين، قاد عمليات الفندق ومركز المؤتمرات التابع له، ونجح في تعزيز الأداء المالي والتشغيلي؛ مما أسهم في رفع مستويات الربحية وتحسين تجربة الضيوف.

وقال الرئيس التنفيذي لمجموعة فنادق الخليج أحمد جناحي: «يسرنا الإعلان عن ترقية شربل حنا إلى منصب المدير العام الإقليمي لفنادق المجموعة في مملكة البحرين. ويُعد شربل من الكفاءات الإدارية المتميزة التي أسهمت على مدى سنوات في تحقيق العديد من الإنجازات التشغيلية للمجموعة، كما يجمع بين الخبرة التشغيلية والرؤية الإدارية التي أثبتت نجاحها في مختلف المناصب التي شغلها. ونحن على ثقة بأن خبراته الواسعة ستسهم في دعم خطط المجموعة الرامية إلى تعزيز الأداء التشغيلي وتحقيق المزيد من النمو والتميز عبر فنادقنا في البحرين».

من جانبه، أعرب شربل حنا عن اعتزازه بهذه الثقة، قائلاً: «أتشرف بهذه الترقية، وأتطلع إلى مواصلة العمل مع المجموعة والبناء على الإنجازات التي تحققت خلال السنوات الماضية، بما يسهم في تعزيز مكانة مجموعة فنادق الخليج كشركة ضيافة رائدة في المملكة، وتحقيق أهدافها الاستراتيجية للنمو في مملكة البحرين والارتقاء بتجربة الضيوف».

ويحمل حنا درجة البكالوريوس في إدارة الفنادق والضيافة، كما أكمل برنامج المدير العام في جامعة كورنيل بالولايات المتحدة الأمريكية، ويجيد اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية.

«أونر كود» لريادة التدريب التعليمي تُطلق البرنامج الصيفي «وطني.. ولاء وتلاحم»

أعلنت «أونر كود» لريادة التدريب التعليمي عن إطلاق البرنامج الصيفي الوطني «وطني.. ولاءٌ وتلاحم»، والذي يُقام خلال الفترة من 21 يونيو إلى 15 يوليو المقبل، وذلك في إطار مبادرة «ولاءٌ وتلاحم» التي تحتضنها البحرين تعزيزاً لقيم المواطنة والانتماء الوطني.

ويهدف البرنامج، إلى ترسيخ قيم المواطنة الصالحة والانتماء، وتعزيز الهوية البحرينية والثوابت الوطنية، إلى جانب تنمية روح المسؤولية المجتمعية، وبناء الثقة بالنفس، وتطوير مهارات التواصل الفعّال لدى المشاركين.

كما يتضمن البرنامج مجموعة متنوعة من الورش التدريبية المتخصصة، والفعاليات التوعوية الوطنية الهادفة، والأنشطة التفاعلية المبتكرة، التي تسهم في رفع مستوى الوعي الوطني، وتعزيز قيم الولاء والانتماء، وترسيخ ثقافة التلاحم المجتمعي، بما ينعكس إيجاباً على بناء شخصية وطنية واعية وقادرة على الإسهام في خدمة المجتمع والوطن.

وأكدت المدير التنفيذي لـ«أونر كود» د. مها الشوربجي، أن البحرين، بقيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم، أولت فئة الشباب اهتماماً كبيراً، وجعلتهم في صدارة أولوياتها باعتبارهم الركيزة الأساسية لمستقبل الوطن وشركاء فاعلين في مسيرة التنمية المستدامة.

فيما أشارت مسؤولة البرنامج الصيفيّ د. لمياء الشوربجي إلى أن البرنامج يأتي انسجاماً مع التوجهات الوطنية الرامية إلى تعزيز قيم المواطنة والانتماء والولاء للوطن، وتنمية قدرات الشباب وصقل مهاراتهم الشخصية، بما يسهم في إعداد جيل واعٍ ومتمسك بهويته الوطنية وقادر على الإسهام الإيجابي في خدمة مجتمعه ووطنه.

د. مها الشوربجي

«النساء الأمريكيات» تحتفى بتوقيع وثيقة الولاء والتأييد للملك المعظم

احتفى مجلس إدارة وعضوات جمعية النساء الأمريكيات AWA، خلال اجتماعها الشهري لشهر يونيو، بتوقيع وثيقة الولاء والتأييد، تأكيداً لدعمها الراسخ لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، ولمبادئ الولاء والانتماء الوطني.

وعكس الحضور التزامهم العميق بمملكة البحرين، ودعمهم لاستمرار الاستقرار والازدهار والسيادة، وتعزيز روح الوحدة والانتماء والعمل المشترك من أجل مستقبل أفضل.

عائلة بوعلاي تجدد العهد والولاء للملك المعظم

جددت عائلة بوعلاي، العهد والولاء لمقام حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، والتمسك بالثوابت الوطنية التي تشكل أساس قوة البحرين ووحدتها واستقرارها.

وأكد أبناء العائلة أن تجديد العهد والولاء ليس مجرد مناسبة عابرة، بل هو تعبير صادق عن مشاعر متجذرة في وجدان العائلة، وتجسيد لقيم الوفاء والانتماء التي توارثتها الأجيال جيلاً بعد جيل، واعتزازاً بالإنجازات والمكتسبات التي حققتها البحرين في ظل المسيرة التنموية الشاملة لمملكة البحرين في ظل قيادة جلالة الملك المعظم.

عائلة آل حيدرة تُوقِع على وثيقة الولاء والتأييد للمَلك المُعظم

وقعت عائلة آل حيدرة وثيقة الولاء والتأييد وتجديد العهد والوفاء لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المُعظم، مؤكدة اعتزازها وولائها للقيادة الحكيمة لجلالته، والتفافها الراسخ خلف مسيرته المُباركة، ودعمها الثابت لكل ما من شأنه رفعة الوطن وتعزيز أمنه واستقراره ومكتسباته التنموية.

ونوهت العائلة بما تحقق في مملكة البحرين من نهضة متواصلة وإنجازات وطنية رائدة في ظل المسيرة التنموية الشاملة التي يقودها جلالة الملك المُعظم، مُعربة عن تقديرها لتوجيهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء وما يبذله من جهود مخلصة لرفعة الوطن وراحة المواطن.

وشددّ الموقعون من أبناء العائلة على تمسكهم بالثوابت الوطنية واستعدادها الدائم للذود عن مكتسبات البلاد وأمنها سائلين الله سبحانه وتعالى أن يحفظ جلالة الملك المُعظم، ويُديم على مملكة البحرين نعمة الأمن والأمان والرخاء والوحدة.

أعضاء ومنتسبو مسرح الصواري يجدّدون العهد والولاء للملك المعظم

جدّد أعضاء ومنتسبو مسرح الصواري العهد والولاء لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم، خلال مراسم توقيع وثيقة الولاء والتأييد التي أُقيمت مساء الأربعاء بمقر المسرح، بحضور نخبة من الفنانين والمسرحيين والمنتسبين.

وأكد المشاركون اعتزازهم بالوطن وقيادته الحكيمة، وتمسكهم بقيم الوفاء والانتماء الوطني، مجددين العهد على مواصلة الإسهام في مسيرة البناء والتنمية التي تشهدها البحرين في ظل القيادة الرشيدة لجلالة الملك المعظم.

وأشار الحضور إلى أن هذه المبادرة تعكس ما يجمع أبناء البحرين من وحدة وتلاحم، وتجسد مشاعر الولاء الصادق والانتماء الراسخ للوطن، مؤكدين دعمهم لكل ما من شأنه تعزيز مكتسبات المملكة وترسيخ حضورها الحضاري والثقافي.

كما شددوا على أهمية الدور الذي تضطلع به المؤسسات الثقافية والفنية في تعزيز الهوية الوطنية وترسيخ الوعي الثقافي، بما يسهم في دعم مسيرة التنمية الشاملة والنهضة المستدامة التي تشهدها المملكة.

جمعية التكنولوجيا والأعمال تؤكد العهد والولاء للملك المعظم

نظّمت جمعية التكنولوجيا والأعمال، حفل التوقيع على وثيقة العهد والولاء المرفوعة إلى المقام السامي لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم، بحضور أعضاء مجلس إدارة الجمعية وأعضائها، في تجسيدٍ صادق لقيم المواطنة والانتماء الوطني.

وجاءت هذه المبادرة تأكيداً لما يكنّه أعضاء الجمعية من اعتزاز وفخر بقيادة جلالة الملك المعظم، وتأكيداً للعهد والولاء للمقام السامي، ودعماً لمسيرة التنمية المستدامة وتعزيز قيم التعايش والانفتاح التي تشهدها البحرين في مختلف القطاعات، وفي مقدمتها قطاعات التكنولوجيا والاقتصاد والابتكار.

كما أكدت الوثيقة تأييد أعضاء الجمعية ودعمهم لمواقف حضرة صاحب الجلالة الملك المعظم الثابتة تجاه المستجدات الإقليمية، وتقديرهم لجهود جلالته وحرصه الدائم على حفظ أمن واستقرار البحرين.

وأكد أعضاء الجمعية كذلك، وقوفهم خلف كافة الإجراءات والتدابير التي اتخذتها حكومة مملكة البحرين برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، دعماً لأمن المملكة واستقرارها وصوناً لمكتسباتها الوطنية، مؤكدين ثقتهم بما تتمتع به المملكة من قيادة حكيمة ومؤسسات وطنية قادرة على التعامل مع مختلف التحديات والظروف.

وقال رئيس الجمعية مشعل الحلو: إن «توقيع وثيقة العهد والولاء يعبر عن قناعة راسخة لدى أعضاء الجمعية بأهمية الالتفاف حول القيادة الحكيمة للبحرين، وتأكيد العهد على مواصلة الإسهام في بناء مستقبل أكثر ازدهاراً للوطن».

وأشار إلى أن ما تنعم به البحرين من أمن واستقرار ورؤية تنموية واضحة يشكّل أساساً قوياً للنمو الاقتصادي والابتكار، مؤكداً الولاء التام والاعتزاز بالقيادة الرشيدة لمملكة البحرين، معرباً عن الدعم الكامل لكل ما من شأنه تعزيز أمن الوطن ووحدة صفه واستمرار مسيرته التنموية.

ALWATAN
الوطن
لكل الوطن

السنة 21 | العدد 7497 | السبت 05 محرم 1448هـ | Sat 20 Jun 2026

رئيس التحرير
فيصل العلي
falali@alwatannews.net

المدير العام
معاذ بوصيبع
mbusaibea@alwatannews.net

مدير التحرير
وليد صبري
waleeds@alwatannews.net

تصدر عن
شركة الوطن للصحافة والنشر
مبنى دار - أم الحصم

بالأحمر

مشاركة 148 ألف طالب من 250 مدرسة بحرينية بتحدي القراءة العربي العاشر يؤكد أن المملكة تربي أجيالاً ستقود مستقبل التنمية فيها بالعلم.

فضول موظف يقود لكشف «كنز مخفي» لموزارت بمكتبة فرنسية

عُثر في المكتبة الوطنية في فرنسا على دفتر مخطوطات موسيقية أصلية للموسيقار فولفغانغ أماديوس موزارت، بعدما اختاره موظف المكتبة فرنسوا-بيار غوا من بين 20 دفتراً مجهولاً قبل تقاعده.
وأكد خبراء، بينهم مختصون من مكتبة موزارت في سالزبورغ، صحة المخطوطات. ويضم الدفتر المؤلف من 44 صفحة نحو 12 درساً في التأليف وتمارين موسيقية قدمها موزارت بين مايو ويوليو 1778 إلى ماري-لويز-فيليبين دو بونيير دو غين، ابنة دوق دو غين وعازفة الهارب الماهرة، إضافة إلى 7 معزوفات، آخرها غير مكتملة. وستُعزف هذه المقطوعات للمرة الأولى بمناسبة عيد الموسيقى على أيدي عازفين من الأوركسترا الفلهرمونية لراديو فرانس خلال حفل في المكتبة الوطنية، قبل نقل المخطوطات إلى متحف المكتبة الوطنية، فيما ستُبث المعزوفات، التي يبلغ مجموع مدتها نحو 20 دقيقة، عبر إذاعة «فرانس موزيك».

مواقيت الصلاة الفجر 03:14 | الشروق 04:45 | الظهر 11:40 | العصر 03:05 | المغرب 06:33 | العشاء 08:03

درجات الحرارة العظمى 35 | الصغرى 29

عائلتا العربي والساعاتي تحتفلان بتخرّج ابنهما فيصل العربي من المدرسة الشرقية

اكتشاف دِيناصور في رومانيا يصحح خطأ علمياً استمر لعقود

اكتشف علماء حفريات رومانيون متحجرات تعود إلى نوع غير معروف سابقاً من الديناصورات بطّية المنقار (الهادروصوريات)، وذلك في منطقة جبال الكاربات في رومانيا. وأسهم هذا الاكتشاف في توصيف نوع جديد من الديناصورات عاش قبل نحو 70 مليون سنة في جزر أرخبيل أوروبا القديم، كما صحح تصنيفاً علمياً ظل معتمداً في علم الحفريات لعقود.
وعُثر على بقايا الديناصور في حوض هاتسيغ بالقرب من قرية فاليوارا في رومانيا. وخلال العصر الطباشيري، كانت هذه المنطقة جزءاً من نظام جزري واسع، وتُعد منذ فترة طويلة من أغنى المواقع الأوروبية بالمتحجرات الفقارية. وتميّزت العينة المكتشفة بحالة حفظ استثنائية مقارنة بمعظم الاكتشافات المماثلة، إذ تضم جمجمة وأجزاء من الأضلاع وفقرات ذيلية وجزءاً من الطرف الخلفي. وتُعد الهياكل العظمية شبه الكاملة للهادروصوريات في هذه المنطقة نادرة للغاية، ما يمنح هذه العينة أهمية علمية كبيرة.
وأظهرت التحليلات أن البقايا لا تعود إلى النوع المعروف سابقا Telmatosaurus transsylvanicus، كما كان يُعتقد في اكتشافات مماثلة خلال السنوات الماضية. وكشفت الدراسة التفصيلية للجمجمة عن اختلافات تشريحية واضحة تبرر تصنيف العينة ضمن جنس ونوع مستقلين أُطلق عليهما الاسم العلمي Kryptohadros kallaiae.
وأوضحت النتائج أن الديناصور الجديد يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالتيلماتوصور، لكنه يختلف عنه في عدد من الخصائص المرتبطة ببنية الجمجمة. كما تبين أنه شكّل، إلى جانب النوعين Telmatosaurus transsylvanicus وTethyshadros insularis، مجموعة تطورية مستقلة أُطلق عليها اسم Telmatosauridae.
ويرى علماء الحفريات أن هذه السلالة تطورت في بيئة جزيرية معزولة لفترات طويلة في جنوب شرق أوروبا، ما يوفر رؤى جديدة حول آليات تطور الديناصورات في الجزر خلال المراحل الأخيرة من العصر الطباشيري، قبيل انقراضها النهائي بوقت قصير.

فوائد عديدة للكرز.. وتحذيرات طبية من تجاوز الكمية اليومية

أفادت خبيرة التغذية د. داريا روساكوفا، أن الكرز يحتوي على فيتامينات A و C وB ومجموعة من المعادن مثل المغنيسيوم والحديد واليود والنحاس. ووفقاً لها، أنواع الكرز الداكنة غنية بشكل خاص بمضادات الأكسدة مثل الأنثوسيانين والكيرسيتين، التي تفيد صحة القلب والأوعية الدموية. كما يساعد الكرز في علاج الإمساك، ويحسن صحة البشرة والشعر والأظافر، ويعزز النوم. لذلك يمكن أن يكون الكرز مفيداً للصحة عند تناوله باعتدال.
وتقول: «يقوي الكرز منظومة المناعة أيضاً، وله تأثير مجدد، وتأثير خفيف مدر للبول، وهو ما يفيد بشكل خاص الأشخاص المعرضين للوذمة. وتفيد المواد الفعالة بيولوجيا في تركيبه وتحسن وظائف الدماغ والذاكرة». ووفقاً لها، على الرغم من الفوائد الصحية العديدة للكرز، إلى أنه لا ينصح بتناول أكثر من 300 غرام منه في اليوم. وعند وجود مشكلات في استقلاب الكربوهيدرات، مثل داء السكري، فإن الكمية اليومية الموصى بها تخفض إلى 120 غراماً.
وتنصح الطبيبة هؤلاء المرضى باختيار أصناف الكرز التي تحتوي نسبة سكر منخفضة، لتجنب ارتفاع نسبة السكر في الدم وللتحكم في مستوى الغلوكوز. ويمنع تناول الأطفال دون سن الثانية من العمر من تناول الكرز، لأنه قد يسبب رد فعل تحسسي. علاوة على ذلك، هناك خطر الاختناق بالنواة. وتشير روساكوفا، إلى أنه يجب على المصابين بأمراض حادة مثل التهاب البنكرياس والتهاب المعدة تجنب الكرز أيضاً، لأنه يرهق البنكرياس، وقد يسبب التهاباً، ويزيد من آلام البطن، ويسبب التقيؤ والإسهال.

د. جعفر السعودي يحتفل بتخرج نجله المهندس محمد من جامعة البحرين

احتفل المستشار والأستاذ المساعد في الجامعة الخليجية د. جعفر السعودي، بتخرج نجله المهندس محمد من جامعة البحرين، حيث نال درجة البكالوريوس في الهندسة الكيمائية.
وتلقى محمد التهاني والتبريكات من الأهل والأصدقاء، الذين أعربوا عن فخرهم بهذا الإنجاز، متمنين له دوام التوفيق والنجاح في حياته العملية والمهنية المقبلة، ومواصلة مسيرة التميز والعطاء في مجال الهندسة الكيمائية.

آدم رأفت يحقق معدل 97.7 ٪ بالثانوية العامة

حقق الطالب آدم رأفت من مدرسة الإيمان معدل 97.7٪ بالثانوية العامة شعبة علمي، بعد رحلة من المثابرة والعمل المتواصل، حيث أكد أن الاستمرارية والاجتهاد كانا العاملين الأبرز في هذا الإنجاز.

دراسة: الصيام المتقطع يحمي الدماغ من آثار الإجهاد المزمن

توصل باحثون من جامعة تشيبا اليابانية والمستشفى الأول التابع لجامعة تشنغتشو الصينية إلى أن الصيام المتقطع يحدّ من الآثار السلبية للإجهاد المزمن على الدماغ، ويقلل من علامات الاكتئاب. وفي التجارب التي أجريت على الفئران المخبرية عرّض الباحثون الفئران لإجهاد طويل الأمد، مع تقسيمها إلى مجموعتين: الأولى كانت تحصل على الطعام باستمرار، بينما خضعت الثانية لنظام الصيام المتقطع الذي يسمح بتناول الطعام فقط في ساعات محددة.
وبينت النتائج أن الفئران في المجموعة الثانية أظهرت سلوكاً اكتئابياً أقل، ونشاطاً أعلى، واحتفاظاً أكبر بالاهتمام بالطعام الحلو، وهو مؤشر على الرفاهية العاطفية لدى الحيوانات. وكشف تحليل أدمغة الفئران أن الإجهاد المزمن يُتلف الميالين، وهو الغلاف الواقي للألياف العصبية الضروري لنقل الإشارات بشكل طبيعي بين خلايا الدماغ، لكن الصيام المتقطع ساعد في منع هذه التغييرات والحفاظ على بنية الميالين في مناطق الدماغ المسؤولة عن الذاكرة والعاطفة واتخاذ القرارات. وأظهرت دراسات إضافية أن هذا التأثير قد يكون مرتبطا بتغيرات في تكوين الميكروبيوم المعوي، إذ أدى الصيام المتقطع إلى زيادة تنوع البكتيريا النافعة التي قد تساعد في حماية الدماغ من آثار الإجهاد. ويعتمد الكثير من الناس نظام الصيام المتقطع لخسارة الوزن، لكن خبراء الصحة يحذرون من اتباع هذا النظام دون إشراف الطبيب أو أخصائي التغذية المختص، فقد يسبب هذا النظام في بعض الحالات إلى مشكلات في هرمونات الجسم، كما أنه غير مناسب للأشخاص الذين يعانون من أمراض الكبد الصفراوية، أو خضعوا لاستئصال المرارة، أو لديهم مشكلات في المعدة.

التحرير: 17496666 | للمقترحات والشكاوى: 17496615 | الإعلانات: 17496682 | الاشتراكات رقم مجاني: 80001133 | 33633313 | ص.ب: 38801